

## **Expectativas sobre su estancia en el hospital - Video grabado**

¡Bienvenida! Mi nombre es Shelly Fewer y soy enfermera registrada en el área de Maternidad de Evanston Hospital. También soy educadora perinatal certificada por Lamaze en el Departamento de Educación Prenatal y me gustaría contarle un poco sobre qué esperar de su estancia en el hospital.

Nuestra máxima prioridad es mantenerlos a usted y a su recién nacido (o recién nacidos) seguros. Entendemos lo importante que es para los pacientes contar con el apoyo de sus seres queridos mientras están en el hospital. Debido a la situación extendida de COVID-19, estamos implementando las siguientes medidas para garantizar la salud y seguridad de nuestros pacientes y personal.

- Solo un acompañante que haya sido examinado y no esté en riesgo de tener COVID-19 puede visitarla a la vez. Este acompañante puede salir del hospital si es necesario y regresar para estar con usted; sin embargo, le pedimos que entre y salga de las instalaciones la menor cantidad de veces posible para minimizar la posibilidad de exposición al exterior.
- También instamos a que se mantenga un distanciamiento social seguro dentro y fuera del hospital.
- Al ingresar al hospital, usted y su acompañante serán examinados para detectar factores de riesgo y síntomas de COVID-19.
- Todos los días, se le proporcionará una mascarilla estándar para usar. Puede quitarse esta mascarilla cuando esté sola en su habitación o sola con su acompañante. Todos los miembros de su equipo de atención también llevarán una mascarilla y gafas protectoras.
- Si su bebé recién nacido necesita recibir atención en la Unidad de Cuidados Especiales Infantiles (ISCU), usted y su acompañante podrán visitarlo, cada uno con sus respectivas cintas que coinciden con las de su bebé. Para resguardar la seguridad de todos los bebés en la ISCU, se prohíbe la entrada a cualquier otro visitante.

Las políticas del hospital están sujetas a cambios y se modifican con frecuencia a medida que se dispone de nueva información. Dirija sus preguntas a su proveedor de atención obstétrica. Si en algún momento de su embarazo siente que tiene síntomas de COVID-19, debe llamar a su médico o partera.

Esta es la entrada principal al Evanston Hospital de NorthShore University HealthSystem. Hay letreros alrededor del perímetro del campus que lo guiarán hacia las entradas y el estacionamiento. El estacionamiento es el único lugar del campus de Evanston Hospital en el que puede estacionar. Cuando estacione, se le emitirá un boleto de estacionamiento. Guárdelo. En

varias entradas del estacionamiento encontrará estaciones de pago, en donde aceptan efectivo o tarjeta de crédito. Los fines de semana o feriados no se cobra. Mientras esté aquí después de dar a luz, su acompañante recibirá dos pases de estacionamiento gratuitos por día en caso de que necesite irse por cualquier motivo.

En la recepción principal del hospital hay una conserjería ubicada a la izquierda apenas ingresa. El encargado de la conserjería le proveerá un mapa y la guiará si es necesario. La recepción es un buen punto de referencia. Allí se encuentran el muro de agua y el piano de media cola. Para llegar a la cafetería, la forma más fácil es regresar a la recepción principal y tomar el ascensor B hasta el sótano. El ascensor B se encuentra directamente detrás del piano de cola. Si tiene fecha de parto durante las fiestas, encontrará en su lugar el árbol de Navidad y el piano estará a un costado.

El Women's Hospital está ubicado en Girard Street, una pequeña calle que corre paralela a las vías elevadas del subterráneo entre el hospital y el campo de golf. Hay un camino de entrada en forma de herradura que lo llevará directamente a esta entrada.

Existen tres entradas disponibles para acceder al hospital:

- Entrada principal: Abierta de 5:30 a. m. a 8:30 p. m.
- Después de las 8:30 p. m., puede entrar por el Departamento de Emergencias
  - Abierta con servicio de valet las 24 horas del día, los 7 días de la semana
- O la entrada del Women's Hospital
  - Abierta las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Sin estacionamiento.
  - **Servicio de valet** en Women's Hospital disponible de lunes a viernes de 7 a. m a 7:30 p. m. Los empleados del valet saldrán a su encuentro y le preguntarán si desea que estacionen su automóvil en el estacionamiento. Puede retirar su coche en cualquier momento durante su estancia.

El encargado de la conserjería en el Women's Hospital estará encantado de darle información e indicaciones. Todas las unidades del Women's Hospital están cerradas. Todos los visitantes deberán mostrar una identificación con foto emitida por el gobierno para crear una credencial de visitante todos los días que estén en el hospital.

La tienda de regalos del hospital es un buen punto de referencia porque está ubicada en el atrio del Women's Hospital que tiene la estatua de la madre y el bebé. El área de Maternidad (Labor & Delivery) se encuentra directamente detrás de la tienda de regalos.

El sitio web de NorthShore es un excelente portal de información. Le sugerimos que use el sitio web [www.northshore.org](http://www.northshore.org) para registrarse previamente para su parto. Puede completar los datos de registro previo dentro de los 90 días anteriores a su fecha de parto. Para hacerlo, ingrese a [Northshore.org](http://Northshore.org) y diríjase a la sección Maternity Services (Servicios de maternidad). Seleccione "Pre-Register for your delivery" (Registrarse previamente para el parto) debajo de la pestaña denominada "Before and After delivery" (Antes y después del parto).

El área de Maternidad está ubicada en la planta baja del Women's Hospital. Las instrucciones sobre cuándo se recomienda acudir al área de Maternidad dependen de cada persona. En su último mes de embarazo, irá al consultorio del médico o la partera todas las semanas y ellos le darán instrucciones específicas basadas en su historial personal. Puede llamar a la oficina si tiene preguntas o inquietudes. Siempre hay algún proveedor de guardia que la atenderá, incluso si necesita llamar tarde por la noche o durante un fin de semana o feriado.

El personal del área de Maternidad la recibirá y le prestará un excelente servicio. A su llegada, nos aseguraremos de que tenga la cinta de identificación correcta y le preguntaremos por qué motivo viene. Puede que en ese momento usted esté en trabajo de parto activo y podamos ver claramente por qué ha venido. Pero muchas pacientes acuden al área de Maternidad por otros motivos. Algunas necesitan realizarse un control fetal adicional o un control de la presión arterial. También atendemos a los pacientes que se han sufrido caídas o un accidente automovilístico. Según el motivo de su visita, la dirigiremos a una sala de partos o una sala de observación.

Una vez en la sala de partos, le daremos una bata para que se la ponga y una banda para el abdomen que deberá colocar sobre su abdomen para mantener los dispositivos de monitoreo en su lugar. La enfermera comenzará a hacerle preguntas para completar un historial de enfermería. Por ejemplo:

- ¿Tiene algún antecedente médico que debemos conocer?
- ¿Está embarazada de más de un bebé?
- ¿Tiene alguna alergia a algún medicamento, alimento, cinta o látex?
- ¿Quién es su contacto de emergencia y cómo podemos contactarlo/a?

Mientras recopilamos esta información, comenzaremos a examinar la frecuencia de sus contracciones y la frecuencia cardíaca de su bebé en el monitor. Si su médico o partera se encuentran en la unidad, es posible que pasen y coordinen un plan de atención con usted, según el motivo por el cual usted esté en el hospital.

En la sala de partos hay un carro azul junto a la ventana: es el carro epidural. Para aquellas pacientes que deseen administrarse una epidural, los suministros que usará el anesthesiólogo se encuentran allí. Hay un sillón reclinable azul en la esquina de la habitación que suelen usar las parejas de las pacientes para descansar cuando la madre que se encuentra en trabajo de parto también está descansando. Todas las habitaciones tienen TV y reproductor de CD y DVD.

Si va a tener un parto vaginal, en esta habitación hará el trabajo de parto, dará a luz a su bebé y se quedará alrededor de 1.5 a 2 horas después de que nazca su bebé. La primera hora después del nacimiento de su bebé se denomina la “hora sagrada”. El bebé está muy alerta y receptivo a la interacción. Es posible que desee aprovechar este tiempo para disfrutar del vínculo con su bebé e iniciar la lactancia materna, en caso que planea amamantar.

Durante este tiempo también monitoreamos a la madre: observamos sus signos vitales, nos aseguramos de que no tenga un sangrado excesivo y verificamos que el efecto de la anestesia epidural comience a disminuir de forma gradual, en caso de que haya decidido someterse a una epidural.

Una de nuestras enfermeras de Maternidad será quien maneje los monitores. El dispositivo que apunta hacia arriba a usted se llama Toco, y es el que registra las contracciones. El que se encuentra sobre el abdomen es el monitor fetal electrónico que registra la frecuencia cardíaca del bebé. También contamos con monitores inalámbricos. No son invasivos, por lo que no lastiman a la mamá ni al bebé y envían información a las estaciones de monitoreo central ubicadas en toda el área de Maternidad. Esta madre que camina está usando los monitores portátiles. Tenemos una nueva unidad portátil que cabe en su bolsillo y le brinda una mayor libertad de movimiento.

Aquí está una de las parteras asistiendo a una paciente sobre una pelota de parto. Tenemos 4 pelotas de parto disponibles, así que no dude en avisarle a su enfermera si desea usar una. También puede traer su propia pelota si lo desea, o puede dejarla en el automóvil en caso de que todas nuestras pelotas estén en uso o si desea un tamaño en particular.

Esta sala de partos es más pequeña que la anterior, pero lo que tiene dentro puede interesarle. La bañera para trabajo de parto está disponible para las madres que deseen tener un trabajo de parto sin medicación. Estar sumergida en agua tibia ayuda a disminuir la percepción de dolor y puede ser muy relajante. Si está interesada en usar la bañera, puede consultarlo con su médico o partera

para asegurarse de que es adecuado hacerlo en su caso. Si cuando usted llega esta habitación está disponible, puede tomarla. Cuando hable con su proveedor de atención acerca de acudir al área de Maternidad, puede hacerle saber que está interesada en la bañera y el proveedor se comunicará con nosotros. La habitación con la bañera para trabajo de parto se toma por orden de llegada. Si no llega ninguna otra persona que esté interesada en usarla, podemos dejarla para usted. O bien si otra paciente deja la habitación con la bañera, usted puede trasladarse allí luego de que la hayan limpiado.

Esta es la barra que ayuda a pujar en posición de cuclillas. Se sujeta a la cama. El tiempo habitual que una madre primeriza tarda en pujar es de aproximadamente 1.5 a 3 horas, con un promedio de aproximadamente 2 horas. Usar la barra para colocarse en cuclillas puede ser una buena forma de pujar, ya que aprovecha la gravedad para ayudar a sacar el bebé hacia abajo. Vale aclarar que necesita tener cierta fuerza en sus piernas para usarla. Si ha realizado el trabajo de parto con una epidural, su enfermera le indicará si se encuentra en condiciones de colocarse en cuclillas de manera segura.

¡Este es un ejemplo de cómo luce un bebé al poco tiempo de nacer! Este es un hermoso bebé cubierto de vernix blanca, que mantiene su piel protegida mientras se encuentra rodeado por líquido amniótico. El bebé está llorando, tiene un muy buen tono muscular. Pesa 6 libras con 14.8 oz.

Me gustaría hablar un poco sobre las fotografías. Se pueden tomar fotografías de la mamá en el trabajo de parto, siempre que ella desee ser fotografiada. Hay muchas mamás que no desean que les saquen fotos mientras están en trabajo de parto. Puede tomar fotografías o videos de su bebé cuando nazca. La política del hospital es que el parto, ya sea un parto vaginal o una cesárea, se considera un procedimiento, por lo que no se permiten tomar videos o fotos durante el parto.

Este es uno de nuestros quirófanos. En el área de Maternidad, contamos con 3 quirófanos con atención obstétrica, de anestesia y neonatal las 24 horas del día. Tenemos la capacidad de proporcionarle un parto por cesárea, si fuera necesario, en cualquier momento del trabajo de parto. La persona que ve parada aquí es uno de nuestros coordinadores clínicos. Si usted tiene un procedimiento programado en el área de Maternidad, probablemente la llame uno o dos días antes para informarle cuándo debe venir, qué debe traer y si necesita realizarse análisis de laboratorio con anticipación.

La temperatura de los quirófanos se mantiene muy fría y los bebés nacen mojados con líquido amniótico, por lo que se colocará al bebé en una cuna de calor radiante junto a usted. La cuna de calor radiante irradia calor hacia el bebé. Secaremos al bebé, le pondremos un gorro en la cabeza, un pañal y le tomaremos las huellas de sus pies. El bebé se convertirá rápidamente en un

miembro de su familia, ya que le colocaremos cintas de identificación de inmediato. Es un conjunto de 4 cintas de identificación. Dos son para el bebé, una es para la mamá y otra es para el acompañante. Los números de todas las cintas coinciden; además, contienen información específica sobre el nacimiento del bebé. Deberá leer las cintas y los números de las cintas durante su estadía en el hospital. El bebé también recibirá una etiqueta de seguridad Hugs y la madre recibirá el sensor de besos correspondiente a la etiqueta. Las etiquetas están vinculadas entre sí en el momento en que nace el bebé y suenan cuando están conectadas. Cada vez que estén separados por más de 30 minutos, las etiquetas sonarán al volver a estar juntas. El sistema también está configurado para que suene una alarma si un bebé se acerca demasiado a una salida o a un sensor de besos diferente.

La PACU (Unidad de Cuidados Postanestésicos) obstétrica es el lugar adonde van las madres que han tenido una cesárea. Permanecerá en ese lugar alrededor de 1.5 a 2 horas. El bebé estará en contacto piel con piel con usted, y podrá comenzar a amamantar, en caso de que planea hacerlo. Durante este tiempo también monitoreamos a la madre: observamos sus signos vitales, nos aseguramos de que no tenga un sangrado excesivo y verificamos que el efecto de la anestesia epidural comience a disminuir de forma gradual.

Aquí vemos a un papá orgulloso mostrando a su bebé. En la mayoría de los casos, una persona puede acompañarla al quirófano. Usará una bata de hospital, un gorro y una mascarilla. Como puede ver, tiene puesta la cinta identificatoria que coincide con la del bebé.

**Una vez que se haya recuperado de forma inmediata, iremos todos juntos al tercer piso, y el bebé será ingresado en la nursery. La enfermera de la nursery llamará a su pediatra para notificarle sobre el nacimiento, las enfermeras y los padres verificarán la información en las cintas identificatorias, además de la información en el historial para asegurarse de que todas coincidan. Los bebés suelen permanecer en la nursery durante 1.5 horas. Le harán una evaluación de la cabeza a los pies, le darán un baño, los vestirán con una camiseta de manga larga y le pondrán un pañal desechable. Se lo acercarán a usted en una cuna abierta y permanecerá junto a su cama durante todo el tiempo que usted esté en el hospital.**

A todos los bebés en el estado de Illinois se les realiza una prueba de audición. Les colocan auriculares blandos sobre los oídos, se generan sonidos y se rastrean las ondas cerebrales para observar si pueden recibir sonidos en el oído derecho e izquierdo. Es posible que no pasen la prueba la primera vez, ya que aún pueden tener líquido amniótico en el canal auditivo, por lo que les haremos la prueba nuevamente. Si el bebé no pasa la prueba en el hospital, le darán el nombre de un audiólogo para que programe una cita cuando regrese a casa. Es posible que necesiten realizarle una prueba de audición más sensible.

Aquí vemos a una de nuestras enfermeras de la nursery revisando a un recién nacido para detectar la presencia de ictericia mediante el bilirrubinómetro transcutáneo. Se coloca el sensor en la frente y se calcula el nivel de bilirrubina del bebé. Una cantidad excesiva de bilirrubina puede causar ictericia; es decir, que el bebé se ponga amarillo. Si el nivel es alto, la enfermera se lo informará y llamará al médico. Pueden extraer sangre del talón del bebé para conocer el nivel de bilirrubina sérica y obtener una medición más precisa.

Si los resultados siguen siendo altos, algunos recién nacidos deben someterse a luces especiales de fototerapia para ayudar a sacar la bilirrubina de su sistema.

Este es uno de los fantásticos pediatras que forman parte de nuestro personal. Un pediatra verá a su bebé todos los días mientras usted esté en el hospital a fin de evaluar al bebé y responder cualquier pregunta que usted tenga.

Esta es la cuna abierta que se usa para transportar al bebé cada vez que sale de la habitación. Si usted desea, el bebé puede pasar algún tiempo en la nursery entre comidas, en caso que usted necesite ducharse o descansar. Cuando usted esté lista, la enfermera le traerá al bebé y volverá a leer todos los números de la cinta. Las etiquetas Hugs del bebé suenan cuando se juntan con el sensor de besos de la mamá.

Todos los días que esté en la unidad de posparto la verá un médico o partera. La estadía típica para un parto vaginal es de 1 a 2 días, y para un parto por cesárea es de 3 días. El día en que nace el bebé es el día cero. El día en que se va a su casa, el objetivo es darle de alta entre las 11 a. m. y la 1 p. m.

Lo indicado es traer el asiento de seguridad para el automóvil la noche anterior. En NorthShore, somos firmes defensores de la lactancia materna. Una vez que da a luz, durante el trabajo de parto, el parto y en el posparto, muchas enfermeras son asesoras de lactancia y con gusto la ayudarán con la lactancia. Tenemos un comercio minorista de lactancia materna en el hospital para que pueda comprar o alquilar productos como sostenes de lactancia, suministros para extractores o almohadas de lactancia. Está abierto de lunes a viernes de 8:30 a. m. a 11 a. m. aproximadamente.

La unidad de posparto se encuentra en el tercer piso del Women's Hospital. Tiene 26 habitaciones privadas. Permanecerá en esta habitación hasta que vuelva a casa del hospital. Cada habitación tiene un sofá que se convierte en una cama individual y nosotros le proporcionaremos las sábanas. Es genial si las parejas pueden pasar la noche, especialmente las que tienen un primer bebé. Es una manera maravillosa de conocer a su bebé y sus señales de alimentación, cambio de pañales, y de aprender a consolarlo y calmarlo.

Podrá pedir su propia comida mientras esté aquí. Utilice el teléfono de la habitación para llamar y realizar el pedido, y las comidas se entregarán en aproximadamente una hora. Podemos adaptarnos a muchos tipos de restricciones dietéticas, como dietas sin gluten, para diabéticos o Kosher.

La Unidad de Cuidados Especiales Infantiles (ISCU) se encuentra en el primer piso del Women's Hospital. Somos parte de una red perinatal estatal y Evanston Hospital es un centro perinatal de alto riesgo. Cuidamos a las madres que tienen embarazos de alto riesgo, así como a los bebés que tienen problemas de prematuridad extrema o complicaciones médicas.

Aquí puede ver a los padres de unos gemelos que nacieron un poco antes dándoles amor y alimentando a sus bebés. Los padres tienen privilegios de visitas las 24 horas en caso de que el bebé o los bebés necesiten ser ingresados a la ISCU.

En la unidad de posparto, le proporcionarán una carpeta. Sabemos que los padres primerizos tienen muchas preguntas, por lo que tratamos de brindarles la mayor capacitación posible durante su estadía. La carpeta también contiene información sobre cómo obtener el certificado de nacimiento.

Aquí puede ver a un bebé de 3 días en el asiento de seguridad del automóvil preparándose para ir a casa. La ley en los 50 estados establece que los bebés y los niños pequeños deben viajar en el asiento de seguridad apropiado según su altura y peso. En Illinois, la ley exige que los bebés viajen mirando hacia atrás en la parte trasera del vehículo hasta los 2 años. El asiento de seguridad infantil para el automóvil se coloca en un ángulo de 45 grados para proteger la cabeza y el cuello. Las enfermeras no pueden ayudarla a colocar el asiento para el automóvil ni a asegurar a su bebé en el asiento, por lo que, como padres, deben dominar esa tarea antes de que el bebé llegue a casa. No espere hasta último momento. Recomendamos tener el asiento de seguridad para el automóvil instalado y listo al menos 3 semanas antes de la fecha del parto. Hay muchos técnicos en seguridad en nuestras comunidades que se especializan en asientos de seguridad para el automóvil. Ellos pueden verificar que los asientos estén instalados correctamente. Safercar.gov le dará una lista de los técnicos certificados en seguridad de asientos del automóvil que se encuentran dentro de su mismo código postal. La mayoría requiere que programe una cita.

El día que regrese a casa del hospital, puede detenerse en la entrada del Women's Hospital. Recuerde que no hay lugar para estacionar, pero puede dejar su automóvil allí durante unos 10 minutos. Eso le permitirá ayudar a su nueva familia a entrar y salir del automóvil.

¡Felicitaciones por su próximo nacimiento!