

Chuẩn bị thủ thuật EGD (Nội soi thực quản, dạ dày và ruột non hoặc Nội soi đường tiêu hóa trên)

Vui lòng đọc các hướng dẫn này một tuần trước ngày thực hiện thủ thuật.

EGD là gì?

EGD (Nội soi thực quản, dạ dày và ruột non hoặc Nội soi đường tiêu hóa trên) được thực hiện để đánh giá các triệu chứng đau dai dẳng vùng bụng thượng vị, buồn nôn, nôn mửa hoặc khó nuốt. Thủ thuật cũng được sử dụng để tìm ra nguyên nhân chảy máu đường tiêu hóa trên và cung cấp phương pháp điều trị có thể thực hiện.

Khi nào tôi cần có mặt và thủ thuật này sẽ diễn ra trong thời gian bao lâu?

Vui lòng có mặt tại phòng GI Lab (Phòng xét nghiệm tiêu hóa) 30 phút trước khi tiến hành thủ thuật để y tá, kỹ thuật viên gây mê (nếu có) và bác sĩ có thể đánh giá tình trạng sức khỏe và chuẩn bị cho quý vị tiến hành thủ thuật. Dự kiến mất khoảng 1 ½-2 giờ tại phòng GI Lab.

Vui lòng lưu ý:

Thời gian chúng tôi sắp xếp cho quý vị tiến hành thủ thuật là thời gian dự kiến phù hợp nhất để tiến hành thủ thuật cho quý vị.

Có thể phát sinh những trường hợp khẩn cấp như cấp cứu làm thay đổi thời gian được sắp xếp trước đó. Chúng tôi sẽ cố gắng hết sức để thông báo cho quý vị nếu có bất kỳ thay đổi nào về lịch trình.

Các địa điểm của phòng GI Lab

Evanston Hospital	2650 Ridge Ave.	Phòng 1134	Evanston, IL 60201	(847) 570-2236
Glenbrook Hospital	2100 Pflingsten Road	Tầng 1	Glenview, IL 60026	(847) 657-5780
Highland Park Hospital	777 Park Ave West	B345	Highland Park, IL 60035	(847) 480-2828
Highland Park Medical Group Gastroenterology	1777 Green Bay Road	Suite 201	Highland Park, IL	(847) 681-4229
Skokie Hospital	9600 Gross Point Road	Tầng 1	Skokie, IL 60076	(847) 933-6565
Vernon Hills Specialty Suites	225 N. Milwaukee Ave.	Tầng 1	Vernon Hills, IL 60061	(847) 941-7660

Tôi phải làm gì nếu tôi bị bệnh tiểu đường?

Vui lòng yêu cầu bác sĩ chăm sóc chính (PCP) của quý vị hướng dẫn quý vị về việc uống thuốc trị bệnh tiểu đường trước khi tiến hành EGD (Nội soi thực quản, dạ dày và ruột non hoặc Nội soi đường tiêu hóa trên).

Tôi phải làm gì nếu tôi đang dùng thuốc làm loãng máu hoặc đặt stent trong tim?

Nếu quý vị có đặt stent trong tim HOẶC quý vị đang sử dụng một loại thuốc như Coumadin, Plavix, Ticlid, Lovenox, Pradaxa, Xarelto hoặc bất kỳ loại thuốc làm loãng máu nào khác, vui lòng liên hệ với bác sĩ kê toa của quý vị để xác định xem liệu quý vị có nên ngưng sử dụng loại thuốc đó trước

khi tiến hành thủ thuật hay không. Thông báo cho phòng khám của chúng tôi nếu quý vị được khuyên là không phải ngưng dùng một hoặc nhiều các loại thuốc này. Quý vị có thể tiếp tục dùng aspirin hoặc các loại thuốc NSAID khác (Advil, Aleve, Ibuprofen, v.v.) trước khi tiến hành thủ thuật.

Tôi phải làm gì nếu tôi đang sử dụng máy khử rung tim hoặc máy trợ tim?

Thiết bị của quý vị phải được kiểm tra trong vòng 6 tháng trước khi tiến hành thủ thuật theo lịch. Nếu thiết bị đó chưa được kiểm tra tại một cơ sở của NorthShore, vui lòng mang theo giấy tờ xác nhận rằng thiết bị đó đã được kiểm tra ở một cơ sở khác vào ngày tiến hành thủ thuật.

Nếu quý vị đang sử dụng máy khử rung tim hoặc máy trợ tim, vui lòng liên hệ với phòng GI Lab trước khi tiến hành thủ thuật theo lịch.

Glenbrook	(847) 657-5780
Evanston	(847) 570-2236
Highland Park	(847) 480-2828
Skokie	(847) 933-6565

❖ Bảy ngày trước khi tiến hành thủ thuật:

- Truy cập trực tuyến vào trang web <http://www.my-emmi.com/northshore> để xem chương trình thông tin vắn tắt về thủ thuật EGD (Nội soi thực quản, dạ dày và ruột non hoặc Nội soi đường tiêu hóa trên).
- Hãy kiểm tra với công ty bảo hiểm của quý vị để biết liệu quý vị có cần được chứng nhận trước khi tiến hành thủ thuật hay không hoặc liệu quý vị có cần xin giấy giới thiệu của bác sĩ chăm sóc chính của mình hay không.

❖ Vào ngày trước khi tiến hành thủ thuật:

- Quý vị có thể tiếp tục ăn uống bình thường cho đến nửa đêm. Quý vị không được ăn hay uống gì sau nửa đêm.
- **Tôi có được dùng các loại thuốc vẫn đang dùng vào buổi sáng tiến hành thủ thuật hay không?** Nếu quý vị dùng thuốc trị bệnh tim hoặc huyết áp, quý vị nên uống thuốc vào buổi sáng tiến hành thủ thuật với một ngụm nhỏ nước. Có thể uống các loại thuốc khác sau khi tiến hành thủ thuật trừ khi bác sĩ của quý vị có chỉ dẫn khác.

Hướng dẫn đặc biệt:

1. **Cần** có người đưa quý vị về nhà kịp thời sau khi tiến hành thủ thuật; thường là 2-3 giờ sau khi bắt đầu tiến hành thủ thuật. Nếu quý vị định sẽ sử dụng phương tiện giao thông công cộng bao gồm taxi, xe lửa, Uber hoặc Lyft, quý vị sẽ cần sắp xếp một người lớn đi cùng.
2. Thuốc giảm đau được sử dụng trong khi tiến hành thủ thuật và sẽ không an toàn nếu quý vị lái xe hay vận hành bất kỳ loại máy móc nào trong thời gian còn lại trong ngày.
3. Nếu quý vị đeo kính áp tròng, vui lòng **không** đeo kính vào ngày tiến hành thủ thuật. Vui lòng mang theo kính mắt.
4. Quý vị sẽ không thể trở lại làm việc vào ngày tiến hành thủ thuật.

5. Quý vị không nên đưa ra những quyết định quan trọng trong thời gian còn lại trong ngày.
6. Nếu quý vị cần nói chuyện với y tá hoặc hủy bỏ thủ thuật, vui lòng liên hệ với Phòng khám chính của chúng tôi theo số (847) 657-1900. Nếu quý vị phải hủy bỏ thủ thuật của mình, vui lòng thông báo cho phòng khám của chúng tôi ít nhất một tuần trước ngày tiến hành thủ thuật theo lịch.