

Hướng dẫn về thủ thuật EGD VÀ NỘI SOI ĐẠI TRÀNG SIGMA

Vui lòng đọc các hướng dẫn này một tuần trước ngày thực hiện thủ thuật.

EGD là gì?

EGD (Nội soi thực quản, dạ dày và ruột non hoặc Nội soi đường tiêu hóa trên) được thực hiện để đánh giá các triệu chứng đau dai dẳng vùng bụng thượng vị, buồn nôn, nôn mửa hoặc khó nuốt. Thủ thuật cũng được sử dụng để tìm ra nguyên nhân chảy máu đường tiêu hóa trên và cung cấp phương pháp điều trị có thể thực hiện.

Nội soi đại tràng sigma là gì?

Nội soi đại tràng sigma là một thủ thuật chẩn đoán được sử dụng để sàng lọc các bất thường trong đại tràng sigma. Thủ thuật này kiểm tra đại tràng sigma (phần cuối đại tràng) bằng cách sử dụng một ống soi mềm có đèn đưa vào hậu môn và tiến tới góc lách. Có thể cần lấy sinh thiết trong thủ thuật này.

Khi nào tôi cần có mặt và thủ thuật này sẽ diễn ra trong thời gian bao lâu?

Vui lòng có mặt tại phòng GI Lab (Phòng xét nghiệm tiêu hóa) 30 phút trước khi tiến hành thủ thuật để y tá, kỹ thuật viên gây mê (nếu có) và bác sĩ có thể đánh giá tình trạng sức khỏe và chuẩn bị cho quý vị tiến hành thủ thuật. Dự kiến mất khoảng 1 ½-2 giờ tại phòng GI Lab.

Vui lòng lưu ý:

Thời gian chúng tôi sắp xếp cho quý vị tiến hành thủ thuật là thời gian dự kiến phù hợp nhất để tiến hành thủ thuật cho quý vị.

Có thể phát sinh những trường hợp khẩn cấp, như cấp cứu làm thay đổi thời gian được sắp xếp trước đó. Chúng tôi sẽ cố gắng hết sức để thông báo cho quý vị nếu có bất kỳ thay đổi nào về lịch trình.

Các địa điểm của phòng GI Lab

Evanston Hospital	2650 Ridge Ave.	Phòng 1134	Evanston, IL 60201	(847) 570-2236
Glenbrook Hospital	2100 Pfingsten Road	Tầng 1	Glenview, IL 60026	(847) 657-5780
Highland Park Hospital	777 Park Ave West	B345	Highland Park, IL 60035	(847) 480-2828
Highland Park Medical Group Gastroenterology	1777 Green Bay Road	201	Highland Park, IL	(847) 681-4229
Skokie Hospital	9600 Gross Point Road	Tầng 1	Skokie, IL 60076	(847) 933-6565

Vernon Hills Specialty Suites	225 N. Milwaukee Ave.	Tầng 1	Vernon Hills, IL 60061	(847) 941-7660
--------------------------------------	-----------------------	--------	------------------------	----------------

Tôi phải làm gì nếu tôi bị bệnh tiểu đường?

Vui lòng yêu cầu bác sĩ chăm sóc chính (PCP) của quý vị hướng dẫn quý vị về việc uống thuốc trị bệnh tiểu đường trước khi tiến hành Nội soi đại tràng sigma.

Tôi phải làm gì nếu tôi đang dùng thuốc làm loãng máu hoặc đặt stent trong tim?

Nếu quý vị có đặt stent trong tim HOẶC quý vị đang sử dụng một loại thuốc như Coumadin, Plavix, Ticlid, Lovenox, Pradaxa, Xarelto hoặc bất kỳ loại thuốc làm loãng máu nào khác, vui lòng liên hệ với bác sĩ kê toa của quý vị để xác định xem liệu quý vị có nên ngưng sử dụng loại thuốc đó trước khi tiến hành thủ thuật hay không. Thông báo cho phòng khám của chúng tôi nếu quý vị được khuyên là không phải ngưng dùng một hoặc nhiều các loại thuốc này. Quý vị có thể tiếp tục dùng aspirin hoặc các loại thuốc NSAID khác (Advil, Aleve, Ibuprofen, v.v.) trước khi tiến hành thủ thuật.

Tôi phải làm gì nếu tôi đang sử dụng máy khử rung tim hoặc máy trợ tim?

Thiết bị của quý vị phải được kiểm tra trong vòng 6 tháng trước khi tiến hành thủ thuật theo lịch. Nếu thiết bị đó chưa được kiểm tra tại một cơ sở của NorthShore, vui lòng mang theo giấy tờ xác nhận rằng thiết bị đó đã được kiểm tra ở một cơ sở khác vào ngày tiến hành thủ thuật.

Nếu quý vị đang sử dụng máy khử rung tim hoặc máy trợ tim, vui lòng liên hệ với phòng GI Lab trước khi tiến hành thủ thuật theo lịch.

Glenbrook (847) 657-5780

Evanston (847) 570-2236

Highland Park (847) 480-2828

Skokie (847) 933-6565

❖ Vài ngày trước khi tiến hành thủ thuật:

- Mua hai liều thuốc thực nhuận tràng ở bất kỳ hiệu thuốc hoặc nhà thuốc nào mà không cần toa.
- Hãy kiểm tra với công ty bảo hiểm của quý vị để biết liệu quý vị có cần được chứng nhận trước khi tiến hành thủ thuật hay không hoặc liệu quý vị có cần xin giấy giới thiệu của bác sĩ chăm sóc chính của mình hay không.

❖ Một ngày trước khi tiến hành thủ thuật

- Không ăn hoặc uống gì sau nửa đêm trước ngày tiến hành thủ thuật.

❖ □ Vào ngày tiến hành thủ thuật:

- Sử dụng liều thuốc thực nhuận tràng đầu tiên 2 tiếng trước khi quý vị đến GI Lab.
- Sử dụng liều thuốc thực nhuận tràng thứ hai 1 tiếng trước khi quý vị đến GI Lab. Quý vị cần nằm nghiêng sang bên trái khi tự thực rửa cho mình. Để thu được kết quả tốt nhất, cố gắng giữ ống thực càng lâu càng tốt (tức là 5 phút)

Hướng dẫn đặc biệt:

1. **Cần** có người đưa quý vị về nhà kịp thời sau khi tiến hành thủ thuật; thường là 2-3 giờ sau khi bắt đầu tiến hành thủ thuật. Nếu quý vị định sẽ sử dụng phương tiện giao thông công cộng bao gồm taxi, xe lửa, Uber và Lyft, quý vị sẽ cần sắp xếp một người lớn đi cùng.
2. Thuốc giảm đau được sử dụng trong khi tiến hành thủ thuật và sẽ không an toàn nếu quý vị lái xe hay vận hành bất kỳ loại máy móc nào trong thời gian còn lại trong ngày.
3. Nếu quý vị đeo kính áp tròng, vui lòng **không** đeo kính vào ngày tiến hành thủ thuật. Vui lòng mang theo kính mắt.
4. Quý vị sẽ không thể trở lại làm việc vào ngày tiến hành thủ thuật.
5. Quý vị không nên đưa ra những quyết định quan trọng trong thời gian còn lại trong ngày.
6. Nếu quý vị cần nói chuyện với y tá hoặc hủy bỏ thủ thuật, vui lòng liên hệ với Phòng khám chính của chúng tôi theo số (847) 657-1900. Nếu quý vị phải hủy bỏ thủ thuật của mình, vui lòng thông báo cho phòng khám của chúng tôi ít nhất một tuần trước ngày tiến hành thủ thuật theo lịch.