

## Chuẩn bị EGD (Esophagogastroduodenoscopy hoặc Upper GI Endoscopy)

Vui lòng đọc các hướng dẫn này một tuần trước khi tiến hành thủ thuật của quý vị.

### EGD là gì?

EGD (Esophagogastroduodenoscopy hay Upper GI Endoscopy) được thực hiện để đánh giá các triệu chứng đau dai dẳng vùng bụng thượng vị, buồn nôn, nôn mửa hoặc khó nuốt. Nó cũng được sử dụng để tìm ra nguyên nhân của chảy máu đường tiêu hóa trên và cung cấp phương pháp điều trị có thể.

### Khi nào tôi phải có mặt và thủ thuật này sẽ diễn ra trong thời gian bao lâu?

Vui lòng có mặt tại phòng GI Lab 30 phút trước khi tiến hành thủ thuật, để được chăm sóc, gây mê (nếu được áp dụng và bác sĩ có thể đánh giá tình trạng sức khỏe và chuẩn bị cho quý vị tiến hành thủ thuật. Dự kiến mất khoảng 1 ½-2 giờ tại phòng GI Lab.

### Vui lòng lưu ý:

Thời gian chúng tôi sắp xếp cho quý vị tiến hành thủ thuật là thời gian phù hợp nhất để tiến hành thủ thuật cho quý vị. Có thể phát sinh những trường hợp khẩn cấp, như: cấp cứu sẽ có thể làm thay đổi thời gian được sắp xếp trước đó. Chúng tôi sẽ cố gắng hết sức để thông báo cho quý vị nếu có bất kỳ thay đổi nào theo lịch trình.

### **Các Địa điểm của Phòng GI Lab**

<b>Bệnh viện Evanston</b>	2650 Ridge Ave.	Phòng 1134	Evanston, IL 60201	(847) 570-2236
<b>Bệnh viện Glenbrook</b>	2100 Pfingsten Road	Tầng 1	Glenview, IL 60026	(847) 657- 5780
<b>Bệnh viện Highland Park</b>	777 Park Ave West	B345	Highland Park, IL 60035	(847) 480-2828
<b>Highland Park Medical Group Gastroenterology</b>	1777 Green Bay Road	201	Highland Park, IL	(847) 681-4229
<b>Bệnh viện Skokie</b>	9600 Gross Point Road	Tầng 1	Skokie, IL 60076	(847) 933-6565
<b>Vernon Hills Specialty Suites</b>	225 N. Milwaukee Ave.	Tầng 1	Vernon Hills, IL 60061	(847) 941-7660

### Tôi phải làm gì nếu tôi bị bệnh tiểu đường?

Vui lòng yêu cầu bác sĩ chăm sóc chính (PCP) của quý vị hướng dẫn quý vị về việc uống thuốc trị bệnh tiểu đường trước khi tiến hành soi EGD (Esophagogastroduodenoscopy hoặc Upper GI Endoscopy).

### Tôi phải làm gì nếu tôi đang dùng thuốc chống đông máu hoặc đặt dây dẫn tim?

Nếu quý vị có đặt dây dẫn tim HOẶC quý vị đang sử dụng một loại thuốc chằng hạn như Coumadin, Plavix, Ticlid, Lovenox, Pradaxa, Xarelto hoặc bất kỳ loại thuốc chống đông máu nào khác, vui lòng liên hệ với bác sĩ kê toa của quý vị để xác định xem liệu quý vị có nên ngưng sử dụng loại thuốc này

trước khi tiến hành thủ thuật hay không. Thông báo cho phòng khám của chúng tôi nếu quý vị được khuyên là không phải ngưng dùng một hoặc nhiều các loại thuốc này. Quý vị có thể tiếp tục dùng aspirin hoặc các loại thuốc NSAID khác (Advil, Aleve, Ibuprofen, v.v) trước khi tiến hành thủ thuật.

#### **Tôi phải làm gì nếu tôi đang sử dụng máy khử rung tim hoặc máy trợ tim?**

Thiết bị của quý vị phải được kiểm tra trong thời hạn 6 tháng trước khi tiến hành thủ thuật. Nếu chưa được kiểm tra tại một cơ sở của NorthShore, vui lòng mang theo giấy tờ vào ngày tiến hành thủ thuật của quý vị để xác nhận rằng thiết bị đã được kiểm tra tại một cơ sở khác.

Nếu quý vị đang sử dụng máy khử rung tim hoặc máy trợ tim, vui lòng liên hệ với phòng GI Lab trước khi tiến hành thủ thuật theo lịch.

Glenbrook	(847) 657-5780
Evanston	(847) 570-2236
Highland Park	(847) 480-2828
Skokie	(847) 933-6565

#### **❖ Bảy ngày trước khi tiến hành thủ thuật:**

- Truy cập trực tuyến vào trang web <http://www.my-emmi.com/enhqi> để xem chương trình thông tin vắn tắt về thủ thuật soi EGD (Esophagogastroduodenoscopy hoặc Upper GI Endoscopy).
- Hãy kiểm tra với công ty bảo hiểm của quý vị để biết được liệu quý vị có cần được chứng nhận trước khi tiến hành thủ thuật hay không hoặc liệu quý vị có cần xin giấy giới thiệu của bác sĩ chăm sóc chính của mình hay không.

#### **❖ Vào Ngày Trước khi Tiến hành Thủ thuật:**

- Quý vị có thể tiếp tục ăn uống như bình thường cho đến nửa đêm. Quý vị không nên ăn hoặc uống bất kỳ thứ gì sau nửa đêm.
- **Tôi có phải uống thuốc vào buổi sáng tiến hành thủ thuật hay không?** Nếu quý vị sử dụng thuốc trị bệnh tim hoặc huyết áp, quý vị nên uống thuốc vào buổi sáng tiến hành thủ thuật cùng với một ngụm nước nhỏ. Có thể uống các loại thuốc khác sau khi tiến hành thủ thuật trừ khi bác sĩ của quý vị có chỉ dẫn khác.

#### **Hướng dẫn Đặc biệt:**

1. Điều cần thiết là phải có người đưa quý vị về nhà kịp thời sau khi tiến hành thủ thuật; thường là 2-3 giờ sau khi tiến hành thủ thuật. Nếu quý vị định sử dụng phương tiện giao thông công cộng, quý vị sẽ cần phải bố trí một người lớn đi cùng.
2. Thuốc giảm đau được sử dụng trong khi tiến hành thủ thuật và nếu quý vị lái xe hay vận hành bất kỳ loại máy móc nào trong thời gian còn lại trong ngày sẽ là không an toàn.
3. Quý vị sẽ không thể đi làm vào ngày tiến hành thủ thuật.
4. Quý vị không nên đưa ra những quyết định quan trọng trong thời gian còn lại trong ngày.
5. Nếu quý vị cần nói chuyện với y tá, hoặc hủy thủ thuật, vui lòng liên hệ với Phòng khám Chính của chúng tôi theo số (847) 657-1900. Nếu quý vị phải hủy bỏ thủ thuật, vui lòng thông báo cho phòng khám của chúng tôi ít nhất một tuần trước ngày tiến hành thủ thuật theo lịch.