

Hướng Dẫn Chuẩn Bị Nội Soi Đại Tràng Liều Plenvu Chia Nhỏ

Vui lòng đọc các hướng dẫn này một tuần trước thủ thuật của quý vị.

Nội soi đại tràng là gì? Nội soi đại tràng là thủ thuật cho phép bác sĩ của quý vị khám niêm mạc đại tràng xem có bất thường hay không bằng cách đưa một ống dẻo vào hậu môn và tiến từ từ vào trực tràng và đại tràng.

Tôi nên có mặt lúc nào và sẽ mất bao lâu để hoàn thành thủ thuật? Vui lòng đến Phòng Xét Nghiệm GI 30 phút trước thủ thuật của quý vị để y tá, bác sĩ gây mê/gây tê (nếu áp dụng) và bác sĩ lâm sàng có thể đánh giá và chuẩn bị cho thủ thuật của quý vị. Hãy dự tính dành khoảng 1 1/2 -2 tiếng tại Phòng Xét Nghiệm GI.

Vui lòng lưu ý: Thời gian thực hiện thủ thuật của quý vị được xếp lịch theo ước tính tốt nhất của chúng tôi về thời điểm bắt đầu thủ thuật của quý vị. Có thể phát sinh các tình huống (như trường hợp cấp cứu) dẫn đến lịch trình bị thay đổi. Chúng tôi sẽ cố gắng hết sức để thông báo với quý vị bất kỳ thay đổi nào trong lịch trình.

Địa Điểm của Phòng Xét Nghiệm GI

Evanston Hospital	2650 Ridge Ave.	Phòng 1134	Evanston, IL 60201	847-570-2236
Glenbrook Hospital	2100 Pfingsten Rd.	Tầng 1	Glenview, IL 60026	847-657-5780
Highland Park Hospital	777 Park Ave West	B345	Highland Park, IL 60035	847-480-2828
Highland Park Medical Group Gastroenterology	1777 Green Bay Rd.	Sutie 201	Highland Park, IL 60035	847-681-4229
Skokie Hospital	9600 Gross Point Rd.	Tầng 1	Skokie, IL 60076	847-933-6565
Vernon Hills Specialty Suites	225 N. Milwaukee Ave.	Tầng 1	Vernon Hills, IL 60061	847-941-7660

Tôi nên làm gì nếu tôi bị tiểu đường? Vui lòng liên hệ với bác sĩ chăm sóc chính (PCP) của quý vị về việc sử dụng thuốc điều trị tiểu đường trước thủ thuật của quý vị.

Tôi nên làm gì nếu tôi đang sử dụng thuốc làm loãng máu hoặc có đặt giá stent tim? Nếu quý vị có đặt giá stent tim hoặc quý vị đang sử dụng các loại thuốc như Coumadin, Plavix, Ticlid, Lovenox, Pradaxa, Xarelto hay bất kỳ thuốc làm loãng máu nào khác, vui lòng liên hệ với bác sĩ kê toa của quý vị để xác định liệu quý vị có nên ngừng sử dụng thuốc đó trước thủ thuật hay không. Vui lòng thông báo cho văn phòng của chúng tôi nếu quý vị được tư vấn ngừng sử dụng một hoặc nhiều loại thuốc đó. Có thể tiếp tục sử dụng aspirin hay các NSAID khác (Advil, Aleve, Ibuprofen, v.v...) trước thủ thuật của quý vị.

Tôi nên làm gì nếu tôi có máy khử rung tim hoặc máy tạo nhịp tim? Thiết bị của quý vị phải được kiểm tra trong vòng 6 tháng tính đến ngày thực hiện thủ thuật theo lịch của quý vị. Nếu thiết bị không được kiểm tra tại cơ sở của NorthShore, vào ngày thực hiện thủ thuật của quý vị, vui lòng mang theo giấy tờ xác nhận rằng thiết bị đã được kiểm tra tại một cơ sở khác.

Nếu quý vị có máy khử rung tim hay máy tạo nhịp tim, vui lòng liên hệ với Phòng Xét Nghiệm GI trước ngày diễn ra thủ thuật theo lịch của quý vị.

- Phòng Xét Nghiệm GI Glenbrook: (847) 657-5780
- Phòng Xét Nghiệm GI Evanston: (847) 570-2236
- Phòng Xét Nghiệm GI Highland Park: (847) 480-2828
- Phòng Xét Nghiệm Ravinia: (847) 681-4229
- Phòng Xét Nghiệm Skokie: (847) 933-6565
- Phòng Xét Nghiệm GI Vernon Hills: (847) 941-7660

Liều dùng Plenvu - Liều 1

NGÀY: _____

GIỜ: _____ (12 tiếng trước Liều 2)

Các liều dùng PHẢI cách nhau 12 tiếng.

Liều dùng Plenvu - Liều 2

NGÀY: _____

GIỜ: _____ (12 tiếng trước thủ thuật)

1 NGÀY TRƯỚC KHI NỘI SOI ĐẠI TRÀNG:

Quý vị sẽ phải thực hiện chế độ ăn uống chỉ chất lỏng trong suốt cả ngày. Không sử dụng chất lỏng có màu đỏ hoặc tím. Chỉ được phép sử dụng các chất lỏng

Súp:	Nước luộc, nước dùng hoặc nước súp trong.
Đồ Uống:	Trà, cà phê, trà/cà phê không chứa cafein, Kool-Aid, nước Gatorade, đồ uống có ga trong như 7UP, Sprite hay nước ép gừng. KHÔNG cho bất kỳ sản phẩm sữa hoặc kem nào vào trà hay cà phê của quý
Nước Ép Trái Cây:	Táo, nước nho trắng, nước chanh ép, nước chanh, nước cam, Crystal Light. Bất kỳ loại nước ép trái cây nào quý vị có thể nhìn xuyên qua và không có tếp đều được chấp nhận.
Tráng Miệng:	Đá lạnh, đá Italy, kem que, JELL-O, kẹo cứng.

- BƯỚC 1: Các liều dùng phải cách nhau 12 tiếng. 12 tiếng trước Liều 2, hãy sử dụng Liều 1, uống từ từ trong 30 phút- sau đó uống 500ml chất lỏng trong 30 phút tiếp theo
- BƯỚC 2: Tiếp tục uống nhiều chất lỏng trong thời gian còn lại của ngày. **KHÔNG** ăn hoặc uống bất kỳ thứ gì sau nửa đêm ngoài liều Plenvu buổi sáng của quý vị và các dung dịch trong như được hướng dẫn.

Tôi nên lường trước điều gì sau khi bắt đầu chuẩn bị ruột? Quý vị sẽ bắt đầu đi đại tiện ra nước nhiều lần. Ban đầu, quý vị có thể cảm thấy hơi căng tức bụng nhưng sẽ thoải mái hơn khi quý vị tiếp tục đi đại tiện. Tiêu chảy có thể tiếp tục sau khi quý vị uống hết dung dịch.

NGÀY THỰC HIỆN THỦ THUẬT:

KHÔNG ăn hoặc uống bất kỳ thứ gì ngoài liều Plenvu buổi sáng và các dung dịch trong như được hướng dẫn.

Cần uống hết liều Plenvu buổi sáng để khả năng quan sát đại tràng ở mức tốt nhất.

- **BƯỚC 1:** 5-6 tiếng trước giờ thực hiện thủ thuật của quý vị, hãy sử dụng Liều 2, uống từ từ trong 30 phút - sau đó uống 50ml chất lỏng trong trong 30 phút tiếp theo. Tiếp tục uống nhiều chất lỏng trong
- **BƯỚC 2:** Ngừng uống Plenvu và các chất lỏng trong 2 tiếng trước thủ thuật của quý vị.
 - o *Lưu ý: Nếu dạ dày khó chịu do uống nhanh, quý vị có thể uống từ từ hơn, nhưng cần uống hết dung dịch đó. Sử dụng ống hút có thể giúp dễ uống dung dịch hơn. Thử hớp nước chanh giữa các lần uống dung dịch. Nếu quý vị không thể uống hết dung dịch chuẩn bị hoặc ói mửa, vui lòng gọi đến văn phòng của chúng tôi theo số (847) 657-1900 để trao đổi với một trong các bác sĩ của chúng tôi.*

Tôi nên lờng trước điều gì sau khi bắt đầu chuẩn bị ruột? Quý vị sẽ bắt đầu đi đại tiện ra nước nhiều lần. Ban đầu, quý vị có thể cảm thấy hơi căng tức bụng nhưng sẽ thoải mái hơn khi quý vị tiếp tục đi đại tiện. Tiêu chảy có thể tiếp tục sau khi quý vị uống hết dung dịch.

Tôi có nên sử dụng các loại thuốc của mình vào buổi sáng thực hiện thủ thuật không? Nếu quý vị sử dụng thuốc tim hay huyết áp, quý vị nên sử dụng chúng vào buổi sáng thực hiện thủ thuật với một ngụm nước nhỏ. Có thể sử dụng các loại thuốc khác sau thủ thuật trừ khi bác sĩ của quý vị có hướng dẫn khác.

Gợi Ý:

- Cố gắng uống nhiều chất lỏng trong như được nêu trong bảng ở Trang 2
- Quý vị có thể thấy dung dịch chuẩn bị ruột của mình dễ uống hơn nếu để lạnh và uống bằng ống hút
- Sáp dầu có thể giúp ngăn ngừa kích ứng và khăn ướt để lạnh có thể dễ chịu hơn giấy vệ sinh
- Trong khi uống Liều 1 và Liều 2 Plenvu, nếu quý vị cảm thấy chướng bụng nghiêm trọng, sưng phù hoặc đau vùng bụng, khuyến nghị quý vị uống chậm lại cho đến khi các triệu chứng đó giảm đi

Những Điều Cần Nhớ:

- **Phải** có người lớn đi cùng quý vị về nhà sau khi hoàn tất thủ thuật của quý vị; thường là 2-3 tiếng sau khi thủ thuật của quý vị bắt đầu. Nếu quý vị định sử dụng phương tiện giao thông công cộng (như taxi, tàu điện, Uber hoặc Lyft), quý vị sẽ cần thu xếp để có một người lớn đi cùng quý vị.
- Sẽ sử dụng thuốc an thần trong thủ thuật này và việc quý vị lái xe hay vận hành bất kỳ máy móc nào trong thời gian còn lại của ngày là không an toàn.
- Nếu quý vị đeo kính áp tròng, **không** sử dụng chúng vào ngày thực hiện thủ thuật của quý vị. Vui lòng mang theo kính mắt.
- Quý vị sẽ không thể quay lại làm việc trong ngày thực hiện thủ thuật của mình. Quý vị không nên đưa ra bất kỳ quyết định quan trọng nào trong thời gian còn lại của ngày hôm đó.

- Nếu quý vị cần trao đổi với một y tá hoặc hủy bỏ thủ thuật của quý vị, vui lòng liên hệ với văn phòng của chúng tôi theo số (847) 657-1900. Nếu quý vị phải hủy bỏ thủ thuật của mình, vui lòng thông báo cho văn phòng của chúng tôi ít nhất một tuần trước ngày diễn ra thủ thuật theo lịch của quý vị.

Thông Tin Về Bảo Hiểm Cho Thủ Thuật Nội Soi Đại Tràng Mà Quý Vị Cần Biết

Quý vị được xếp lịch thực hiện nội soi đại tràng, một thủ thuật khám đại tràng (ruột già) bằng ống dẻo có gắn đèn. Trong khi thực hiện nội soi đại tràng, nếu phát hiện bất thường, sẽ lấy sinh thiết vào thời điểm đó. Sinh thiết bao gồm loại bỏ một phần hoặc tất cả khu vực bất thường để xử lý và kiểm tra sau đó dưới kính hiển vi.

Các công ty bảo hiểm xử lý thủ thuật nội soi đại tràng theo các cách khác nhau tùy thuộc vào chương trình phúc lợi của công ty quý vị. Vui lòng lưu ý rằng nếu thủ thuật nội soi đại tràng của quý vị được xếp lịch để "khám sàng lọc" (nghĩa là quý vị không có triệu chứng nào với ruột của mình) và bác sĩ của quý vị phát hiện ra một polyp hay mô phải được loại bỏ trong thủ thuật đó, thì thủ thuật nội soi đại tràng của quý vị không còn được coi là thủ thuật khám sàng lọc nữa. Các phúc lợi bảo hiểm của quý vị có thể thay đổi và hợp đồng bảo hiểm của quý vị có thể chi trả khác đi.

Vui lòng kiểm tra với hãng bảo hiểm của quý vị để xác định liệu quý vị có cần phê duyệt trước (hoặc chấp nhận trước) hay không và liệu quý vị đã hiểu các trách nhiệm tài chính của quý vị với thủ thuật hay chưa trước khi bắt đầu chuẩn bị làm sạch đại tràng của quý vị. Số điện thoại để liên hệ ở mặt sau thẻ bảo hiểm của quý vị.

Tùy thuộc vào hãng bảo hiểm của quý vị, thủ thuật của quý vị có thể được coi là mang tính phẫu thuật và các khoản khấu trừ cũng như đồng thanh toán có thể được áp dụng. Vui lòng liên hệ với hãng bảo hiểm của quý vị để biết thêm thông tin về phạm vi bảo hiểm.

Để biết thêm thông tin, vui lòng tham khảo trang web của NorthShore: