

Hướng dẫn Tiến hành Soi Kết tràng (Có Chuẩn bị TRILYTE & BISACODYL)

Vui lòng đọc các hướng dẫn này một tuần trước khi tiến hành thủ thuật của quý vị.

Soi kết tràng là gì?

Soi kết tràng là một thủ thuật giúp cho bác sĩ của quý vị khám lớp niêm mạc kết tràng xem có những bất thường hay không. Một ống dẻo và mỏng có một camera quay phim quang thể nhỏ được đưa vào hậu môn và đưa từ từ vào trực tràng và kết tràng.

Khi nào tôi phải có mặt và thủ thuật này sẽ diễn ra trong thời gian bao lâu?

Vui lòng có mặt tại phòng GI Lab 30 phút trước khi tiến hành thủ thuật, để được chăm sóc, gây mê (nếu được áp dụng và bác sĩ có thể đánh giá tình trạng sức khỏe và chuẩn bị cho quý vị tiến hành thủ thuật. Dự kiến mất khoảng 1 ½-2 giờ tại phòng GI Lab.

Vui lòng lưu ý:

Thời gian chúng tôi sắp xếp cho quý vị tiến hành thủ thuật là thời gian phù hợp nhất để tiến hành thủ thuật cho quý vị. Có thể phát sinh những trường hợp khẩn cấp, như: cấp cứu sẽ có thể làm thay đổi thời gian được sắp xếp trước đó. Chúng tôi sẽ cố gắng hết sức để thông báo cho quý vị nếu có bất kỳ thay đổi nào theo lịch trình.

Các Địa điểm của Phòng GI Lab

| | | | | |
|---|--------------------------|---------------|----------------------------|-----------------|
| Bệnh viện Evanston | 2650 Ridge Ave | Phòng 1134 | Evanston, IL 60201 | (847) 570-2236 |
| Bệnh viện Glenbrook | 2100 Pflingsten Road | Tầng 1 | Glenview, IL 60026 | (847) 657- 5780 |
| Bệnh viện Highland Park | 777 Park Ave West | B345 | Highland Park, IL 60035 | (847) 480-2828 |
| Highland Park Medical Group Gastroenterology | 1777 Green Bay Road | 202 | Highland Park, IL | (847) 681-4229 |
| Bệnh viện Skokie | 9600 Gross Point Road | Tầng 1 | Skokie, IL 60076 | (847) 933-6565 |
| Vernon Hills Specialty Suites | 225 N. Milwaukee Ave | Tầng 1 | Vernon Hills, IL 60061 | (847) 941-7660 |

Tôi phải làm gì nếu tôi bị bệnh tiểu đường?

Vui lòng yêu cầu bác sĩ chăm sóc chính (PCP) của quý vị hướng dẫn quý vị về việc uống thuốc trị bệnh tiểu đường trước khi tiến hành soi kết tràng.

Tôi phải làm gì nếu tôi đang dùng thuốc chống đông máu hoặc đặt dây dẫn tim?

Nếu quý vị có đặt dây dẫn tim HOẶC quý vị đang sử dụng một loại thuốc chống đông máu như Coumadin, Plavix, Ticlid, Lovenox, Pradaxa, Xarelto hoặc bất kỳ loại thuốc chống đông máu nào khác, vui lòng liên hệ với bác sĩ kê toa của quý vị để xác định xem liệu quý vị có nên ngưng sử dụng loại thuốc này trước khi tiến hành thủ thuật hay không. Thông báo cho phòng khám của chúng tôi nếu quý vị được khuyên là không phải ngưng dùng một hoặc nhiều các loại thuốc này. Quý vị có thể tiếp tục dùng aspirin hoặc các loại thuốc NSAID khác (Advil, Aleve, Ibuprofen, v.v) trước khi tiến hành thủ thuật.

Tôi phải làm gì nếu tôi đang sử dụng máy khử rung tim hoặc máy trợ tim?

Hãy yêu cầu kiểm tra máy trợ tim của bạn trong vòng 6 tháng trước khi tiến hành thủ thuật GI của quý vị. Nếu Bác sĩ chuyên khoa tim của bạn không thuộc hệ thống NorthShore, vui lòng mang theo một bản sao báo cáo kiểm tra khi đến tiến hành thủ thuật để bác sĩ GI kiểm tra. Việc kiểm tra máy trợ tim là hoàn toàn cần thiết cho Cơ sở GI NorthShore nhằm cung cấp sự chăm sóc nhanh nhất có thể.

Nếu quý vị đang sử dụng máy khử rung tim hoặc máy trợ tim, vui lòng liên hệ với phòng GI Lab trước khi tiến hành thủ thuật theo lịch.

| | | | |
|---------------|----------------|------------------|----------------|
| Glenbrook | (847) 657-5780 | HP Medical Group | (847) 681-4229 |
| Evanston | (847) 570-2236 | Skokie | (847) 933-6565 |
| Highland Park | (847) 480-2828 | Vernon Hills | (847) 941-7660 |

❖ Bảy ngày trước khi tiến hành thủ thuật:

- Mua thuốc theo toa (TriLyte và 4 viên Bisacody) từ nhà thuốc.
- Ngưng dùng các viên sắt, Pepto Bismol và các chất bổ sung thảo dược.
- Nếu có thể, không nên ăn các loại hạt, quả hạch hoặc bắp trong một tuần trước khi tiến hành thủ thuật.
- Nếu quý vị lo lắng về chứng buồn nôn liên quan đến việc uống quá nhiều chất lỏng để chuẩn bị ruột, hãy gọi cho phòng khám của chúng tôi theo số (847) 657-1900 để yêu cầu toa thuốc chống nôn.
- Truy cập trực tuyến vào trang web <http://www.my-emmi.com/enhgi> để xem chương trình thông tin vắn tắt về thủ thuật soi kết tràng.
- Hãy kiểm tra với công ty bảo hiểm của quý vị để biết được liệu quý vị có cần được chứng nhận trước khi tiến hành thủ thuật hay không hoặc liệu quý vị có cần xin giấy giới thiệu của bác sĩ chăm sóc chính của mình hay không.

❖ Vào Ngày Trước khi Tiến hành Thủ thuật:

- Chuẩn bị chế phẩm TriLyte theo hướng dẫn và đảm bảo bảo quản nó trong tủ lạnh để sử dụng vào tối hôm đó.
- Quý vị sẽ thực hiện một chế độ ăn hoàn toàn bằng chất lỏng trong cả ngày. Không sử dụng chất lỏng có màu đỏ hoặc màu tím. Chỉ được ăn các loại đồ ăn sau:

| | |
|------------|--|
| Súp: | Nước canh thịt, nước luộc thịt hoặc nước dùng trong. |
| Thức uống: | Trà, cà phê, trà/cà phê khử caffein, Kool-Aid, Gatorade, những thức uống có ga nhẹ |

| | |
|----------------|---|
| | như 7UP, Sprite hoặc bia gừng. KHÔNG được cho bất kỳ sản phẩm nào từ sữa hay kem vào trà hoặc cà phê của quý vị. |
| Nước trái cây: | Nước táo, nước nho trắng, nước chanh, nước chanh ướp lạnh, nước cam, Crystal Light. Có thể uống bất kỳ loại nước trái cây nào được pha loãng và không có tếp. |
| Tráng miệng: | Nước đá, nước đá Italian, kem que, JELL-O, kẹo cứng. |

- **12:00 trưa**, bắt đầu chuẩn bị bằng việc uống 2 viên Bisacodyl cùng với nước. Không được nghiền hay nhai thuốc. Không được uống thuốc Bisacodyl trong vòng một giờ sau khi uống một loại thuốc kháng axit.
- **2:00 chiều**, uống 2 viên Bisacodyl cùng với nước. Không được nghiền hay nhai thuốc.
- **5:00 Chiều**, bắt đầu uống dung dịch TriLyte trong hai giờ tiếp theo theo chỉ dẫn. Uống 8 ounce sau mỗi 10-20 phút với tổng cộng tám ly 8 ounce (2 lít, hoặc ½ hộp). Hộp thuốc có thể có hoặc không có các dấu 1, 2 và 3 lít ở mặt bên của hộp thuốc TriLyte.

Để dành 2 Lít Dung dịch TriLyte Còn lại để Sử dụng vào Buổi sáng

- Nếu việc uống nhanh khiến quý vị buồn nôn, quý vị có thể uống dung dịch chậm hơn, nhưng phải có kế hoạch uống hết dung dịch đó. Dùng ống hút có thể giúp cải thiện vị. Hãy thử hút một giọt chanh giữa các ly. **Nếu quý vị không thể uống hết dung dịch chuẩn bị hoặc ói mửa, vui lòng gọi cho phòng khám của chúng tôi theo số (847) 657-1900 để trao đổi với một trong các bác sĩ của chúng tôi.**

Tôi sẽ cảm thấy như thế nào sau khi bắt đầu chuẩn bị ruột?

Quý vị sẽ bắt đầu đi tiêu chảy ra nước nhiều lần. Ban đầu, quý vị có thể cảm thấy hơi chướng bụng nhưng sẽ thoải mái hơn khi quý vị tiếp tục đi tiêu chảy. Hiện tượng tiêu chảy có thể tiếp tục sau khi quý vị uống xong dung dịch.

❖ Vào Ngày Tiến hành Thủ thuật:

- **Quý vị không được ăn hay uống gì sau nửa đêm trừ liều TriLyte buổi sáng.**
- Ba giờ trước giờ hẹn khám của quý vị (5 giờ sáng đối với thủ thuật tiến hành lúc 8 giờ sáng, 6 giờ sáng đối với thủ thuật tiến hành lúc 9 giờ sáng, v.v.), hãy uống thêm bốn ly TriLyte 8 ounce (một lít).
- Nếu phân của quý vị vẫn không trong/có màu vàng sau khi uống hết 4 ly (một lít) TriLyte, hoặc nếu quý vị đi phân dạng cục hoặc rắn, hãy uống phần chế phẩm còn lại (một lít nữa để có tổng cộng bốn lít). Uống hết chỗ này trong một giờ.
- Không uống TriLyte trong hai giờ trước khi tiến hành thủ thuật. Nếu quý vị lo rằng việc uống 1-2 lít chất lỏng trong một giờ sẽ làm mình buồn nôn, hãy uống sớm hơn ba giờ trước thời gian tiến hành thủ thuật vì quý vị không thể uống bất kỳ chế phẩm chuẩn bị ruột nào trong hai giờ trước khi tiến hành thủ thuật theo lịch.

Cần phải uống hết chế phẩm TriLyte buổi sáng để đảm bảo kết tràng hoàn toàn sạch.

- **Tôi có phải uống thuốc vào buổi sáng tiến hành thủ thuật hay không?** Nếu quý vị sử dụng thuốc trị bệnh tim hoặc huyết áp, quý vị nên uống thuốc vào buổi sáng tiến hành thủ thuật cùng với một ngụm nước nhỏ. Có thể uống các loại thuốc khác sau khi tiến hành thủ thuật trừ khi bác sĩ của quý vị có chỉ dẫn khác.

Hướng dẫn Đặc biệt:

1. Điều **cần thiết** là phải có người đưa quý vị về nhà kịp thời sau khi hoàn thành thủ thuật; thường là 2-3 giờ sau khi tiến hành thủ thuật. Nếu quý vị định sử dụng phương tiện giao thông công cộng, quý vị sẽ cần phải bố trí một người lớn đi cùng.
2. Thuốc giảm đau được sử dụng trong khi tiến hành thủ thuật và nếu quý vị lái xe hay vận hành bất kỳ loại máy móc nào trong thời gian còn lại trong ngày sẽ là không an toàn.
3. Quý vị sẽ không thể đi làm vào ngày tiến hành thủ thuật.
4. Quý vị không nên đưa ra những quyết định quan trọng trong thời gian còn lại trong ngày.
5. Nếu quý vị cần nói chuyện với y tá, hoặc hủy thủ thuật, vui lòng liên hệ với Phòng khám Chính của chúng tôi theo số (847) 657-1900. Nếu quý vị phải hủy bỏ thủ thuật, vui lòng thông báo cho phòng khám của chúng tôi ít nhất một tuần trước ngày tiến hành thủ thuật theo lịch.



Thông tin về Bảo hiểm Soi kết tràng mà Quý vị Cần biết

Quý vị được xếp lịch tiến hành soi kết tràng, một thủ thuật khám kết tràng (ruột già) bằng một ống dò dẻo có đèn. Trong khi soi kết tràng, nếu phát hiện thấy bất thường, nó thường được sinh thiết tại thời điểm đó. Sinh thiết bao gồm lấy một phần hoặc toàn bộ khu vực bất thường để xử lý và sau đó xét nghiệm dưới kính hiển vi.

Các công ty bảo hiểm có chính sách khác nhau về soi kết tràng tùy vào chương trình phúc lợi của công ty của quý vị. Vui lòng lưu ý rằng nếu thủ thuật soi kết tràng của quý vị đã được lên lịch để "sàng lọc" (có nghĩa là ruột của quý vị không có triệu chứng gì) và bác sĩ của quý vị tìm thấy một polyp hoặc mô cần phải loại bỏ trong quá trình tiến hành thủ thuật, thủ thuật soi kết tràng này không còn được xem là thủ thuật sàng lọc nữa. Các khoản phúc lợi bảo hiểm của quý vị có thể thay đổi và hợp đồng bảo hiểm của quý vị có thể chi trả khác đi.

Vui lòng lưu ý:

Hãy kiểm tra với công ty bảo hiểm của quý vị để xác minh xem quý vị có cần được phê duyệt trước hay chứng nhận trước là quý vị hiểu trách nhiệm tài chính của mình đối với thủ thuật trước khi bắt đầu chuẩn bị làm sạch kết tràng hay không.

Sẽ có một số điện thoại ở mặt sau của thẻ bảo hiểm của quý vị để gọi điện cho họ.

**** Vui lòng lưu ý rằng thủ thuật của quý vị có thể được hãng bảo hiểm của quý vị coi như một cuộc phẫu thuật và có thể áp dụng các hình thức khấu trừ hoặc đồng thanh toán. Vui lòng liên hệ với hãng bảo hiểm của quý vị để biết thêm thông tin về bảo hiểm của quý vị.**

Để biết thêm thông tin chi tiết, vui lòng thao khảo trang web NorthShore.Org tại địa chỉ:

<http://www.northshore.org/gastroenterology/>

Division of Gastroenterology
Medical Group
NorthShore University HealthSystem