

Preparasyon para sa EGD (Esophagogastroduodenoscopy o Endoscopy ng Upper GI)

Mangyaring basahin ang mga tagubilin na ito isang linggo bago ang iyong pamamaraan.

Ano ang EGD?

Ang EGD (Esophagogastroduodenoscopy o Endoscopy ng Upper GI) ay isinasagawa upang suriin ang mga sintomas ng tuloy-tuloy na sakit sa itaas na bahagi ng tiyan, pagduduwal, pagsusuka o kahirapan sa paglunok. Isinasagawa rin ito upang mahanap ang sanhi ng pagdudugo mula sa ibabaw na GI tract at makapagbigay ng posibleng paggamot.

Kailan ako dapat dumating at gaano katagal ang pamamaraan?

Mangyaring dumating sa GI Lab 30 minuto bago ang pamamaraan, upang masuri at maihanda ka ng nars, taga-bigay ng anestisyas (kung naaangkop) at ng doktor para sa iyong pamamaraan. Magplano na gumugol ng humigit-kumulang 1 ½-2 oras sa GI Lab.

Mangyaring tandaan:

Nakaiskedyul ang oras ng iyong pamamaraan sa aming pinakamahusay na pagtaya kung kailan magsisimula ang iyong pamamaraan.

Maaaring magkaroon ng mga sitwasyon, hal. mga emergency, na maaaring magpabago ng nakaiskedyul na oras ng iyong pamamaraan. Gagawin namin ang lahat upang ipagbigay-alam agad sa inyo ang anumang pagbabago sa iskedyul.

Mga Lokasyon ng GI Lab

Evanston Hospital	2650 Ridge Ave.	Room 1134	Evanston, IL 60201	(847) 570-2236
Glenbrook Hospital	2100 Pfingsten Road	1 st Floor	Glenview, IL 60026	(847) 657-5780
Highland Park Hospital	777 Park Ave West	B345	Highland Park, IL 60035	(847) 480-2828
Highland Park Medical Group Gastroenterology	1777 Green Bay Road	Suite 201	Highland Park, IL	(847) 681-4229
Skokie Hospital	9600 Gross Point Road	1 st Floor	Skokie, IL 60076	(847) 933-6565
Vernon Hills Specialty Suites	225 N. Milwaukee Ave.	1 st Floor	Vernon Hills, IL 60061	(847) 941-7660

Ano ang dapat kong gawin kung ako ay isang diyabetiko?

Mangyaring humiling sa iyong primary care physician (pangunahing tagapangalagang doktor, PCP) na magbigay ng tagubilin hinggil sa pag-inom ng iyong mga gamot para sa diabetes bago ang iyong EGD (Esophagogastroduodenoscopy o Endoscopy ng Upper GI).

Ano ang dapat kong gawin kung umiinom ako ng mga pampanipis ng dugo o kung mayroon akong stent sa puso?

Kung ikaw ay may stent sa puso O umiinom ng Coumadin, Plavix, Ticlid, Lovenox, Pradaxa, Xarelto o anumang pampanipis ng dugo, mangyaring makipag-ugnayan sa iyong nagrerresetang doktor

upang malaman kung kailangan mo itong itigil bago ang pamamaraan. Ipagbigay-alam sa aming opisina kung pinayuhan ka na hindi itigil ang isa o higit pa sa mga gamot na ito. OK na ituloy ang pag-inom ng aspirin o ibang NSAIDs (Advil, Aleve, Ibuprofen, atbp) bago ang iyong pamamaraan.

Ano ang dapat kong gawin kung ako ay may defibrillator (dispibrilador) o pacemaker sa puso?

Dapat na nasuri ang iyong aparato sa loob ng 6 na buwan bago ang iyong nakaiskedyul na pamamaraan. Kung hindi pa ito naipasuri sa isang pasilidad ng NorthShore, mangyaring magdala ng papeles sa araw ng iyong pamamaraan na nagkukumpirma na ito ay naipasuri sa ibang pasilidad.

Kung mayroon kang defibrillator (dispibrilador) o pacemaker, mangyaring makipag-ugnayan sa GI Lab bago ang iyong nakaiskedyul na pamamaraan.

Glenbrook	(847) 657-5780
Evanston	(847) 570-2236
Highland Park	(847) 480-2828
Skokie	(847) 933-6565

❖ Pitong araw bago ang pamamaraan:

- Mag-online at pumunta sa <http://www.my-emmi.com/northshore> upang manuod ng isang maikling programa sa impormasyon tungkol sa EGD (Esophagogastroduodenoscopy o Endoscopy ng Upper GI).
- Tanungin sa iyong kompanya ng seguro upang malaman kung kailangan mong maging pre-certified bago ang operasyon o kung kailangan mo ng referral mula sa iyong pangunahing tagapangalagang doktor.

❖ Isang Araw Bago ang Iyong Pamamaraan:

- Maaari mong ituloy ang regular na pagkain hanggang hatinggabi. Hindi ka dapat kumain o uminom ng kahit ano paglagpas ng hatinggabi.
- **Kailangan ko bang inumin ang aking mga gamot sa umaga ng pamamaraan?** Kung umiinom ka ng gamot para sa puso o sa presyon ng dugo, kailangan mo itong inumin sa umaga ng pamamaraan kasabay ang pag-sipsip ng kaunting tubig. Maaaring inumin ang mga ibang gamot pagkatapos ng pamamaraan maliban kung ibinigay bilang tagubilin ng iyong doktor.

Mga Espesyal na Tagubilin:

1. **Kinakailangan** na mayroon kang kasama na maghahatid sa iyo pauwi sa lalong madaling panahon pagkatapos ng iyong pamamaraan; ito ay karaniwan sa loob ng 2-3 oras pagkatapos ng simula ng oras ng pamamaraan. Kung nagpa-plano ka na sumakay ng pampublikong transportasyon kabilang ang taxi, tren, Uber o Lyft kailangan mong ayusin na masasamahan ka ng isang may-edad.

2. Gumagamit ng pampakalma habang isinasagawa ang pamamaraan kung kaya't hindi ligtas para sa iyo na magmaneho o gumamit ng anumang makinarya sa natitirang panahon sa araw na iyon.
3. Kung nagsusuot ka ng contact lens, mangyaring **huwag** itong ilagay sa araw ng iyong pamamaraan. Mangyaring dalhin ang iyong mga salamin.
4. Hindi ka makakabalik sa trabaho sa araw ng pamamaraan.
5. Hindi ka dapat gumawa ng anumang importanteng desisyon sa natitirang panahon sa araw na iyon.
6. Kung kailangan mong makipag-usap sa isang nars, o kanselahin ang pamamaraan, mangyaring makipag-ugnayan sa aming Main Office sa (847) 657-1900. Kung kailangan mong kanselahin ang iyong pamamaraan, mangyaring abisuhan ang aming opisina ng hindi kukulang sa isang linggo bago ang petsa ng iyong nakaiskedyul na pamamaraan.