

# Mga Tagubilin para sa iyong Kolonoskopya Kasama ang Preparasyon ng PREPOPIK™ {prep-o-pik} Magkahiwalay na Dosis kasama ang Mga Pill ng Bisacodyl

(Sodium picosulfate, magnesium oxide, at anhydrous citric acid)

**Mangyaring basahin ang mga tagubilin na ito isang linggo bago ang iyong pamamaraan. Pakitiyak na ito ay nabasa bago simulan ang pag-inom ng PREPOPIK™ dahil maaaring mayroong bagong impormasyon.**

### **Ano ang kolonoskopya?**

Ang kolonoskopya ay isang pamamaraan na nagpapahintulot sa iyong doktor na suriin ang sapin ng kolon para sa mga abnormalidad. Ipinapasok ang isang payat na naibabaluktot na tubo na may maliit na fiber-optic na kamerang pangbidyo sa puwit at dahan-dahang itinutuloy papasok sa tumbong at kolon.

### **Kailan ako dapat dumating at gaano katagal ang pamamaraan?**

Mangyaring dumating sa GI Lab 30 minuto bago ang pamamaraan, upang masuri at maihanda ka ng nars, taga-bigay ng anestisya (kung naaangkop at ng doktor para sa iyong pamamaraan. Magplano na gumugol ng humigit-kumulang 1 ½-2 oras sa GI Lab.

### **Mangyaring tandaan:**

**Nakaikedyul ang oras ng iyong pamamaraan sa aming pinakamahasay na pagtaya kung kailan magsisimula ang iyong pamamaraan.**

**Maaaring magkaroon ng mga sitwasyon, hal. mga emergency, na maaaring magpabago ng nakaikedyul na oras ng iyong pamamaraan. Gagawin namin ang lahat ng aming makakaya upang ipagbigay-alam agad sa inyo ang anumang pagbabago sa iskedyul.**

### **Mga Lokasyon ng GI Lab**

|                                      |                       |                       |                         |                |
|--------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|----------------|
| <b>Evanston Hospital</b>             | 2650 Ridge Ave.       | Room 1134             | Evanston, IL 60201      | (847) 570-2236 |
| <b>Glenbrook Hospital</b>            | 2100 Pfingsten Road   | 1 <sup>st</sup> Floor | Glenview, IL 60026      | (847) 657-5780 |
| <b>Highland Park Hospital</b>        | 777 Park Ave West     | B345                  | Highland Park, IL 60035 | (847) 480-2828 |
| <b>Ravinia</b>                       | 1777 Green Bay Road   | 202                   | Highland Park, IL       | (847) 681-4229 |
| <b>Skokie Hospital</b>               | 9600 Gross Point Road | 1 <sup>st</sup> Floor | Skokie, IL 60076        | (847) 933-6565 |
| <b>Vernon Hills Specialty Suites</b> | 225 N. Milwaukee Ave. | 1 <sup>st</sup> Floor | Vernon Hills, IL 60061  | (847) 941-7660 |

### **Ano ang dapat kong gawin kung ako ay isang diyabetiko?**

Mangyaring humiling sa iyong primary care physician (pangunahing tagapangalagang doktor, PCP) na magbigay ng tagubilin hinggil sa pag-inom ng iyong mga gamot para sa diabetes bago ang iyong kolonoskopya.

## Ano ang dapat kong gawin kung umiinom ako ng mga pampanipis ng dugo o kung mayroon akong stent sa puso?

Kung ikaw ay may stent sa puso O umiinom ng Coumadin, Plavix, Ticlid, Lovenox, Pradaxa, Xarelto o anumang pampanipis ng dugo, mangyaring makipag-ugnayan sa iyong nagresetang doktor upang malaman kung kailangan mo itong itigil bago ang pamamaraan. Ipagbigay-alam sa aming opisina kung pinayuhan ka na hindi itigil ang isa o higit pa sa mga gamot na ito. OK na ituloy ang pag-inom ng aspirin o ibang NSAIDs (Advil, Aleve, Ibuprofen, atbp) bago ang iyong pamamaraan.

## Ano ang dapat kong gawin kung ako ay may defibrillator (dispibrilador) o pacemaker sa puso?

Dapat na nasuri ang iyong aparato sa loob ng 6 na buwan bago ang iyong nakaiskedyul na pamamaraan. Kung hindi pa ito naipasuri sa isang pasilidad ng NorthShore, mangyaring magdala ng papeles sa araw ng iyong pamamaraan na nagkukumpirma na ito ay naipasuri sa ibang pasilidad.

Kung mayroon kang defibrillator (dispibrilador) o pacemaker, mangyaring makipag-ugnayan sa GI Lab bago ang iyong nakaiskedyul na pamamaraan.

|               |                |              |                |
|---------------|----------------|--------------|----------------|
| Glenbrook     | (847) 657-5780 | Ravinia      | (847) 681-4229 |
| Evanston      | (847) 570-2236 | Skokie       | (847) 933-6565 |
| Highland Park | (847) 480-2828 | Vernon Hills | (847) 941-7660 |

### ❖ Pitong araw bago ang pamamaraan:

- Kuhanin ang iyong reseta (**PREPOPIK™**) mula sa botika.
- Itigil ang pag-inom ng mga iron pill, Pepto Bismol, at anumang herbal supplement (suplemento na halamang-gamot).
- Kung posible, huwag kumain ng anumang may buto, mani, o mais isang linggo bago ang pamamaraan.
- Kung nababahala ka sa pagduwal na kaugnay ng pag-inom ng maraming likido dahil sa paghahanda ng bituka, tumawag sa aming opisina sa (847) 657 1900 upang humiling ng reseta ng gamot laban sa pagduwal.
- Mag-online at pumunta sa <http://www.my-emmi.com/northshore> upang manuod ng isang maikling programa sa impormasyon tungkol sa kolonoskopya.
- Tanungin sa iyong kompanya ng seguro upang malaman kung kailangan mong maging pre-certified bago ang operasyon o kung kailangan mo ng referral mula sa iyong pangunahing tagapangalagang doktor.

### ❖ Isang Araw Bago ang Iyong Pamamaraan: Para sa Magkahiwalay na Dosis

- Susundin mo ang clear liquid diet (malinaw na likidong diyeta) para sa **buong araw**. Bawal ang mga likidong may kulay pula o ube. Ito lamang ang mga pinapahintulutan na pagkain at inumin:

|                |                                                                                                                                                                                                               |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mga Sabaw:     | Malinaw na sabaw (bouillon broth o consommé).                                                                                                                                                                 |
| Mga Inumin:    | Tsaa, kape, walang caffeine na tsaa/kape, Kool-Aid, Gatorade, malinaw na carbonated na inumin tulad ng 7UP, Sprite o ginger ale. HUWAG maglagay ng anumang gatas o produktong may krema sa iyong tsaa o kape. |
| Mga Juice:     | Mansanas, puting juice ng ubas, strained (sinalang) lemonade, limeade, orange na inumin, Crystal Light. Anumang juice na malinaw at walang pulp ay maaaring inumin.                                           |
| Mga Minatamis: | Mga water ice, Italian ice, popsicles, JELL-O, matigas na candy.                                                                                                                                              |

- Pagsapit ng 12:00 ng tanghali-inumin ang 2 pill ng Bisacodyl at uminom ng 2 pang pill pagsapit ng 2pm
  - Tunawin ang isang pakete ng powder na preparasyon sa limang onse ng malamig na tubig pagsapit ng 5:00 pm sa gabi at sundan ng limang 8 onse ng mga inumin (pang-ibabaw na linya sa cup ng dosis) na mga malinaw na likido bago matulog.

## ❖ Sa Umaga ng Iyong Pamamaraan: Para sa Magkahiwalay na Dosis

- **5 oras bago ang iyong kolonoskopya:** Tunawin ang isang pakete ng powder na preparasyon sa limang onse ng malamig na tubig ayon sa tagubilin sa pakete at inumin ito.
- Pagkatapos ay uminom ng tatlong 8 onse ng inumin na mga malinaw na likido bago ang kolonoskopya. Maaari mong ituloy ang pag-inom ng mga malinaw na likido hanggang **tatlong oras** bago ang kolonoskopya.
- Kung nagdudulot ng pagsakit ng tiyan ang mabilis na pag-inom, maaaring inumin ito nang mas mabagal, ngunit kailangan planuhin na tapusin ang solution. Dahil sa lasa, maaaring makatulong ang pag-inom sa pamamagitan ng straw. Subukan na sumipsip sa lemon drop bawat inom kada baso. **Kung hindi mo makumpleto ang prep (paghahanda) o sumuka, mangyaring tawagan ang aming opisina sa (847) 657-1900 upang kumausap sa isa sa aming mga doktor.**

### **Ano ang dapat kong asahan pagkatapos simulan ang paghahanda ng bituka?**

Magsisimula ka na magkaroon ng maraming matubig na pagdumi. Sa simula, maaari kang makaramdam ng kabag ngunit magiging mas komportable ka na habang patuloy kang dumudumi. Maaaring magpatuloy ang pagtatae pagkatapos inumin ang solution.

## ❖ Sa Araw ng Iyong Pamamaraan:

- Wala ka dapat kainin o inumin paglagpas ng hatinggabi maliban sa pang-umagang dosis ng **PREPOPIK™** at hindi kukulang sa tatlong 8 onse ng mga inumin na malinaw na likido.
- Itigil ang pag-inom ng mga likido tatlong oras bago ang iyong oras ng appointment (5AM para sa 8AM na pamamaraan, 6 AM para sa 9AM na pamamaraan, atbp).
- **Kailangan ko bang inumin ang aking mga gamot sa umaga ng pamamaraan?** Kung umiinom ka ng gamot para sa puso o sa presyon ng dugo, kailangan mo itong inumin sa umaga ng pamamaraan kasabay ang pag-sipsip ng kaunting tubig. Maaaring inumin ang mga ibang gamot pagkatapos ng pamamaraan maliban kung ibinigay bilang tagubilin ng iyong doktor.

### **Mga Espesyal na Tagubilin:**

1. **Kinakailangan** na mayroon kang kasama na maghahatid sa iyo pauwi sa lalong madaling panahon pagkatapos ng iyong pamamaraan; ito ay karaniwan sa loob ng 2-3 oras pagkatapos ng simula ng oras ng pamamaraan. Kung nagpa-plano ka na sumakay ng pampublikong transportasyon kabilang ang taxi, tren, Uber o Lyft, kailangan mong ayusin na masasamahan ka ng isang may-edad.
2. Gumagamit ng pampakalma habang isinasagawa ang pamamaraan kung kaya't hindi ligtas para sa iyo na magmaneho o gumamit ng anumang makinarya sa natitirang panahon sa araw na iyon.
3. Kung nagsusuot ka ng contact lens **HUWAG** itong ilagay sa araw ng iyong pamamaraan. Mangyaring dalhin ang iyong mga salamin.
4. Hindi ka makakabalik sa trabaho sa araw ng pamamaraan.
5. Hindi ka dapat gumawa ng anumang importanteng desisyon sa natitirang panahon sa araw na iyon.
6. Kung kailangan mong makipag-usap sa isang nars, o kanselahin ang pamamaraan, mangyaring makipag-ugnayan sa aming Main Office sa (847) 657-1900. Kung kailangan mong kanselahin ang iyong pamamaraan, mangyaring abisuhan ang aming opisina ng hindi kukulang sa isang linggo bago ang petsa ng iyong nakaiskedyul na pamamaraan.



## **Impormasyon sa Saklaw ng Seguro para sa Kolonoskopya na Dapat Mong Malaman**

Nakaiskedyul ka para sa kolonoskopya, isang pagsusuri ng kolon (malaking bituka) sa pamamagitan ng inilawan at naibabaluktot na scope. Habang isinasagawa ang kolonoskopya, kung may nakitang abnormalidad, karaniwang nagsasagawa rin ng biopsiya sa panahong iyon. Kasama sa pagsasagawa ng biopsiya ang pagtatanggal ng bahagi o lahat ng abnormal na parte para sa pagpoproseso at kasunod na pagsusuri sa pamamagitan ng microscope.

Iba-ibang paraan ang pagtingin ng mga kompanya ng seguro sa kolonoskopya depende sa iyong plano ng benepisyo. Mangyaring tandaan na kung nakaiskedyul ang iyong kolonoskopya para sa “screening” (ibig-sabihin ay wala kang sintomas sa iyong bituka) at makakita ang iyong doktor ng polyp o tisyu na dapat tanggalin habang isinasagawa ang pamamaraan, hindi na itinuturing na screening ang pamamaraan ng kolonoskopya na ito. Maaaring magbago ang iyong mga benepisyo sa seguro at maaaring mag-iba ang pagbabayad ng iyong polisiya sa seguro.

### **Mangyaring tandaan:**

**Tanungin sa iyong carrier ng seguro upang tiyakin kung kailangan mo ng pre-approval o pre-certification at naiintindihan mo ang iyong pinansiyal na responsibilidad para sa pamamaraang ito bago simulan ang iyong preparasyon sa paglilinis ng iyong kolon. Mayroon dapat numero na matatawagan sa likod ng iyong kard ng seguro.**

Division of Gastroenterology  
Medical Group  
NorthShore University HealthSystem