

Mga Tagubilin para sa iyong Kolonoskopya Kasama ang MOVIPREP na Preparasyon

Mangyaring basahin ang mga tagubilin na ito isang linggo bago ang iyong pamamaraan.

Ano ang kolonoskopya?

Ang kolonoskopya ay isang pamamaraan na nagpapahintulot sa iyong doktor na suriin ang sapin ng kolon para sa mga abnormalidad. Ipinapasok ang isang payat na naibabaluktot na tubo na may maliit na fiber-optic na kamerang pangbidyo sa puwit at dahan-dahang itinutuloy papasok sa tumbong at kolon.

Kailan ako dapat dumating at gaano katagal ang pamamaraan?

Mangyaring dumating sa GI lab 30 minuto bago ang pamamaraan, upang masuri at maihanda ka ng nars, taga-bigay ng anestisya (kung naaangkop) at ng doktor para sa iyong pamamaraan. Magplano na gumugol ng humigit-kumulang 1 ½-2 oras sa GI Lab.

Mangyaring tandaan:

Nakaiskedyul ang oras ng iyong pamamaraan sa aming pinakamahusay na pagtaya kung kailan magsisimula ang iyong pamamaraan.

Maaaring magkaroon ng mga sitwasyon, hal. mga emergency, na maaaring magbabago ng nakaiskedyul na oras ng iyong pamamaraan. Gagawin namin ang lahat ng aming makakaya upang ipagbigay-alam agad sa inyo ang anumang pagbabago sa iskedyul.

Mga Lokasyon ng GI Lab

Evanston Hospital	2650 Ridge Ave.	Room 1134	Evanston, IL 60201	(847) 570-2236
Glenbrook Hospital	2100 Pfingsten Road	1 st Floor	Glenview, IL 60026	(847) 657-5780
Highland Park Hospital	777 Park Ave West	B345	Highland Park, IL 60035	(847) 480-2828
Ravinia	1777 Green Bay Road	202	Highland Park, IL	(847) 681-4229
Skokie Hospital	9600 Gross Point Road	1 st Floor	Skokie, IL 60076	(847) 933-6565
Vernon Hills Specialty Suites	225 N. Milwaukee Ave.	1 st Floor	Vernon Hills, IL 60061	(847) 941-7660

Ano ang dapat kong gawin kung ako ay isang diyabetiko?

Mangyaring humiling sa iyong primary care physician (pangunahing tagapangalagang doktor, PCP) na magbigay ng tagubilin hinggil sa pag-inom ng iyong mga gamot para sa diabetes bago ang iyong kolonoskopya.

Ano ang dapat kong gawin kung umiinom ako ng mga pampanipis ng dugo o kung mayroon akong stent sa puso?

Kung ikaw ay may stent sa puso O umiinom ng Coumadin, Plavix, Ticlid, Lovenox, Pradaxa, Xarelto o anumang pampanipis ng dugo, mangyaring makipag-ugnayan sa iyong nagresetang doktor upang malaman kung kailangan mo itong itigil bago ang pamamaraan. Ipagbigay-alam sa aming opisina kung pinayuhan ka na hindi itigil ang isa o higit pa sa mga gamot na ito. OK na ituloy ang pag-inom ng aspirin o ibang NSAIDs (Advil, Aleve, Ibuprofen, atbp) bago ang iyong pamamaraan.

Ano ang dapat kong gawin kung ako ay may defibrillator (dispibrilador) o pacemaker sa puso?
 Dapat na nasuri ang iyong aparato sa loob ng 6 na buwan bago ang iyong nakaiskedyul na pamamaraan. Kung hindi pa ito naipasuri sa isang pasilidad ng NorthShore, mangyaring magdala ng papeles sa araw ng iyong pamamaraan na nagkukumpirma na ito ay naipasuri sa ibang pasilidad.

Kung mayroon kang defibrillator (dispibrilador) o pacemaker, mangyaring makipag-ugnayan sa GI Lab bago ang iyong nakaiskedyul na pamamaraan.

Glenbrook	(847) 657-5780	Ravinia	(847) 681-4229
Evanston	(847) 570-2236	Skokie	(847) 933-6565
Highland Park	(847) 480-2828	Vernon Hills	(847) 941-7660

❖ Pitong araw bago ang pamamaraan:

- Kuhanin ang iyong reseta (Moviprep) mula sa botika.
- Itigil ang pag-inom ng mga iron pill, Pepto Bismol, at anumang herbal supplement (suplemento na halamang-gamot).
- Kung posible, huwag kumain ng anumang may buto, mani, o mais isang linggo bago ang pamamaraan.
- Kung nababahala ka sa pagduwal na kaugnay ng pag-inom ng preparasyon para sa bituka, tumawag sa aming opisina sa (847) 657 1900 upang humiling ng reseta ng gamot laban sa pagduwal.
- Mag-online at pumunta sa <http://www.my-emmi.com/northshore> upang manuod ng isang maikling programa sa impormasyon tungkol sa kolonoskopya.
- Tanungin sa iyong kompanya ng seguro upang malaman kung kailangan mong maging pre-certified bago ang operasyon o kung kailangan mo ng referral mula sa iyong pangunahing tagapangalagang doktor.

❖ Isang Araw Bago ang Iyong Pamamaraan:

- Ihanda ang preparasyon ng Moviprep ayon sa mga tagubilin.
- Susundin mo ang clear liquid diet (malinaw na likidong diyeta) para sa buong araw. Bawal ang mga likidong may kulay pula o ube. Ito lamang ang mga pinapahintulutan na pagkain at inumin:

Mga Sabaw:	Malinaw na sabaw (bouillon broth o consommé).
Mga Inumin:	Tsaa, kape, walang caffeine na tsaa/kape, Kool-Aid, Gatorade, malinaw na carbonated na inumin tulad ng 7UP, Sprite o ginger ale. HUWAG maglagay ng anumang gatas o produktong may krema sa iyong tsaa o kape.
Mga Juice:	Mansanas, puting juice ng ubas, strained (sinalang) lemonade, limeade, orange na inumin, Crystal Light. Anumang juice na malinaw at walang pulp ay maaaring inumin.
Mga Minatamis:	Mga water ice, Italian ice, popsicles, JELL-O, matigas na candy.

- **Pagsapit ng 5:00 PM**, ilagay ang 1 pouch A at 1 pouch B sa naitatapon na lalagyan.
- Magdagdag ng maligamgam na inuming tubig hanggang sa pinaka taas na linya ng lalagyan. Haluin hanggang matunaw.
- Nakahati ang lalagyan ng Moviprep sa 4 na marka. Sa bawat 15 minuto, inumin ang solution hanggang sa susunod na marka (humigit-kumulang 8 oz) hanggang sa naubos na ang buong litro.
- Uminom ng 16 oz ng anumang malinaw na inumin na iyong gusto.

- Kung nagdudulot ng pagsakit ng tiyan ang mabilis na pag-inom, maaaring inumin ito nang mas mabagal, ngunit kailangan planuhin na tapusin ang solution. Dahil sa lasa, maaaring makatulong ang pag-inom sa pamamagitan ng straw. Subukan na sumipsip sa lemon drop bawat inom kada baso. **Kung hindi mo makumpleto ang prep (paghahanda) o sumuka, mangyaring tawagan ang aming opisina sa (847) 657-1900 upang kumausap sa isa sa aming mga doktor.**

Ano ang dapat kong asahan pagkatapos simulan ang paghahanda ng bituka?

Magsisimula ka na magkaroon ng maraming matubig na pagdumi. Sa simula, maaari kang makaramdam ng kabag ngunit magiging mas komportable ka na habang patuloy kang dumudumi. Maaaring magpatuloy ang pagtatae pagkatapos inumin ang solution.

❖ Sa Araw ng Iyong Pamamaraan:

- Simula 5:00 am, iinom ng pang-umagang preparasyon ang mga pasyenteng nakaiskedyul para sa pamamaraan sa pagitan ng 8:00 am at 12:00 pm, at simula 8:00 a.m, iinom ng pang-umagang preparasyon ang mga pasyenteng nakaiskedyul para sa pamamaraan pagkatapos ng 12:30 pm.
- Ilagay ang 1 pouch A at 1 pouch B sa naitatapon na lalagyan.
- Magdagdag ng maligamgam na inuming tubig hanggang sa pinaka taas na linya ng lalagyan. Haluin hanggang matunaw.
- Nakahati ang lalagyan ng Moviprep sa 4 na marka. Sa bawat 15 minuto, inumin ang solution hanggang sa susunod na marka (humigit-kumulang 8 oz) hanggang sa naubos na ang buong litro.
- Uminom ng 16 oz ng anumang malinaw na inumin na iyong gusto

HUWAG UMINOM NG ANUMAN HANGGANG MATAPOS ANG PAMAMARAAN

Mga Espesyal na Tagubilin:

1. **Kinakailangan** na mayroon kang kasama na maghahatid sa iyo pauwi sa lalong madaling panahon pagkatapos ng iyong pamamaraan; ito ay karaniwan sa loob ng 2-3 oras pagkatapos ng simula ng oras ng pamamaraan. Kung nagpa-plano ka na sumakay ng pampublikong transportasyon kabilang ang taxi, tren, Uber o Lyft, kailangan mong ayusin na masasamahan ka ng isang may-edad.
2. Gumagamit ng pampakalma habang isinasagawa ang pamamaraan kung kaya't hindi ligtas para sa iyo na magmaneho o gumamit ng anumang makinarya sa natitirang panahon sa araw na iyon.
3. Kung nagsusuot ka ng contact lens HUWAG itong ilagay sa araw ng iyong pamamaraan. Mangyaring dalhin ang iyong mga salamin.
4. Hindi ka makakabalik sa trabaho sa araw ng pamamaraan.
5. Hindi ka dapat gumawa ng anumang importanteng desisyon sa natitirang panahon sa araw na iyon.
6. Kung kailangan mong makipag-usap sa isang nars, o kanselahin ang pamamaraan, mangyaring makipag-ugnayan sa aming Main Office sa (847) 657-1900. Kung kailangan mong kanselahin ang iyong pamamaraan, mangyaring abisuhan ang aming opisina ng hindi kukulang sa isang linggo bago ang petsa ng iyong nakaiskedyul na pamamaraan.

Impormasyon sa Saklaw ng Seguro para sa Kolonoskopya na Dapat Mong Malaman

Nakaiskedyul ka para sa kolonoskopya, isang pagsusuri ng kolon (malaking bituka) sa pamamagitan ng inilawan at naibabaluktot na scope. Habang isinasagawa ang kolonoskopya, kung may nakitang abnormalidad, karaniwang nagsasagawa rin ng biopsiya sa panahong iyon. Kasama sa pagsasagawa ng biopsiya ang pagtatanggal ng bahagi o lahat ng abnormal na parte para sa pagpoproseso at kasunod na pagsusuri sa pamamagitan ng microscope.

Iba-ibang paraan ang pagtingin ng mga kompanya ng seguro sa kolonoskopya depende sa iyong plano ng benepisyo. Mangyaring tandaan na kung nakaiskedyul ang iyong kolonoskopya para sa “screening” (ibig-sabihin ay wala kang sintomas sa iyong bituka) at makakita ang iyong doktor ng polyp o tisyu na dapat tanggalin habang isinasagawa ang pamamaraan, hindi na itinuturing na screening ang pamamaraan ng kolonoskopya na ito. Maaaring magbago ang iyong mga benepisyo sa seguro at maaaring mag-iba ang pagbabayad ng iyong polisiya sa seguro.

Mangyaring tandaan:

Tanungin sa iyong carrier ng seguro upang tiyakin kung kailangan mo ng pre-approval o pre-certification at naiintindihan mo ang iyong pinansiyal na responsibilidad para sa pamamaraang ito bago simulan ang iyong preparasyon sa paglilinis ng iyong kolon. Mayroon dapat numero na matatawagan sa likod ng iyong kard ng seguro.

Division of Gastroenterology
Medical Group
NorthShore University HealthSystem