

Sigmoidoscopia

Por favor lea estas instrucciones una semana antes de su procedimiento.

¿Qué es una sigmoidoscopia?

La sigmoidoscopia flexible es un procedimiento de diagnóstico que se utiliza para detectar anomalías en el colon sigmoide. Este procedimiento examina el colon sigmoide (el tercio inferior del colon) con un tubo flexible iluminado que se inserta en el ano y se desplaza a la flexura esplénica. Es posible tomar biopsias durante este procedimiento.

¿Cuándo debo llegar y cuánto durará el procedimiento?

Por favor llegue al laboratorio GI 30 minutos antes del procedimiento, para que la enfermera, el anestesiólogo (si procede) y el médico puedan evaluarlo y prepararlo para su procedimiento. Está preparado para pasar aproximadamente 1 ½ a 2 horas en el laboratorio GI.

Tenga en cuenta:

La hora prevista para su procedimiento es, según nuestros cálculos, cuando empezará su procedimiento. Pueden surgir circunstancias, por ejemplo situaciones de emergencia, que pudieran cambiar la hora programada. Haremos nuestro mejor esfuerzo para notificarle que cualquier cambio en el horario.

Ubicaciones de los laboratorios de GI

Hospital Evanston	2650 Ridge Ave.	Oficina 1134	Evanston, IL 60201	(847) 570-2236
Glenbrook Hospital	2100 Pfingsten Road	1 ^{er} Piso	Glenview, IL 60026	(847) 657- 5780
Highland Park Hospital	777 Park Ave West	B345	Highland Park, IL 60035	(847) 480-2828
Highland Park Medical Group Gastroenterology	1777 Green Bay Road	201	Highland Park, IL	(847) 681-4229
Skokie Hospital	9600 Gross Point Road	1 ^{er} Piso	Skokie, IL 60076	(847) 933-6565
Vernon Hills Specialty Suites	225 N. Milwaukee Ave.	1 ^{er} Piso	Vernon Hills, IL 60061	(847) 941-7660

¿Qué debo hacer si soy diabético?

Por favor, pida a su médico de atención primaria (PCP) que le indique como proceder respecto a sus medicamentos para la diabetes antes de su sigmoidoscopia.

¿Qué debo hacer si estoy tomando anticoagulantes o tengo un stent (endoprótesis) cardíaco?

Si tiene un stent cardíaco O si está tomando medicamentos, como Coumadin, Plavix, Ticlid, Lovenox, Pradaxa, Xarelto o cualquier otro anticoagulante, por favor póngase en contacto con su médico tratante para determinar si debe suspender este medicamento antes del procedimiento. Notifique a nuestro consultorio si le aconsejaron no suspender uno o más de estos medicamentos. Puede seguir tomando aspirina u otros AINE (Advil, Aleve, ibuprofeno, etc.) antes de su procedimiento.

¿Qué debo hacer si tengo un desfibrilador cardíaco o un marcapasos?

Su dispositivo debe ser revisado dentro de los 6 meses previos a su procedimiento programado. Si no ha sido revisado en una instalación de NorthShore, por favor traiga la documentación el día de su procedimiento que confirme que ha sido revisado en otro centro.

Si tiene usted un desfibrilador o un marcapasos, por favor póngase en contacto con el laboratorio de GI antes de su procedimiento programado.

Glenbrook	(847) 657-5780
Evanston	(847) 570-2236
Highland Park	(847) 480-2828
Skokie	(847) 933-6565

❖ Varios días antes del procedimiento:

- Compre sin receta dos enemas fleet en cualquier droguería o farmacia.
- Consulte con su compañía de seguros si tiene que ser precertificado antes del procedimiento o si necesita obtener una remisión del médico de atención primaria.

❖ El día de su procedimiento:

- Aplíquese el 1^{er} enema fleet 2 horas antes de que esté por llegar al laboratorio GI.
- Aplíquese el 2^o enema fleet 1 hora antes de que esté por llegar al laboratorio GI. Cuando se ponga usted mismo el enema debe acostarse sobre su lado izquierdo. Para obtener mejores resultados, trate de mantenerlo dentro el mayor tiempo posible (por ejemplo, 5 minutos).
- Si su procedimiento está programado en la mañana, sólo tome líquidos transparentes en el desayuno.
- Si su procedimiento está programado en la tarde, tome un desayuno ligero y líquidos transparentes en el almuerzo.