

Instrucciones para la realización de su EGD Y SIGMOIDOSCOPIA

Lea estas instrucciones una semana antes de su procedimiento.

¿Qué es una EGD?

Una EGD (esofagogastroduodenoscopia) o endoscopia gastrointestinal (GI) superior se realiza para evaluar los síntomas de un dolor abdominal persistente, náuseas, vómito o dificultad para tragar. También se utiliza para hallar la causa de una hemorragia del tracto GI superior y ofrecer un posible tratamiento.

¿Qué es una sigmoidoscopia?

Una sigmoidoscopia flexible es un procedimiento diagnóstico que se usa para detectar anomalías en el colon sigmoide. Este procedimiento examina el colon sigmoide (el tercio inferior del colon) a través de un instrumento de observación flexible y con iluminación que se inserta en el ano hasta llegar a la flexura esplénica. Es posible que se realicen biopsias durante este procedimiento.

¿A qué hora debo llegar y cuánto durará el procedimiento?

Llegue al laboratorio de estudios GI 30 min antes del procedimiento, para que el personal de enfermería, anestesia (si corresponde) y el médico lo(a) puedan evaluar y preparar para su procedimiento. Planifique pasar cerca de 1 ½ a 2 horas en el laboratorio de estudios GI.

Tenga en cuenta lo siguiente:

La hora programada para su procedimiento es nuestra mejor estimación sobre el momento en que comenzará el mismo. Pueden surgir circunstancias, es decir, emergencias, que pueden cambiar la hora programada. Haremos todo lo posible para notificarle sobre cualquier cambio en la programación.

Sedes de los laboratorios de estudios GI

Evanston Hospital	2650 Ridge Ave.	Cuarto 1134	Evanston, IL 60201	(847) 570-2236
Glenbrook Hospital	2100 Pfingsten Road	1º piso	Glenview, IL 60026	(847) 657-5780
Highland Park Hospital	777 Park Ave West	B345	Highland Park, IL 60035	(847) 480-2828
Highland Park Medical Group Gastroenterology	1777 Green Bay Road	201	Highland Park, IL	(847) 681-4229
Skokie Hospital	9600 Gross Point Road	1º piso	Skokie, IL 60076	(847) 933-6565
Vernon Hills Specialty Suites	225 N. Milwaukee Ave.	1º piso	Vernon Hills, IL 60061	(847) 941-7660

¿Qué debo hacer si soy diabético?

Pídale a su Médico de Cabecera (Primary Care Physician, PCP) que le indique cómo tomar sus medicamentos para la diabetes antes de su sigmoidoscopia.

¿Qué debo hacer si estoy tomando anticoagulantes o tengo un stent cardíaco?

Si tiene un stent cardíaco O está tomando medicamentos como, Coumadin, Plavix, Ticlid, Lovenox, Pradaxa, Xarelto o cualquier otro anticoagulante, contacte al médico que le recetó dicho medicamento para determinar si debe suspenderlo antes del procedimiento. Notifique a nuestro consultorio si le aconsejaron no suspender el uso de alguno de estos medicamentos. Está BIEN continuar con el uso de aspirina u otro medicamento antiinflamatorio no esteroideo (Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs, NSAID), como Advil, Aleve, Ibuprofeno, etc., antes de su procedimiento.

¿Qué debo hacer si tengo un desfibrilador o un marcapasos?

Debe revisar su dispositivo dentro de los 6 meses previos al procedimiento que tiene programado. Si esta revisión no se realizó en un centro NorthShore, traiga la documentación el día de su procedimiento confirmando que se hizo en otro centro.

Si tiene un desfibrilador o marcapasos, contacte al laboratorio de estudios GI antes de su procedimiento programado.

Glenbrook	(847) 657-5780
Evanston	(847) 570-2236
Highland Park	(847) 480-2828
Skokie	(847) 933-6565

❖ Varios días antes del procedimiento:

- Compre dos enemas Fleet® en cualquier farmacia, no requiere receta.
- Confirme con su compañía de seguros si necesita alguna certificación previa antes del procedimiento o si necesita una remisión de su médico de cabecera.

❖ Un día antes de su procedimiento

- No coma ni beba nada después de la medianoche del día anterior a su procedimiento.

❖ El día de su procedimiento:

- Colóquese el primer enema Fleet® 2 horas antes de llegar al laboratorio de estudios GI.
- Colóquese el segundo enema Fleet® 1 hora antes de llegar al laboratorio de estudios GI. Debe acostarse sobre su lado izquierdo para colocarse el enema. Para obtener mejores resultados, intente aguantarlo el mayor tiempo posible (es decir, 5 minutos)

Instrucciones especiales:

1. Es **importante** que alguien esté disponible para acompañarlo(a) a su casa, de manera oportuna, después de que finalice su procedimiento. Por lo general, dura entre 2 y 3 horas. Si planea tomar el transporte público, incluyendo taxi, tren, Uber o Lyft, necesitará coordinar para que un adulto lo acompañe.
2. Se utiliza sedación durante el procedimiento y no será seguro que conduzca ni opere maquinaria por el resto del día.
3. Si utiliza lentes de contacto, **no** lo haga el día de su procedimiento. Traiga sus anteojos.
4. El día del procedimiento no podrá regresar al trabajo.
5. No debe tomar ninguna decisión importante por el resto del día.
6. Si necesita hablar con alguien del personal de enfermería o cancelar un procedimiento, comuníquese con nuestro consultorio principal en el (847) 657-1900. Si requiere cancelar su procedimiento, notifique a nuestro consultorio al menos una semana antes de la fecha programada para el mismo.