

## Сигмоидоскопия

Ознакомьтесь с этими инструкциями за неделю до процедуры.

### Что такое сигмоидоскопия?

Гибкая сигмоидоскопия — это диагностическая процедура, применяемая для выявления аномалий в сигмовидной ободочной кишке. В ходе этой процедуры проводится изучение сигмовидной кишки (нижней трети толстой кишки) с применением гибкого эндоскопа, который вводят через задний проход до селезеночного изгиба ободочной кишки. В процессе осмотра также может быть выполнена биопсия.

### Когда я должен прибыть к месту выполнения процедуры и как много времени потребуется на нее?

В клиническую лабораторию следует прибыть за 30 минут до проведения процедуры для подготовки и выполнения анестезии (если она требуется), а также для того, чтобы врач оценил ваше состояние и подготовил вас к процедуре. Будьте готовы провести в лаборатории 1,5–2 часа.

### Внимание!

Время, на которое запланировано проведение диагностической процедуры с вашим участием, — это лишь наше лучшее предположение по поводу того, когда она начнется. Время начала процедуры может измениться по самым разным причинам — например, в связи с непредвиденными ситуациями. Мы сделаем все возможное, чтобы уведомить вас о возможных изменениях графика.

### Где находятся клинические лаборатории

<b>Больница «Эванстон-Госпиталь» (Evanston Hospital)</b>	2650 Ridge Ave.	Кабинет 1134	Evanston, IL 60201 (Эванстон, штат Иллинойс, США)	(+1 847) 570-2236
<b>Больница «Гленбрук-Госпиталь» (Glenbrook Hospital)</b>	2100 Pfingsten Road	1-й этаж	Glenview, IL 60026 (Гленвью, штат Иллинойс, США)	(+1 847) 657-5780
<b>Больница «Хайленд-Парк-Госпиталь» (Highland Park Hospital)</b>	777 Park Ave West	B345	Highland Park, IL 60035 (Хайленд-Парк, штат Иллинойс, США)	(+1 847) 480-2828
<b>Медицинская группа по гастроэнтерологии,</b>	1777 Green Bay Road	201	Highland Park, IL (Хайленд-Парк, штат Иллинойс,	(+1 847) 681-4229

<b>Хайленд-Парк</b>			США)	
<b>Больница «Скоки-Госпиталь»</b>	9600 Gross Point Road	1-й этаж	Skokie, IL 60076 (Скоки, штат Иллинойс, США)	(+1 847) 933-6565
<b>«Вернон-Хиллс Специалти Суитс»</b>	225 N. Milwaukee Ave.	1-й этаж	Vernon Hills, IL 60061 (Вернон-Хиллс, штат Иллинойс, США)	(+1 847) 941-7660

### **Что делать, если у меня диабет?**

До проведения сигмоидоскопии обратитесь к своему врачу-терапевту первичной медицинской помощи за указаниями по поводу схемы приема лекарств от диабета.

### **Что делать, если я принимаю препараты для разжижения крови или мне установили кардиостент?**

Если вам установили кардиостент ИЛИ если вы принимаете такие лекарства, как кумадин, плавикс, тиклид, ловенокс, прадакса, ксарелто или любые другие препараты для разжижения крови, обратитесь к выписавшему их доктору для принятия решения о необходимости прекращения приема этих препаратов до проведения процедуры. Если вам посоветуют не прекращать прием одного или нескольких из этих препаратов, сообщите об этом в наш офис. До проведения процедуры **МОЖНО** продолжать прием аспирина и других нестероидных противовоспалительных препаратов (адвил, алеве, ибупрофен и т. п.).

### **Что делать, если я пользуюсь дефибриллятором или кардиостимулятором?**

Ваш кардиостимулятор/дефибриллятор должен пройти проверку не более чем за 6 месяцев до выполнения процедуры. Если ваш кардиолог не является сотрудником системы NorthShore, возьмите с собой на процедуру копию отчета о проверке для врача-диагноста.

Если вы пользуетесь дефибриллятором или кардиостимулятором, свяжитесь с клинической лабораторией до запланированной процедуры.

Гленбрук	(+1 847) 657-5780
Эванстон	(+1 847) 570-2236
Хайленд-Парк	(+1 847) 480-2828
Скоки	(+1 847) 933-6565

### **❖ За несколько дней до процедуры:**

- В любой аптеке купите две одноразовых клизмы Fleet®-Enema.
- Узнайте в своей страховой компании, требуется ли вам предварительная сертификация до проведения процедуры или направление от врача первичной медицинской помощи.

### **❖ В день проведения процедуры:**

- Поставьте первую клизму за 2 часа до предполагаемого времени прибытия в клиническую лабораторию.
- Поставьте вторую клизму за 1 час до предполагаемого времени прибытия в клиническую лабораторию. Делая себе клизму, лежите на левом боку. Постарайтесь удерживать жидкость как можно дольше (ок. 5 минут).
- Если процедура запланирована на утро, во время завтрака употребляйте только прозрачные жидкости.
- Если процедура запланирована на вторую половину дня, съешьте легкий завтрак, а на обед употребляйте прозрачные жидкости.