

Инструкции по проведению ЭГДС и КОЛОНОСКОПИИ (С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ TRILYTE)

Ознакомьтесь с этими инструкциями за неделю до процедуры.

Что такое ЭГДС?

ЭГДС (эзофагогастродуоденоскопия или эндоскопия верхних отделов ЖКТ) проводится для оценки симптомов устойчивой боли в верхних отделах брюшной полости, тошноты, рвоты или затрудненного глотания. Также ее используют для диагностики причины кровотечения из верхних отделов ЖКТ и определения возможного лечения.

Что такое колоноскопия?

Колоноскопия – это процедура, позволяющая врачу изучить состояние внутренней поверхности кишечника для выявления ее поражений. В ходе процедуры через задний проход в прямую и толстую кишку обследуемого медленно вводится тонкая гибкая трубка с миниатюрной видеокамерой и световодом.

Когда я должен прибыть к месту выполнения процедуры и как много времени потребуется на нее?

В лабораторию по исследованию органов ЖКТ следует прибыть за 30 минут до проведения процедуры для подготовки и выполнения анестезии (если она требуется), а также для того, чтобы врач оценил ваше состояние и подготовил вас к процедуре. Будьте готовы провести в лаборатории 1,5-2 часа.

Внимание!

Время, на которое запланировано проведение процедуры с вашим участием, — это лишь наше лучшее предположение по поводу того, когда она начнется. Время начала процедуры может измениться по самым разным причинам — например, в связи с непредвиденными ситуациями. Мы сделаем все возможное, чтобы уведомить вас о возможных изменениях графика.

Адреса лабораторий по исследованию органов ЖКТ

Больница «Эванстон-Госпиталь» (Evanston Hospital)	Ридж-Авеню, 2650	Офис 1134	г. Эванстон, Иллинойс, 60201	(847) 570-2236
Больница «Гленбрук-Госпиталь» (Glenbrook Hospital)	Пфингстен-Роуд, 2100	1-й этаж	г. Гленвью, Иллинойс, 60026	(847) 657-5780
Больница «Хайленд-Парк-Госпиталь» (Highland Park Hospital)	Парк-Авеню-Вест, 777	В345	г. Хайленд-Парк, Иллинойс, 60035	(847) 480-2828

Медицинская группа по гастроэнтерологии, Хайленд-Парк	Грин-Бей-Роуд, 1777	201	г. Хайленд-Парк, Иллинойс	(847) 681-4229
Больница «Скоки-Госпиталь» (Skokie Hospital)	Гросс-Пойнт-Роуд, 9600	1-й этаж	г. Скоки, Иллинойс, 60076	(847) 933-6565
Центр «Вернон-Хиллс Специалти Суитс» (Vernon Hills Specialty Suites)	Норс-Милуоки-Авеню, 225	1-й этаж	г. Вернон-Хиллс, Иллинойс, 60061	(847) 941-7660

Что делать, если у меня диабет?

До проведения колоноскопии обратитесь к своему врачу-терапевту первичной медицинской помощи за указаниями по поводу схемы приема лекарств от диабета.

Что делать, если я принимаю препараты для разжижения крови или мне установили кардиостент?

Если вам установили кардиостент ИЛИ если вы принимаете такие лекарства, как кумадин, плавикс, тиклид, ловенокс, прадакса, ксарелто, или любые другие препараты для разжижения крови, обратитесь к выписавшему их доктору для принятия решения о необходимости прекращения приема этих препаратов до проведения процедуры. Если вам посоветуют не прекращать прием одного или нескольких из этих препаратов, сообщите об этом в наш офис. До проведения процедуры **МОЖНО** продолжать прием аспирина и других нестероидных противовоспалительных препаратов (например, адвил, аleve, ибупрофен).

Что делать, если я пользуюсь дефибриллятором или кардиостимулятором?

Ваше устройство должно пройти проверку не более чем за 6 месяцев до проведения процедуры. Если устройство не было проверено учреждением, входящим в систему NorthShore, в день проведения процедуры возьмите с собой документ, подтверждающий проверку другим учреждением.

Если вы пользуетесь дефибриллятором или кардиостимулятором, свяжитесь с клинической лабораторией по исследованию органов ЖКТ до запланированной процедуры.

г. Гленбрук (847) 657-5780

г. Эванстон (847) 570-2236

Хайленд-Парк (847) 480-2828

г. Скоки (847) 933-6565

❖ За семь дней до процедуры:

- Получите в аптеке выписанный вам препарат (TriLyte).
- Прекратите прием препаратов железа, пепто-бисмола и травяных пищевых добавок.
- По возможности, не употребляйте в пищу семечки, орехи или зерна на протяжении недели до проведения процедуры.

- Если вас беспокоит тошнота, связанная с употреблением большого количества жидкости для подготовки кишечника, позвоните в наш офис по телефону (847) 657-1900, чтобы получить рецепт на противорвотное средство.
- Ознакомьтесь с краткой информационной программой по ЭГДС и колоноскопии на сайте <http://www.my-emmi.com/northshore>.
- Узнайте в своей страховой компании, требуется ли вам предварительная сертификация до проведения процедуры или направление от врача первичной медицинской помощи.

❖ За день до процедуры:

- Приготовьте раствор TriLyte согласно инструкции и поставьте его в холодильник, чтобы принять вечером.
- На протяжении всего дня употребляйте только прозрачные жидкости. Не употребляйте жидкости красного или лилового цвета. Можно употреблять только указанные ниже продукты.

Супы:	прозрачный бульон, отвар или консоме.
Напитки:	чай, кофе, чай/кофе без кофеина, Kool-Aid, Gatorade, прозрачные газированные напитки, например 7UP, «Спрайт» или имбирный лимонад. НЕ ДОБАВЛЯЙТЕ в чай и кофе молоко или сливки.
Соки:	яблочный сок, сок из белого винограда, процеженный лимонад из лимона, лайма или апельсинов, Crystal Light. Можно употреблять любой прозрачный сок без мякоти.
Десерты:	мороженое на водной основе, итальянский лед, фруктовое мороженое на палочке, JELL-O, леденцы.

- **В 17:00** начните прием раствора TriLyte на протяжении двух часов согласно инструкции. Каждые 10-20 минут выпивайте по 250 мл (8 унций) раствора. Всего нужно выпить 12 стаканов раствора по 250 мл (3 л). На емкость с TriLyte сбоку могут быть нанесены отметки «1 л», «2 л» и «3 л».

Оставшийся литр раствора TriLyte сохраните, чтобы принять утром.

- Если быстрое употребление большого количества жидкости вызывает расстройство желудка, употребляйте жидкость медленнее, но выпить нужно весь раствор. Если вам не нравится вкус раствора, пейте его через соломинку. В промежутках между приемами раствора рассасывайте лимонный леденец. **Если вы не сможете выполнить подготовку или у вас возникнет рвота, позвоните нам по номеру (847) 657-1900, чтобы проконсультироваться с одним из наших врачей.**

Чего мне следует ожидать после начала подготовки кишечника?

У вас начнется понос с многократными водянистыми испражнениями. Сначала может появиться ощущение вздутия живота, но это ощущение будет постепенно уходить по мере опорожнения кишечника. Диарея может продолжаться после окончания приема раствора.

❖ В день проведения процедуры:

- После полуночи ничего не ешьте и не пейте, кроме утренней дозы TriLyte.
- За три часа до назначенного времени проведения процедуры (то есть в 5:00, если вам назначено на 8:00, в 6:00, если вам назначено на 9:00, и т. д.) выпейте еще четыре стакана TriLyte по 250 мл (всего 1 литр).
- Прекратите прием раствора TriLyte за два часа до начала процедуры. Если вас беспокоит то, что прием 1-2 литра жидкости за час приведет к расстройству желудка, начните пить раствор раньше, чем за 3 часа до процедуры, потому что за два часа до ее начала употреблять раствор для подготовки кишечника нельзя.

Чтобы надлежащим образом очистить кишечник нужно полностью завершить подготовку кишечника с использованием AM TriLyte.

Следует ли мне принимать лекарства утром в день процедуры? Если вы принимаете лекарство от болезней сердца или повышенного давления, примите его утром в день процедуры, запив небольшим глотком воды. Другие лекарства можно будет принять после процедуры, если ваш врач не порекомендует поступить иначе.

Особые указания:

1. **Важно**, чтобы кто-то своевременно сопроводил вас домой после завершения процедуры; обычно, через 2-3 часа после ее начала. Если вы планируете воспользоваться общественным транспортом, например, поездом, такси Uber или Lyft, вас должен кто-то сопровождать.
2. В ходе процедуры используются седативные препараты, поэтому до конца дня управлять автомобилем или любой другой техникой будет небезопасно.
3. Если вы носите контактные линзы, **не** надевайте их в день проведения процедуры. Возьмите с собой очки.
4. В день процедуры вы не сможете вернуться к работе.
5. До конца дня не следует принимать никаких важных решений.
6. Если вам нужно посоветоваться с медсестрой или отменить процедуру, обратитесь в наш главный офис по телефону (847) 657-1900. Если вам нужно отменить процедуру, сообщите об этом как минимум за неделю до запланированной даты ее проведения.

Информация о страховом покрытии процедур колоноскопии

Вы записаны на процедуру колоноскопии – исследование толстой кишки с применением гибкого оптического устройства с подсветкой. Как правило, при выявлении в ходе колоноскопии каких-либо нарушений выполняется биопсия. Биопсия предусматривает полное или частичное удаление пораженного участка для обработки и последующего изучения под микроскопом.

Страховые компании предлагают разное покрытие процедуры колоноскопии в зависимости от страхового плана вашей компании. Обратите внимание, если вы записаны на профилактическую колоноскопию (т. е. при отсутствии каких-либо симптомов поражения кишечника), а во время процедуры доктор обнаружит полип или участок ткани, требующий удаления, данная процедура колоноскопии больше не будет считаться профилактической. Это может привести к изменению размера выплат по страховому полису.

Внимание!

Узнайте в своей страховой компании, требуется ли вам предварительное разрешение или предварительная сертификация, а также убедитесь, что вы понимаете свою финансовую ответственность в связи с проведением процедуры до начала подготовки кишечника. Номер телефона страховой компании должен быть указан на обороте вашей карты страхования.

**** Обратите внимание, что страховая компания может посчитать эту процедуру хирургической операцией, а это значит, что вам, вероятно, придется уплатить франшизу или доплатить за выполнение процедуры. Свяжитесь со своей страховой компанией, чтобы получить дополнительную информацию о страховом покрытии.**

Более подробную информацию вы найдете на сайте NorthShore.Org:

<http://www.northshore.org/gastroenterology/>

Отделение гастроэнтерологии
Медицинская группа