

Инструкция по подготовке к колоноскопии (с использованием раствора TRILYTE и БИСАКОДИЛА)

Ознакомьтесь с инструкцией за неделю до процедуры.

Что такое колоноскопия?

Колоноскопия – это процедура, позволяющая врачу изучить состояние внутренней поверхности кишечника для выявления ее поражений. В ходе процедуры через анальное отверстие в прямую и толстую кишку медленно вводится тонкая гибкая трубка с миниатюрной волоконно-оптической видеокамерой.

Когда следует прибыть в лабораторию и сколько времени займет процедура?

В лабораторию по исследованию органов ЖКТ следует прибыть за 30 минут до проведения процедуры для подготовки и выполнения анестезии (если она требуется), а также для того, чтобы врач оценил ваше состояние и подготовил вас к процедуре. Будьте готовы провести в лаборатории около 1,5–2 часов.

Обратите внимание!

Указано ориентировочное время проведения процедуры. Оно может быть изменено по разным причинам (например, в связи с непредвиденными ситуациями). Мы сделаем все возможное, чтобы уведомить вас о возможных изменениях графика.

Адреса лабораторий по исследованию органов ЖКТ

Больница «Эванстон-Госпиталь» (Evanston Hospital)	Ридж-Авеню, 2650	Офис 1134	г. Эванстон, Иллинойс, 60201	(847) 570-2236
Больница «Гленбрук-Госпиталь» (Glenbrook Hospital)	Пфингстен-Роуд, 2100	1-й этаж	г. Гленвью, Иллинойс, 60026	(847) 657-5780
Больница «Хайленд-Парк-Госпиталь» (Highland Park Hospital)	Парк-Авеню-Вест, 777	В345	г. Хайленд-Парк, Иллинойс, 60035	(847) 480-2828
Медицинская группа по гастроэнтерологии, Хайленд-Парк	Грин-Бей-Роуд, 1777	202	г. Хайленд-Парк, Иллинойс, 60035	(847) 681-4229
Больница «Скоки-	Гросс-Пойнт-	1-й этаж	г. Скоки,	(847) 933-6565

Госпиталь» (Skokie Hospital)	Роуд, 9600		Иллинойс, 60076	
Центр «Вернон-Хиллс Специалти Суитс» (Vernon Hills Specialty Suites)	Норс-Милуоки-Авеню, 225	1-й этаж	г. Вернон-Хиллс, Иллинойс, 60061	(847) 941-7660

Что делать, если у меня диабет?

До проведения колоноскопии обратитесь к своему лечащему врачу за указаниями по поводу схемы приема лекарств от диабета.

Что делать, если я принимаю препараты для разжижения крови или мне установили кардиостент?

Если вам установили кардиостент ИЛИ если вы принимаете такие лекарства, как кумадин, плавикс, тиклид, ловенокс, прадакса, ксарелто, или любые другие препараты для разжижения крови, обратитесь к выписавшему их доктору для принятия решения о необходимости прекращения приема этих препаратов до проведения процедуры. Если вам посоветуют не прекращать прием одного или нескольких из этих препаратов, сообщите об этом в наш офис. До проведения процедуры можно продолжать прием аспирина и других нестероидных противовоспалительных препаратов (например, адвила, алеве, ибупрофена).

Что делать, если я пользуюсь дефибриллятором или кардиостимулятором?

Ваш кардиостимулятор должен пройти проверку не более чем за 6 месяцев до проведения процедуры на ЖКТ. Если ваш кардиолог не работает в системе NorthShore, принесите на процедуру копию отчета о проверке, чтобы гастроэнтеролог мог с ней ознакомиться. Проверка кардиостимулятора необходима, чтобы сотрудники лаборатории NorthShore по исследованию органов ЖКТ выполнили процедуру максимально безопасным для вас образом.

Если у вас есть дефибриллятор или кардиостимулятор, сообщите об этом в лабораторию по исследованию органов ЖКТ до запланированной процедуры.

г. Гленбрук	(847) 657-5780	группа в Хайленд-Парк	
г. Эванстон	(847) 570-2236	г. Скоки	(847) 933-6565
г. Хайленд-Парк	(847) 480-2828	г. Вернон-Хиллс	(847) 941-7660
Медицинская	(847) 681-4229		

❖ За семь дней до процедуры

- Получите в аптеке выписанные вам препараты (TriLyte и 4 таблетки бисакодила).
- Прекратите прием препарата Pepto Bismol, препаратов железа и растительных добавок.
- Желательно не употреблять в пищу семечки, орехи и зерновые на протяжении недели до проведения процедуры.
- Если вас беспокоит тошнота, связанная с употреблением большого количества жидкости для подготовки кишечника, позвоните в наш офис по телефону (847) 657-1900, чтобы получить рецепт на лекарство от тошноты.
- Ознакомьтесь с краткой информационной программой по колоноскопии на сайте <http://www.my-emmi.com/northshore>.

- Узнайте в своей страховой компании, нужно ли вам получить направление лечащего врача либо предварительное разрешение до начала процедуры.

❖ За день до процедуры

- Приготовьте раствор TriLyte согласно инструкции и поставьте его в холодильник, чтобы принять вечером.
- На протяжении всего дня употребляйте только прозрачные жидкости. Нельзя употреблять жидкости красного или лилового цвета. Можно употреблять только указанные ниже продукты.

Супы	Прозрачный бульон, отвар или консоме
Напитки	Чай, кофе, чай/кофе без кофеина, Kool-Aid, Gatorade, прозрачные газированные напитки, например 7UP, «Спрайт» или имбирный лимонад. НЕ ДОБАВЛЯЙТЕ в чай и кофе молоко или сливки
Соки	Яблочный сок, сок из белого винограда, процеженный лимонад, напитки из лаймового и апельсинового соков, Crystal Light. Можно употреблять любой прозрачный сок без мякоти
Десерты	Фруктовое мороженое на основе воды, щербет, фруктовый лед, JELL-O, леденцы.

- **В 12:00** начните подготовку к процедуре: примите 2 таблетки бисакодила, запивая водой. Не следует измельчать или разжевывать таблетки. Между приемами бисакодила и антацидного средства должно пройти не менее часа.
- **В 14:00** примите еще 2 таблетки бисакодила, запивая водой. Не следует измельчать или разжевывать таблетки.
- **В 17:00** начинайте пить раствор TriLyte – его следует выпить на протяжении двух–трех часов согласно инструкции. Каждые 10–20 минут выпивайте по 250 мл раствора. Всего нужно выпить 12 стаканов раствора по 250 мл (всего 3 л или 3/4 контейнера). На емкость с TriLyte сбоку могут быть нанесены отметки «1 л», «2 л» и «3 л».

Оставшийся литр раствора TriLyte сохраните, чтобы принять утром.

- Если при быстром употреблении большого количества жидкости возникает расстройство желудка, пейте медленнее, но раствор нужно выпить весь. Если вам не нравится вкус раствора, пейте его через соломинку. В промежутках между приемами раствора можно рассасывать лимонный леденец. **Если вы не можете выполнить подготовку или у вас возникнет рвота, позвоните нам по номеру (847) 657-1900 и проконсультируйтесь с доктором.**

Чего можно ожидать после начала подготовки кишечника?

У вас начнутся частые водянистые испражнения. Сначала может появиться ощущение вздутия живота, но после опорожнения кишечника станет легче. Диарея может продолжаться после окончания приема раствора.

❖ В день процедуры

- После полуночи ничего не ешьте и не пейте, кроме утренней порции TriLyte.
- За три часа до назначенного времени проведения процедуры (то есть в 5:00, если вам назначено на 8:00, в 6:00, если вам назначено на 9:00, и т. д.) выпейте еще четыре стакана TriLyte по 250 мл (всего 1 литр). За ночь содержимое тонкого кишечника перемещается в толстый, поэтому для обеспечения опорожнения толстого кишечника требуется утренняя порция раствора. **Чтобы оптимизировать визуализацию толстого кишечника, нужно полностью завершить утреннюю подготовку кишечника с использованием раствора Trilyte.**
- Прекратите прием раствора TriLyte за два часа до начала процедуры. Если вас беспокоит то, что прием 1–2 литров жидкости за час приведет к расстройству желудка, начните пить раствор раньше, чем за 3 часа до процедуры, потому что за два часа до ее начала употреблять раствор для подготовки кишечника нельзя.
- **Следует ли мне принимать лекарства утром в день процедуры?** Если вы принимаете лекарство от болезней сердца или высокого давления, примите его утром в день процедуры, запив небольшим глотком воды. Другие лекарства можно будет принять после процедуры, если не будет других инструкций от вашего врача.

Особые указания

1. У вас **обязательно** должен быть сопровождающий, который проводит вас домой после процедуры: как правило, через 2–3 часа после ее начала. Если вы планируете воспользоваться общественным транспортом, например поездом, Uber или Lyft, вас должен кто-то сопровождать.
2. В ходе процедуры используются седативные препараты, поэтому до конца дня управлять автомобилем или любой другой техникой будет небезопасно.
3. Если вы носите контактные линзы, **НЕ** надевайте их в день проведения процедуры. Возьмите с собой очки.
4. В день процедуры вы не сможете вернуться к работе.
5. До конца дня не следует принимать никаких важных решений.
6. Если вам нужно посоветоваться с медсестрой или отменить процедуру, обратитесь в наш главный офис по телефону (847) 657-1900. Если вам нужно отменить процедуру, сообщите об этом как минимум за неделю до запланированной даты ее проведения.

Информация о страховом покрытии процедур колоноскопии

Вы записаны на процедуру колоноскопии – исследование толстого кишечника с применением гибкого оптического устройства с подсветкой. Как правило, при выявлении в ходе колоноскопии каких-либо нарушений выполняется биопсия. Биопсия предусматривает полное или частичное удаление пораженного участка для обработки и последующего изучения под микроскопом.

Страховые компании предлагают разное покрытие процедуры колоноскопии в зависимости от страхового плана вашей компании. Обратите внимание, если вы записаны на профилактическую колоноскопию (т. е. при отсутствии каких-либо симптомов поражения кишечника), а во время процедуры доктор обнаружит полип или участок ткани, требующий удаления, данная процедура колоноскопии больше не будет считаться профилактической. Это может привести к изменению размера выплат по страховому полису.

Обратите внимание!

Узнайте в своей страховой компании, требуется ли вам предварительное разрешение, а также убедитесь, что вы понимаете свою финансовую ответственность в связи с проведением процедуры до начала подготовки кишечника.

Номер телефона страховой компании должен быть указан на обороте вашей карты страхования.

**** Обратите внимание, что страховая компания может посчитать эту процедуру хирургической операцией, а это значит, что вам, вероятно, придется уплатить франшизу или доплатить за выполнение процедуры. Свяжитесь со своей страховой компанией, чтобы получить дополнительную информацию о страховом покрытии.**

Более подробную информацию вы найдете на сайте NorthShore.Org:

<http://www.northshore.org/gastroenterology/>

Отделение гастроэнтерологии
Медицинская группа
Система университетских медицинских учреждений
NorthShore University
HealthSystem