

# Инструкция по подготовке к колоноскопии с применением препарата ПРЕПОПИК™ {prep-o-pik} Разделенная доза

(пикосульфат натрия, оксид магния и безводная лимонная кислота)

**Ознакомьтесь с инструкцией за неделю до процедуры. Обязательно прочтите перед приемом препарата ПРЕПОПИК™, поскольку в документе может содержаться новая информация.**

### Что такое колоноскопия?

Колоноскопия – это процедура, позволяющая врачу изучить состояние внутренней поверхности кишечника для выявления ее поражений. В ходе процедуры через анальное отверстие в прямую и толстую кишку медленно вводится тонкая гибкая трубка с миниатюрной волоконно-оптической видеокамерой.

### Когда следует прибыть в лабораторию и сколько времени займет процедура?

В лабораторию по исследованию органов ЖКТ следует прибыть за 30 минут до проведения процедуры для подготовки и выполнения анестезии (если она требуется), а также для того, чтобы врач оценил ваше состояние и подготовил вас к процедуре. Будьте готовы провести в лаборатории около 1,5–2 часов.

### Обратите внимание!

Указано ориентировочное время проведения процедуры. Оно может быть изменено по разным причинам (например, в связи с непредвиденными ситуациями). Мы сделаем все возможное, чтобы уведомить вас о возможных изменениях графика.

### Адреса лабораторий по исследованию органов ЖКТ

Больница «Эванстон-Госпиталь» (Evanston Hospital)	Ридж-Авеню, 2650	Офис 1134	г. Эванстон, Иллинойс, 60201	(847) 570-2236
Больница «Гленбрук-Госпиталь» (Glenbrook Hospital)	Пфингстен-Роуд, 2100	1-й этаж	г. Гленвью, Иллинойс, 60026	(847) 657-5780
Больница «Хайленд-Парк»	Парк-Авеню-Вест, 777	В345	г. Хайленд-Парк, Иллинойс, 60035	(847) 480-2828

<b>Госпиталь» (Highland Park Hospital)</b>				
<b>Равиния</b>	Грин-Бей-Роуд, 1777	202	г. Хайленд-Парк, Иллинойс	(847) 681-4229
<b>Больница «Скоки- Госпиталь» (Skokie Hospital)</b>	Гросс-Пойнт-Роуд, 9600	1-й этаж	г. Скоки, Иллинойс, 60076	(847) 933-6565
<b>Центр «Вернон- Хиллс Специалти Суитс» (Vernon Hills Specialty Suites)</b>	Норс-Милуоки- Авеню, 225	1-й этаж	г. Вернон-Хиллс, Иллинойс, 60061	(847) 941-7660

### **Что делать, если у меня диабет?**

До проведения колоноскопии обратитесь к своему лечащему врачу за указаниями по поводу схемы приема лекарств от диабета.

### **Что делать, если я принимаю препараты для разжижения крови или мне установили кардиостент?**

Если вам установили кардиостент ИЛИ если вы принимаете такие лекарства, как кумадин, плавикс, тиклид, ловенокс, прадакса, ксарелто, или любые другие препараты для разжижения крови, обратитесь к выписавшему их доктору для принятия решения о необходимости прекращения приема этих препаратов до проведения процедуры. Если вам посоветуют не прекращать прием одного или нескольких из этих препаратов, сообщите об этом в наш офис. До проведения процедуры можно продолжать прием аспирина и других нестероидных противовоспалительных препаратов (например, адвила, алеве, ибупрофена).

### **Что делать, если я пользуюсь дефибриллятором или кардиостимулятором?**

Ваше устройство должно пройти проверку не более чем за 6 месяцев до проведения процедуры. Если устройство не было проверено учреждением, входящим в систему NorthShore, , в день проведения процедуры принесите документ, подтверждающий проверку другим учреждением.

Если у вас есть дефибриллятор или кардиостимулятор, сообщите об этом в лабораторию по исследованию органов ЖКТ до запланированной процедуры.

г. Гленбрук	(847) 657-5780	Равиния	(847) 681-4229
г. Эванстон	(847) 570-2236	г. Скоки	(847) 933-6565
г. Хайленд-Парк	(847) 480-2828	г. Вернон-Хиллс	(847) 941-7660

## **❖ За семь дней до процедуры**

- Получите в аптеке выписанный вам препарат (**ПРЕПОПИК™**).
- Прекратите прием препарата Pepto Bismol, препаратов железа и растительных добавок.
- Желательно не употреблять в пищу семечки, орехи и зерновые на протяжении недели до проведения процедуры.

- Если вас беспокоит тошнота, связанная с употреблением большого количества жидкости для подготовки кишечника, позвоните в наш офис по телефону (847) 657-1900, чтобы получить рецепт на лекарство от тошноты.
- Ознакомьтесь с краткой информационной программой по колоноскопии на сайте <http://www.my-emmi.com/northshore>.
- Узнайте в своей страховой компании, нужно ли вам получать направление лечащего врача либо предварительное разрешение до начала процедуры.

### ❖ За день до процедуры Прием разделенной дозы в 17:00

- **На протяжении всего дня** употребляйте только прозрачные жидкости. Нельзя употреблять жидкости красного или лилового цвета. Можно употреблять только указанные ниже продукты.

Супы	Прозрачный бульон, отвар или консоме
Напитки	Чай, кофе, чай/кофе без кофеина, Kool-Aid, Gatorade, прозрачные газированные напитки, например 7UP, «Спрайт» или имбирный лимонад. НЕ ДОБАВЛЯЙТЕ в чай и кофе молоко или сливки
Соки	Яблочный сок, сок из белого винограда, процеженный лимонад, напитки из лаймового и апельсинового соков, Crystal Light. Можно употреблять любой прозрачный сок без мякоти
Десерты	Фруктовое мороженое на основе воды, щербет, фруктовый лед, JELL-O, леденцы.

- **17:00**
  - Растворите один пакет готового порошка в 150 мл холодной воды согласно инструкции на пакете и выпейте.
  - Затем выпейте пять порций любой прозрачной жидкости объемом 250 мл (верхняя отметка на дозирующей чашке) до 21:00.

### ❖ Утром в день проведения процедуры. Прием разделенной дозы

- За **пять часов** до проведения колоноскопии: Растворите один пакет готового порошка в 150 мл холодной воды согласно инструкции на пакете и выпейте.
- Затем выпейте три порции любой прозрачной жидкости объемом 250 мл до колоноскопии. Вы можете продолжать пить прозрачные жидкости, но их прием необходимо прекратить за **три часа** до колоноскопии.
- Если при быстром употреблении большого количества жидкости возникает расстройство желудка, пейте медленнее, но раствор нужно выпить весь. Если вам не нравится вкус раствора, пейте его через соломинку. В промежутках между приемами раствора можно рассасывать лимонный леденец. **Если вы не можете выполнить подготовку или у вас возникнет рвота, позвоните нам по номеру (847) 657-1900 и проконсультируйтесь с доктором.**

### Чего можно ожидать после начала подготовки кишечника?

У вас начнутся частые водянистые испражнения. Сначала может появиться ощущение вздутия живота, но после опорожнения кишечника станет легче. Диарея может продолжаться после окончания приема раствора.

## ❖ В день процедуры

- После полуночи ничего не ешьте и не пейте, кроме утренней порции препарата **ПРЕПОПИК™** и по крайней мере трех порций прозрачной жидкости объемом 250 мл.
- Прекратите прием жидкости за три часа до назначенного времени (то есть в 5:00, если вам назначено на 8:00, в 6:00, если вам назначено на 9:00, и т. д.).
- **Следует ли мне принимать лекарства утром в день процедуры?** Если вы принимаете лекарство от болезней сердца или высокого давления, примите его утром в день процедуры, запив небольшим глотком воды. Другие лекарства можно будет принять после процедуры, если не будет других инструкций от вашего врача.

### Особые указания

1. У вас **обязательно** должен быть сопровождающий, который проводит вас домой после процедуры: как правило, через 2–3 часа после ее начала. Если вы планируете воспользоваться общественным транспортом, например поездом, Uber или Lyft, вас должен кто-то сопровождать.
2. В ходе процедуры используются седативные препараты, поэтому до конца дня управлять автомобилем или любой другой техникой будет небезопасно.
3. Если вы носите контактные линзы, НЕ надевайте их в день проведения процедуры. Возьмите с собой очки.
4. В день процедуры вы не сможете вернуться к работе.
5. До конца дня не следует принимать никаких важных решений.
6. Если вам нужно посоветоваться с медсестрой или отменить процедуру, обратитесь в наш главный офис по телефону (847) 657-1900. Если вам нужно отменить процедуру, сообщите об этом как минимум за неделю до запланированной даты ее проведения.

## **Информация о страховом покрытии процедур колоноскопии**

Вы записаны на процедуру колоноскопии – исследование толстого кишечника с применением гибкого оптического устройства с подсветкой. Как правило, при выявлении в ходе колоноскопии каких-либо нарушений выполняется биопсия. Биопсия предусматривает полное или частичное удаление пораженного участка для обработки и последующего изучения под микроскопом.

Страховые компании предлагают разное покрытие процедуры колоноскопии в зависимости от страхового плана вашей компании. Обратите внимание, если вы записаны на профилактическую колоноскопию (т. е. при отсутствии каких-либо симптомов поражения кишечника), а во время процедуры доктор обнаружит полип или участок ткани, требующий удаления, данная процедура колоноскопии больше не будет считаться профилактической. Это может привести к изменению размера выплат по страховому полису.

### **Обратите внимание!**

**Узнайте в своей страховой компании, требуется ли вам предварительное разрешение, а также убедитесь, что вы понимаете свою финансовую ответственность в связи с проведением процедуры до начала подготовки кишечника. Номер телефона страховой компании должен быть указан на обороте вашей карты страхования.**

Отделение гастроэнтерологии  
Медицинская группа  
Система университетских медицинских учреждений NorthShore University  
HealthSystem