

## Подготовка к ЭГДС и сигмоидоскопии

Ознакомьтесь с этими инструкциями за неделю до процедуры.

### Что такое ЭГДС?

ЭГДС (эзофагогастродуоденоскопия или верхняя желудочно-кишечная эндоскопия) выполняется для оценки симптомов, связанных с болями в верхней части живота, тошнотой, рвотой и затруднением глотания. Кроме того, она применяется для определения причин кровотечений из верхних отделов желудочно-кишечного тракта и установления возможных путей лечения.

### Что такое сигмоидоскопия?

Гибкая сигмоидоскопия — это диагностическая процедура, применяемая для выявления аномалий в сигмовидной ободочной кишке. В ходе этой процедуры проводится изучение сигмовидной кишки (нижней трети толстой кишки) с применением гибкого эндоскопа, который вводят через задний проход до селезеночного изгиба ободочной кишки. В процессе осмотра также может быть выполнена биопсия.

### Когда я должен прибыть к месту выполнения процедуры и как много времени потребуется на нее?

В клинику следует прибыть за 30 минут до проведения процедуры для подготовки и выполнения анестезии (если она требуется), а также для того, чтобы врач оценил ваше состояние и подготовил вас к процедуре. Будьте готовы провести в лаборатории 1,5–2 часа.

### Внимание!

Время, на которое запланировано проведение диагностической процедуры с вашим участием, — это лишь наше лучшее предположение по поводу того, когда она начнется. Начало процедуры может измениться по самым разным причинам — например, в связи с непредвиденными ситуациями. Мы сделаем все возможное, чтобы уведомить вас о возможных изменениях графика.

### Где находятся клинические лаборатории

<b>Больница «Эванстон- Госпиталь» (Evanston Hospital)</b>	2650 Ridge Ave.	Кабинет 1134	Evanston, IL 60201 (Эванстон, штат Иллинойс, США)	(+1 847) 570-2236
<b>Больница «Гленбрук- Госпиталь» (Glenbrook Hospital)</b>	2100 Pflingsten Road	1-й этаж	Glenview, IL 60026 (Гленвью, штат Иллинойс,	(+1 847) 657-5780

			США)	
<b>Больница «Хайленд-Парк-Госпиталь» (Highland Park Hospital)</b>	777 Park Ave West	B345	Highland Park, IL 60035 (Хайленд-Парк, штат Иллинойс, США)	(+1 847) 480-2828
<b>Медицинская группа по гастроэнтерологии, Хайленд-Парк</b>	1777 Green Bay Road	201	Highland Park, IL (Хайленд-Парк, штат Иллинойс, США)	(+1 847) 681-4229
<b>Больница «Скоки-Госпиталь»</b>	9600 Gross Point Road	1-й этаж	Skokie, IL 60076 (Скоки, штат Иллинойс, США)	(+1 847) 933-6565
<b>«Вернон-Хиллс Специалти Суитс»</b>	225 N. Milwaukee Ave.	1-й этаж	Vernon Hills, IL 60061 (Вернон-Хиллс, штат Иллинойс, США)	(+1 847) 941-7660

#### **Что делать, если у меня диабет?**

До проведения сигмоидоскопии обратитесь к своему врачу-терапевту первичной медицинской помощи за указаниями по поводу схемы приема лекарств от диабета.

#### **Что делать, если я принимаю препараты для разжижения крови или мне установили кардиостент?**

Если вам установили кардиостент ИЛИ если вы принимаете такие лекарства, как кумадин, плавикс, тиклид, ловенокс, прадакса, ксарелто или любые другие препараты для разжижения крови, обратитесь к выписавшему их доктору для принятия решения о необходимости прекращения приема этих препаратов до проведения процедуры. Если вам посоветуют не прекращать прием одного или нескольких из этих препаратов, сообщите об этом в наш офис. До проведения процедуры **МОЖНО** продолжать прием аспирина и других нестероидных противовоспалительных препаратов (адвил, алевэ, ибупрофен и т. п.).

#### **Что делать, если я пользуюсь дефибриллятором или кардиостимулятором?**

Ваш кардиостимулятор/дефибриллятор должен пройти проверку не более чем за 6 месяцев до выполнения процедуры. Если ваш кардиолог не является сотрудником системы NorthShore, возьмите с собой на процедуру копию отчета о проверке для врача-диагноста.

Если вы пользуетесь дефибриллятором или кардиостимулятором, свяжитесь с клинической лабораторией до запланированной процедуры.

Гленбрук (+1 847) 657-5780

Эванстон (+1 847) 570-2236

Хайленд-Парк (+1 847) 480-2828

Скоки (+1 847) 933-6565

### ❖ **За несколько дней до процедуры:**

- В любой аптеке купите две одноразовых клизмы Fleet®-Enema.
- Узнайте в своей страховой компании, требуется ли вам предварительная сертификация до проведения процедуры или направление от врача первичной медицинской помощи.

### ❖ **За день до процедуры:**

- Ничего не ешьте и не пейте после полуночи за день до процедуры.

### ❖ **В день проведения процедуры:**

- Поставьте первую клизму за 2 часа до предполагаемого времени прибытия в клиническую лабораторию.
- Поставьте вторую клизму за 1 час до предполагаемого времени прибытия в клиническую лабораторию. Делая себе клизму, лежите на левом боку. Постарайтесь удерживать жидкость как можно дольше (ок. 5 минут).

### **Особые указания**

1. Вам **обязательно** потребуется кто-то, кто проводит вас домой после процедуры (как правило, через 2–3 часа после ее начала).  
Если вы планируете воспользоваться общественным транспортом, вас должно сопровождать совершеннолетнее лицо.
2. В ходе процедуры применяется седативное средство, поэтому до конца дня управлять автомобилем или любой другой техникой будет небезопасно.
3. Вернуться на работу после выполнения процедуры вы не сможете.
4. До конца дня вам не следует принимать никаких важных решений.
5. Если вам нужно посоветоваться с медсестрой или отменить процедуру, обратитесь в наш главный офис по телефону (+1 847) 657-1900. Если вам нужно отменить процедуру, сообщите об этом как минимум за неделю до запланированной даты ее проведения.