

Подготовка к ЭГДС (эзофагогастродуоденоскопии или верхней желудочно-кишечной эндоскопии)

Ознакомьтесь с этими инструкциями за неделю до процедуры.

Что такое ЭГДС?

ЭГДС (эзофагогастродуоденоскопия или верхняя желудочно-кишечная эндоскопия) выполняется для оценки симптомов, связанных с болями в верхней части живота, тошнотой, рвотой и затруднением глотания. Кроме того, она применяется для определения причин кровотечений из верхних отделов желудочно-кишечного тракта и установления возможных путей лечения.

Когда я должен прибыть к месту выполнения процедуры и как много времени потребуется на нее?

В клиническую лабораторию следует прибыть за 30 минут до проведения процедуры для подготовки и выполнения анестезии (если она требуется), а также для того, чтобы врач оценил ваше состояние и подготовил вас к процедуре. Будьте готовы провести в лаборатории 1,5–2 часа.

Внимание!

Время, на которое запланировано проведение диагностической процедуры с вашим участием, — это лишь наше лучшее предположение по поводу того, когда она начнется. Время начала процедуры может измениться по самым разным причинам — например, в связи с непредвиденными ситуациями. Мы сделаем все возможное, чтобы уведомить вас о возможных изменениях графика.

Где находятся клинические лаборатории

| | | | | |
|---|---------------------|--------------|--|-------------------|
| Больница «Эванстон-Госпиталь» (Evanston Hospital) | 2650 Ridge Ave. | Кабинет 1134 | Evanston, IL 60201 (Эванстон, штат Иллинойс, США) | (+1 847) 570-2236 |
| Больница «Гленбрук-Госпиталь» (Glenbrook Hospital) | 2100 Pfingsten Road | 1-й этаж | Glenview, IL 60026 (Гленвью, штат Иллинойс, США) | (+1 847) 657-5780 |
| Больница «Хайленд-Парк-Госпиталь» (Highland Park Hospital) | 777 Park Ave West | B345 | Highland Park, IL 60035 (Хайленд-Парк, штат Иллинойс, США) | (+1 847) 480-2828 |
| Медицинская группа по гастроэнтерологии, Хайленд-Парк | 1777 Green Bay Road | 201 | Highland Park, IL (Хайленд-Парк, штат Иллинойс, США) | (+1 847) 681-4229 |

| | | | | |
|---------------------------------------|-----------------------|----------|---|-------------------|
| Больница «Скоки-Госпиталь» | 9600 Gross Point Road | 1-й этаж | Skokie, IL 60076 (Скоки, штат Иллинойс, США) | (+1 847) 933-6565 |
| «Вернон-Хиллс Специалти Суитс» | 225 N. Milwaukee Ave. | 1-й этаж | Vernon Hills, IL 60061 (Вернон-Хиллс, штат Иллинойс, США) | (+1 847) 941-7660 |

Что делать, если у меня диабет?

До проведения ЭГДС (эзофагогастродуоденоскопии или верхней желудочно-кишечной эндоскопии) обратитесь к своему врачу-терапевту первичной медицинской помощи за указаниями по поводу схемы приема лекарств от диабета.

Что делать, если я принимаю препараты для разжижения крови или мне установили кардиостент?

Если вам установили кардиостент ИЛИ если вы принимаете такие лекарства, как кумадин, плавикс, тиклид, ловенокс, прадакса, ксарелто или любые другие препараты для разжижения крови, обратитесь к выписавшему их доктору для принятия решения о необходимости прекращения приема этих препаратов до проведения процедуры. Если вам посоветуют не прекращать прием одного или нескольких из этих препаратов, сообщите об этом в наш офис. До проведения процедуры **МОЖНО** продолжать прием аспирина и других нестероидных противовоспалительных препаратов (адвил, алеве, ибупрофен и т. п.).

Что делать, если я пользуюсь дефибриллятором или кардиостимулятором?

Ваш кардиостимулятор/дефибриллятор должен пройти проверку не более чем за 6 месяцев до выполнения процедуры. Если ваш кардиолог не является сотрудником системы NorthShore, возьмите с собой на процедуру копию отчета о проверке для врача-диагноста.

Если вы пользуетесь дефибриллятором или кардиостимулятором, свяжитесь с клинической лабораторией до запланированной процедуры.

Гленбрук (+1 847) 657-5780

Эванстон (+1 847) 570-2236

Хайленд-Парк (+1 847) 480-2828

Скоки (+1 847) 933-6565

❖ За семь дней до процедуры:

- Ознакомьтесь с краткой информационной программой, посвященной ЭГДС (эзофагогастродуоденоскопии или верхней желудочно-кишечной эндоскопии) на сайте <http://www.my-emmi.com/enhgi>.
- Узнайте в своей страховой компании, требуется ли вам предварительная сертификация до проведения процедуры или направление от врача первичной медицинской помощи.

❖ За день до процедуры:

- До полуночи можете употреблять пищу в своем обычном режиме. После полуночи не ешьте и не пейте ничего.
- **Следует ли мне принимать лекарства утром в день процедуры?** Если вы принимаете лекарство от болезней сердца или высокого давления, примите его утром в день процедуры, запив глотком воды. Другие лекарства можно будет принять после процедуры, если ваш врач не порекомендует поступить иначе.

Особые указания

1. Вам **обязательно** потребуется кто-то, кто проводит вас домой после процедуры (как правило, через 2–3 часа после ее начала).
Если вы планируете воспользоваться общественным транспортом, вас должно сопровождать совершеннолетнее лицо.
2. В ходе процедуры применяется седативное средство, поэтому до конца дня управлять автомобилем или любой другой техникой будет небезопасно.
3. Вернуться на работу после выполнения процедуры вы не сможете.
4. До конца дня вам не следует принимать никаких важных решений.
5. Если вам нужно посоветоваться с медсестрой или отменить процедуру, обратитесь в наш главный офис по телефону (+1 847) 657-1900. Если вам нужно отменить процедуру, сообщите об этом как минимум за неделю до запланированной даты ее проведения.