

Instrukcje dotyczące ZABIEGÓW EGD ORAZ SIGMOIDOSKOPII

Niniejsze instrukcje należy przeczytać na tydzień przed zabiegiem.

Na czym polega zabieg EGD?

Zabieg EGD (ezofagogastroduodenoskopia lub endoskopia górnego odcinka przewodu pokarmowego) jest wykonywany w celu oceny objawów uporczywego bólu w górnej części brzucha, mdłości, wymiotów lub trudności z przełykaniem. Jego celem jest również stwierdzenie przyczyny krwawienia z górnego odcinka przewodu pokarmowego i określenie możliwych metod leczenia.

Na czym polega sigmoidoskopia?

Sigmoidoskopia przy użyciu aparatu giętkiego to zabieg diagnostyczny, którego celem jest zbadanie esicy w poszukiwaniu zmian chorobowych. Podczas zabiegu esica (dolna 1/3 część jelita grubego) badana jest przy użyciu giętkiego wziernika z oświetleniem wprowadzanego przez odbyt i przesuwanego do zagięcia śledzionowego okrężnicy. Podczas zabiegu możliwe jest pobranie materiału do biopsji.

Kiedy mam przyjechać i ile czasu zajmie zabieg?

Do gabinetu zabiegowego należy przybyć na 30 minut przed zabiegiem, aby pielęgniarka, anestezjolog (jeśli będzie brać udział) i lekarz mogli zbadać i przygotować pacjenta do zabiegu. Na pobyt w gabinecie zabiegowym należy zarezerwować około 1,5–2 godzin.

Należy pamiętać:

Wyznaczony termin to czas rozpoczęcia zabiegu oszacowany tak dokładnie, jak to tylko możliwe. W niektórych sytuacjach (takich jak przypadki nagłe) termin może ulec zmianie. Dokładamy wszelkich starań, aby z wyprzedzeniem informować pacjentów o ewentualnych zmianach terminów.

Lokalizacje gabinetów zabiegowych

Evanston Hospital	2650 Ridge Ave.	Room 1134	Evanston, IL 60201	(847) 570-2236
Glenbrook Hospital	2100 Pfingsten Road	1 st Floor	Glenview, IL 60026	(847) 657-5780
Highland Park Hospital	777 Park Ave West	B345	Highland Park, IL 60035	(847) 480-2828
Highland Park Medical Group Gastroenterology	1777 Green Bay Road	201	Highland Park, IL	(847) 681-4229
Skokie Hospital	9600 Gross Point Road	1 st Floor	Skokie, IL 60076	(847) 933-6565

Vernon Hills Specjalty Suites	225 N. Milwaukee Ave.	1 st Floor	Vernon Hills, IL 60061	(847) 941-7660
--	--------------------------	-----------------------	---------------------------	----------------

Jak powinna się przygotować osoba chora na cukrzycę?

Przed sigmoidoskopią należy skonsultować się z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej w celu uzyskania instrukcji dotyczących przyjmowania leków przeciw cukrzycy.

Jak powinna się przygotować osoba przyjmująca leki przeciwzakrzepowe lub mająca stent sercowy?

Osoba ze stentem sercowym LUB przyjmująca leki takie jak Coumadin, Plavix, Ticlid, Lovenox, Pradaxa, Xarelto lub dowolne inne leki przeciwzakrzepowe powinna skontaktować się z lekarzem, który je przepisał, w celu ustalenia, czy należy je odstawić przed zabiegiem. Jeśli lekarz zaleci, aby nie odstawiać któregokolwiek z tych leków, należy skontaktować się naszym gabinetem. Przed zabiegiem nie trzeba odstawiać aspiryny ani innych niesterydowych leków przeciwzapalnych (Advil, Aleve, Ibuprofen itd.).

Jak powinna się przygotować osoba mająca defibrylator lub rozrusznik serca?

Urządzenie musi zostać skontrolowane w ciągu 6 miesięcy przed zabiegiem. Jeśli kontrola nie odbyła się w placówce NorthShore, w dniu zabiegu należy zabrać ze sobą dokumentację potwierdzającą kontrolę przeprowadzoną w innej placówce.

Osoby mające defibrylator lub rozrusznik serca muszą przed wyznaczonym terminem zabiegu powiadomić o tym gabinet zabiegowy.

Glenbrook	(847) 657-5780
Evanston	(847) 570-2236
Highland Park	(847) 480-2828
Skokie	(847) 933-6565

❖ Kilka dni przed zabiegiem:

- Kupić dwie jednorazowe lewatywy dostępne bez recepty w każdej drogerii lub aptece.
- Skontaktować się z firmą ubezpieczeniową, aby sprawdzić, czy przed zabiegiem konieczne jest przedstawienie zaświadczenia lub uzyskanie skierowania od lekarza POZ.

❖ Dzień przed zabiegiem

- Nie wolno jeść ani pić niczego po północy na dzień przed zabiegiem.

❖ W dniu zabiegu:

- Pierwszą lewatywę wykonać na 2 godziny przed terminem stawienia się w gabinecie zabiegowym.

- Drugą lewatywę wykonać na 1 godzinę przed terminem stawienia się w gabinecie zabiegowym. Podczas lewatywy należy leżeć na lewym boku. Aby uzyskać najlepsze wyniki, należy wytrzymać jak najdłużej (tj. 5 minut).

Instrukcje specjalne:

1. Ktoś **musi** towarzyszyć pacjentowi w drodze do domu po zabiegu – zazwyczaj 2–3 godziny od jego rozpoczęcia. W przypadku planowanego korzystania ze środków transportu publicznego, w tym taksówki, pociągu, Ubera i Lyft, konieczne będzie zapewnienie towarzystwa osoby dorosłej.
2. Podczas zabiegu stosowane są leki uspokajające, w związku z czym prowadzenie pojazdów lub kierowanie maszynami przez pozostałą część dnia jest niebezpieczne.
3. Osobom noszącym szkła kontaktowe **nie wolno** ich zakładać w dniu zabiegu. Należy wziąć ze sobą okulary.
4. W dniu zabiegu nie można wrócić do pracy.
5. Przez pozostałą część dnia nie należy podejmować żadnych ważnych decyzji.
6. Aby porozmawiać z pielęgniarką lub odwołać zabieg, należy skontaktować się z naszym gabinetem głównym pod numerem (847) 657-1900. Jeśli odwołanie zabiegu jest konieczne, należy powiadomić nasz gabinet co najmniej tydzień przed wyznaczonym terminem.