

Instrukcje dotyczące zabiegu kolonoskopii z użyciem CYTRYNIANU MAGNEZU 2 DNI PRZYGOTOWANIA

Niniejsze instrukcje należy przeczytać na tydzień przed zabiegiem.

Na czym polega kolonoskopia?

Kolonoskopia to zabieg umożliwiający lekarzowi zbadanie nabłonka jelita grubego w poszukiwaniu nieprawidłowości poprzez wprowadzenie giętkiej rurki do odbytnicy i wolne przesuwanie jej do proctnicy i jelita grubego.

Kiedy mam przyjechać i ile czasu zajmie zabieg?

Do gabinetu zabiegowego należy przyjechać na 30 minut przed zabiegiem, aby pielęgniarka, anestezjolog (jeśli będzie brać udział) i lekarz mogli zbadać i przygotować pacjenta do zabiegu. Na wizytę w gabinecie zabiegowym należy zarezerwować około 1,5–2 godzin.

Należy pamiętać:

Wyznaczony termin to czas rozpoczęcia zabiegu oszacowany tak dokładnie, jak to tylko możliwe. W niektórych sytuacjach (takich jak przypadki nagłe) termin może ulec zmianie. Dokładamy wszelkich starań, aby z wyprzedzeniem informować pacjentów o ewentualnych zmianach terminów.

Lokalizacje gabinetów zabiegowych

Evanston Hospital	2650 Ridge Ave.	Room 1134	Evanston, IL 60201	(847) 570-2236
Glenbrook Hospital	2100 Pfingsten Road	1 st Floor	Glenview, IL 60026	(847) 657-5780
Highland Park Hospital	777 Park Ave West	B345	Highland Park, IL 60035	(847) 480-2828
Ravinia	1777 Green Bay Road	202	Highland Park, IL	(847) 681-4229
Skokie Hospital	9600 Gross Point Road	1 st Floor	Skokie, IL 60076	(847) 933-6565
Vernon Hills Specialty Suites	225 N. Milwaukee Ave.	1 st Floor	Vernon Hills, IL 60061	(847) 941-7660

Jak powinna się przygotować osoba chora na cukrzycę?

Przed kolonoskopią należy skonsultować się z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej w celu uzyskania instrukcji dotyczących przyjmowania leków przeciw cukrzycy.

Jak powinna się przygotować osoba przyjmująca leki przeciwzakrzepowe lub mająca stent sercowy?

Osoba ze stentem sercowym LUB przyjmująca leki takie jak Coumadin, Plavix, Ticlid, Lovenox, Pradaxa, Xarelto lub dowolne inne leki przeciwzakrzepowe powinna skontaktować się z lekarzem, który je przepisał, w celu ustalenia, czy należy je odstawić przed zabiegiem. Jeśli lekarz zaleci, aby nie odstawiać któregokolwiek z tych leków, należy skontaktować się naszym gabinetem. Przed zabiegiem nie trzeba odstawiać aspiryny ani innych niesterydowych leków przeciwzapalnych (Advil, Aleve, Ibuprofen itd.).

Jak powinna się przygotować osoba mająca defibrylator lub rozrusznik serca?

Urządzenie musi zostać skontrolowane w ciągu 6 miesięcy przed zabiegiem. Jeśli kontrola nie odbyła się w placówce NorthShore, w dniu zabiegu należy zabrać ze sobą dokumentację potwierdzającą kontrolę przeprowadzoną w innej placówce.

Osoby mające defibrylator lub rozrusznik serca muszą przed wyznaczonym terminem zabiegu powiadomić o tym gabinet zabiegowy.

Glenbrook	(847) 657-5780	Ravinia	(847) 681-4229
Evanston	(847) 570-2236	Skokie	(847) 933-6565
Highland Park	(847) 480-2828	Vernon Hills	(847) 941-7660

❖ Siedem dni przed zabiegiem:

- Kupić w aptece 2 butelki cytrynianu magnezu. Jest to lek dostępny bez recepty.
- Odstawić preparaty z żelazem, Pepto-Bismol i suplementy ziołowe.
- Jeśli to możliwe, nie spożywać żadnych ziaren, orzechów ani kukurydzy przez tydzień przed zabiegiem.
- W razie obaw dotyczących mdłości związanych z pić duży ilości płynu w ramach przygotowania jelita należy zadzwonić do naszego gabinetu pod numer (847) 657 1900 w celu uzyskania recepty na leki przeciw mdłościom.
- Obejrzeć krótki program informacyjny na temat kolonoskopii na stronie internetowej <http://www.my-emmi.com/northshore>.
- Skontaktować się z firmą ubezpieczeniową, aby sprawdzić, czy przed zabiegiem konieczne jest przedstawienie zaświadczenia lub uzyskanie skierowania od lekarza POZ.

❖ Dwa dni przed zabiegiem:

- Rano dwa dni przed zabiegiem należy przyjąć jedną butelkę cytrynianu magnezu
- Przez cały dzień konieczne będzie stosowanie diety opartej na klarownych płynach. Nie wolno spożywać żadnych czerwonych ani fioletowych płynów. Dozwolone są jedynie:

Zupy:	klarowny bulion, rosół lub consomme.
Napoje:	herbata, kawa, herbata/kawa bezkofeinowa, Kool-Aid, Gatorade, klarowne napoje gazowane takie jak 7UP, Sprite lub napój

	imbirowy. Do herbaty ani kawy NIE WOLNO dodawać mleka ani śmietanki.
Soki:	jabłkowy, z białych winogron, precedzona lemoniada, lemoniada z limonek, napój pomarańczowy, Crystal Light. Dozwolony jest każdy przejrzysty sok bez cząstek owoców.
Desery:	lody wodne, sorbety, mrożony sok, JELL-O, landrynki. NIE WOLNO spożywać niczego, co zawiera czerwony lub fioletowy barwnik.

- Jeśli szybkie picie wywołuje podrażnienie żołądka, płyn można pić wolniej, ale nie zmniejszając jego ilości. Picie przez słomkę może poprawić smak. Między picciem kolejnych szklanek preparatu można ssać drażetkę cytrynową. **W razie niewykonania przygotowania albo wymiotów należy zadzwonić do naszego gabinetu (847) 657-1900 i porozmawiać z lekarzem.**

Czego należy się spodziewać po rozpoczęciu przygotowania jelita?

Nastąpi wielokrotne wypróżnienie wodą. Początkowo mogą być odczuwane lekkie wzdęcia, ale uczucie to ustępuje wraz z kolejnymi wypróżnieniami. Biegunka może trwać nadal po zakończeniu picia roztworu.

❖ Dzień przed zabiegiem:

- Rano dzień przed zabiegiem należy przyjąć pozostałą butelkę cytrynianu magnezu
- Przez cały dzień konieczne będzie stosowanie diety opartej na klarownych płynach. Nie wolno spożywać żadnych czerwonych ani fioletowych płynów. Dozwolone są jedynie:

Zupy:	klarowny bulion, rosół lub consomme.
Napoje:	herbata, kawa, herbata/kawa bezkofeinowa, Kool-Aid, Gatorade, klarowne napoje gazowane takie jak 7UP, Sprite lub napój imbirowy. Do herbaty ani kawy NIE WOLNO dodawać mleka ani śmietanki.
Soki:	jabłkowy, z białych winogron, precedzona lemoniada, lemoniada z limonek, napój pomarańczowy, Crystal Light. Dozwolony jest każdy przejrzysty sok bez cząstek owoców.
Desery:	lody wodne, sorbety, mrożony sok, JELL-O, landrynki. NIE WOLNO spożywać niczego, co zawiera czerwony lub fioletowy barwnik.

- Jeśli szybkie picie wywołuje podrażnienie żołądka, płyn można pić wolniej, ale nie zmniejszając jego ilości. Picie przez słomkę może poprawić smak. Między picciem kolejnych szklanek preparatu można ssać drażetkę cytrynową. **W razie niewykonania przygotowania albo wymiotów należy zadzwonić do naszego gabinetu (847) 657-1900 i porozmawiać z lekarzem.**

Czego należy się spodziewać po rozpoczęciu przygotowania jelita?

Nastąpi wielokrotne wypróżnienie wodą. Początkowo mogą być odczuwane lekkie wzdęcia, ale uczucie to ustępuje wraz z kolejnymi wypróżnieniami. Biegunka może trwać nadal po zakończeniu picia roztworu.

NIE WOLNO JEŚĆ ANI PIĆ NICZEGO PO PÓŁNOCY

❖ W dniu zabiegu:

- Jeśli rano w dniu zabiegu nie dochodzi do wypróżnienia: wykonać pierwszą lewatywę Fleet® na 2 godziny przed przybyciem na zabieg.
- Drugą lewatywę Fleet® należy wykonać na 1 godzinę przed przybyciem na zabieg.
- Podczas lewatywy należy leżeć na lewym boku. Aby uzyskać najlepsze wyniki, należy wytrzymać jak najdłużej (tj. 5 minut).
- Skurcze i wzdęcia są normalnym zjawiskiem i ustępują po wypróżnieniu.
- Stolce staną się wodniste, żółte lub zielone.
- Na końcu nastąpi wypróżnianie przezroczystą żółtą wodą z nielicznymi drobinami.
- **Czy mam przyjmować leki rano w dniu zabiegu?** W razie przyjmowania leków nasercowych lub regulujących ciśnienie krwi należy przyjąć je rano w dniu zabiegu, popijając małym łykiem wody. Inne leki można przyjąć po zabiegu, o ile lekarz nie zaleci inaczej.

Instrukcje specjalne:

1. Ktoś **musi** towarzyszyć pacjentowi w drodze do domu po zakończeniu zabiegu – zazwyczaj 2–3 godziny od jego rozpoczęcia. W przypadku planowanego korzystania ze środków transportu publicznego, w tym taksówki, pociągu, Ubera czy Lyft, konieczne będzie zapewnienie towarzystwa osoby dorosłej.
2. Podczas zabiegu stosowane są leki uspokajające, w związku z czym prowadzenie pojazdów lub kierowanie maszynami przez pozostałą część dnia jest niebezpieczne.
3. Osobom noszącym szkła kontaktowe **NIE WOLNO** ich zakładać w dniu zabiegu. Należy wziąć ze sobą okulary.
4. W dniu zabiegu nie można wrócić do pracy.
5. Przez pozostałą część dnia nie należy podejmować żadnych ważnych decyzji.
6. Aby porozmawiać z pielęgniarką lub odwołać zabieg, należy skontaktować się z naszym gabinetem głównym pod numerem (847) 657-1900. Jeśli odwołanie zabiegu jest konieczne, należy powiadomić nasz gabinet co najmniej tydzień przed wyznaczonym terminem.

Informacje na temat zakresu ubezpieczenia w przypadku kolonoskopii

Wyznaczono Panu/Pani termin kolonoskopii, badania okrężnicy (jelita grubego) przy użyciu giętkiego wziernika z oświetleniem. W razie dostrzeżenia zmian chorobowych podczas kolonoskopii zazwyczaj od razu wykonywana jest biopsja. Biopsja polega na wycięciu części lub całości obszaru zmiany chorobowej w celu jej pobrania i wykonania badań mikroskopowych.

Firmy ubezpieczeniowe różnie traktują kolonoskopię w zależności od zakresu polisy. Należy pamiętać, że jeśli kolonoskopię wyznaczono w ramach „badań profilaktycznych” (czyli nie ma Pan/Pani żadnych objawów ze strony jelit), a lekarz wykryje polip lub tkankę wymagającą wycięcia podczas zabiegu, kolonoskopia ta nie będzie już uznawana za zabieg profilaktyczny. Świadczenia ubezpieczeniowe mogą ulec zmianie, a polisa może być realizowana w inny sposób pod względem płatniczym.

Należy pamiętać:

Przed przystąpieniem do przygotowania i oczyszczania jelit należy skontaktować się z ubezpieczycielem, aby sprawdzić, czy konieczne jest wcześniejsze uzyskanie zatwierdzenia lub przedstawienie zaświadczenia, i upewnić się, kto ponosi koszty zabiegu. Na odwrocie karty ubezpieczeniowej powinien znajdować się numer, pod który należy zadzwonić.

Division of Gastroenterology
Medical Group
NorthShore University HealthSystem