

대장 내시경 준비 지침: Plenvu 분할 복용

이 지침을 시술 1주일 전에 읽으십시오.

대장 내시경이란 무엇일까요? 대장 내시경 검사는 결장 내벽에 이상이 있는지 검사하기 위해 의사가 유연한 튜브를 항문에 삽입하고 천천히 직장과 결장으로 밀어 넣는 시술입니다.

언제까지 와야 하며 시술은 얼마나 걸립니까? 간호, 마취 담당자(해당되는 경우) 및 의사가 시술을 평가하고 준비할 수 있도록 시술 30분 전까지 GI 연구소로 오십시오. GI 연구소에서 약 1^{1/2}~2시간 정도 머물러야 합니다.

주의 사항: 예정된 시술 시간은 시술이 시작되는 시각으로부터 최대한 정확히 추정하여 정한 시간입니다. 예정된 시간을 변경해야 할 상황(예: 응급 상황)이 발생할 수도 있습니다. 일정이 변경되면 최대한 알려 드리도록 노력하겠습니다.

GI 연구소 위치

Evanston Hospital	2650 Ridge Ave.	Room 1134	Evanston, IL 60201	847-570-2236
Glenbrook Hospital	2100 Pfingsten Rd.	1 st Floor	Glenview, IL 60026	847-657-5780
Highland Park Hospital	777 Park Ave West	B345	Highland Park, IL 60035	847-480-2828
Highland Park Medical Group Gastroenterology	1777 Green Bay Rd.	Suite 201	Highland Park, IL 60035	847-681-4229
Skokie Hospital	9600 Gross Point Rd.	1 st Floor	Skokie, IL 60076	847-933-6565
Vernon Hills Specialty Suites	225 N. Milwaukee Ave.	1 st Floor	Vernon Hills, IL 60061	847-941-7660

당뇨병 환자인 경우 어떻게 해야 할까요? 시술 전에 당뇨병 약물 복용과 관련하여 1차 진료 의사(PCP)와 상담하십시오.

혈액 희석제를 복용 중이거나 심장 스텐트가 있는 경우에는 어떻게 해야 할까요? 심장 스텐트가 있거나 Coumadin, Plavix, Ticlid, Lovenox, Pradaxa, Xarelto와 같은 약물 또는 기타 혈액 희석제를 복용 중인 경우, 처방 의사와 상담하여 시술 전 약물 중단 여부를 결정하십시오. 이들 약물 중 하나 이상을 계속 복용하라는 권고를 받는 경우 우리 사무실에 알려주십시오. 시술 전 아스피린 또는 기타 NSAID(Advil, Aleve, Ibuprofen 등)는 계속 복용해도 무방합니다.

심장 제세동기 또는 심박 조율기가 있는 경우 어떻게 해야 합니까? 예정된 시술 전 6개월 이내에 장치를 점검해야 합니다. NorthShore 산하 기관이 아닌 다른 곳에서 점검한 경우, 시술 당일 점검 증빙 서류를 지참하십시오.

제세동기 또는 심박 조율기가 있는 경우 예정된 시술 전에 GI 연구소에 연락하십시오.

- Glenbrook GI 연구소: (847) 657-5780
- Evanston GI 연구소: (847) 570-2236
- Highland Park GI 연구소: (847) 480-2828
- Ravinia GI 연구소: (847) 681-4229
- Skokie GI 연구소: (847) 933-6565
- Vernon Hills GI 연구소: (847) 941-7660

환자의 Plenvu 용량 - 용량 1

날짜: _____

시간: _____ (용량 2 이전 12시간)

복용 시간 간격 12시간을 지켜야 합니다.

환자의 Plenvu 용량 - 용량 2

날짜: _____

시간: _____ (시술 전 5~6시간)

대장 내시경 1일 전:

하루 종일 맑은 유동식을 따릅니다. 적색 또는 보라색 유동식을 금합니다. 다음의 유동식만 허용됩니다.

수프:	맑은 부용, 죽 또는 콩소메.
음료:	홍차, 커피, 디카페인 홍차/커피, 쿨에이드, 게토레이, 세븐업, 스프라이트, 진저에일과 같은 맑은 탄산 음료 홍차 또는 커피에 우유 또는 크림 제품을 첨가하지 마십시오.
주스:	사과, 화이트 그레이프 주스, 압착 레모네이드, 라임에이드, 오렌지 음료, 크리스탈 라이트 과육이 없는 투명한 주스는 허용됩니다.
디저트:	빙과, 이탈리아 아이스, 팝시클, 젤로, 사탕

- 1단계: 12시간 간격을 두고 복용해야 합니다. 용량 2를 복용하기 12시간 전에 용량 1을 30분에 걸쳐 천천히 마신 후 맑은 음료 500ml를 30분에 걸쳐 마십니다.
- 2단계: 당일 남은 시간에 걸쳐 음료를 충분히 계속 마십니다. 자정 이후에는 Plenvu 오전 복용량 및 지시된 맑은 음료 외에는 아무것도 먹거나 마시지 마십시오.

장 준비를 시작한 후에는 어떤 일이 일어납니까? 여러 차례에 걸쳐 설사하기 시작합니다. 처음에는 배가 약간 더부룩해지지만, 배변을 계속하면서 점차 편안해집니다. 용액을 다 마신 후에도 설사가 계속될 수 있습니다.

시술 당일:

Plenvu 오전 복용량 및 지시된 맑은 음료 외에는 아무것도 먹지도 마시지도 마십시오.

Plenvu 오전 용량을 완전히 복용해야만 결장의 시각화를 최적화할 수 있습니다.

- **1단계:** 시술 시간 5~6시간 전에 용량 2를 30분에 걸쳐 천천히 마신 후 맑은 액체 500ml를 30분에 걸쳐 마십니다. 계속해서 맑은 음료를 충분히 마십니다.
- **2단계:** 시술 시작 2시간 전에는 Plenvu 및 맑은 음료 복용을 중단하십시오.
 - 주의 사항: 급하게 마시면 복부 불편감이 발생할 수 있습니다. 지시된 시간보다 더 천천히 마셔도 되나, 용량을 다 마실 수 있도록 시간을 배정해야 합니다. 빨대를 이용하면 맛이 덜 나쁘게 느껴질 수 있습니다. 한 잔을 다 마실 때마다 레몬을 빨아보십시오. 준비를 완료할 수 없거나 구토를 하는 경우 (847) 657-1900번으로 우리 사무실에 전화하면 의사와 상담할 수 있습니다.

장 준비를 시작한 후에는 어떤 일이 일어납니까? 여러 차례에 걸쳐 설사하기 시작합니다. 처음에는 배가 약간 더부룩해지지만, 배변을 계속하면서 점차 편안해집니다. 용액을 다 마신 후에도 설사가 계속될 수 있습니다.

복용 중인 약물을 시술 당일 아침에 복용해도 될까요? 심장 또는 혈압 약을 복용하는 경우 시술 당일 아침에 약간의 물과 함께 복용하십시오. 의사의 별도 지시가 없는 한 절차에 따라 다른 약물을 복용 할 수 있습니다.

유용한 정보:

- 2페이지의 표에 기재된 맑은 유동식을 충분히 드십시오.
- 장 준비 약물은 빨대를 이용해 천천히 마시고 냉장고에서 차게 하면 복용하기 좀 더 쉽습니다.
- 바셀린은 자극을 예방하는 데 도움이 되고, 냉장한 물티슈는 화장지보다 진정 효과가 더 큼니다.
- Plenvu 용량 1 및 2를 복용하는 동안 심한 불편감, 복부 팽만 또는 통증이 발생하면 이러한 증상이 사라질 때까지 섭취 속도를 늦추십시오.

명심할 사항:

- 시술을 마친 후 제때 집으로 데려다줄 성인이 **필요합니다**. 시술은 보통 시작되고 2~3시간이 지나면 완료됩니다. 대중교통(택시, 기차, 우버 또는 리프트)을 이용할 계획이라면 동행할 성인 보호자를 마련해야 합니다.
- 시술 중 진정제가 사용되므로 당일 나머지 시간 동안 운전을 하거나 기계를 작동하면 위험할 수 있습니다.
- 콘택트렌즈 사용자는 시술 당일에는 착용하지 **마십시오**. 안경을 지참하십시오.
- 시술 당일에는 업무에 복귀할 수 없습니다. 시술 후 당일에 중요한 결정을 해서는 안 됩니다.

- 간호사와 상담을 원하거나 시술을 취소하고자 할 경우 (847) 657-1900번으로 우리 사무실에 연락하십시오. 시술을 취소할 경우 반드시 예정 시술 날짜보다 늦어도 1주일 전에 알려주십시오.

알아두어야 할 대장 내시경 보험 혜택 정보

대장 내시경 검사를 받을 예정이므로 연성 내시경을 통한 결장(대장) 검사를 받아야 합니다. 대장 내시경 검사 중 이상이 발견되면 그 즉시 생검을 실시합니다. 생검은 처리 및 현미경을 통한 후속 검사를 위해 비정상 영역의 일부 또는 전부를 제거하는 과정을 포함합니다.

보험회사는 내시경 검사에 대해 회사의 혜택 플랜에 따라 다르게 처리합니다. 대장 내시경 검사가 '검진' 목적으로 예정되어 있는데(장에 증상이 없음을 의미함) 의사가 시술 중에 제거해야 할 용종 또는 조직을 발견하면, 이 대장 내시경 검사는 더는 검진 절차로 간주되지 않습니다. 보험 혜택이 달라질 수 있으며 보험 정책에 따라 지급도 달라질 수 있습니다.

사전 승인(또는 사전 인증)이 필요한지, 그리고 시술에 대한 본인의 재정적 부담을 정확하게 이해하고 있는지 결장 정화 준비를 시작하기 전에 보험 회사에 확인하십시오. 통상 보험 카드 뒷면에 연락 전화번호가 있습니다. 보험 회사에 따라 시술이 수술로 간주될 수 있고, 따라서 공제액 및 가입자 부담금이 적용될 수 있습니다. 보장에 관한 추가 정보는 보험 회사에 문의하시기 바랍니다.

자세한 내용은 NorthShore 웹 사이트를 참조하십시오.

<https://www.northshore.org/gastroenterology/>