

关于您的胃镜 (EGD) 和乙状结肠镜检查的说明

请在您的手术前一周阅读这些说明。

什么是胃镜检查？

胃镜检查（食道、胃、十二指肠镜检查或上胃肠道内视镜检查）用于评估持续性上腹痛、恶心、呕吐或吞咽困难的状况。它还被用于查找上胃肠道出血的原因并提供可能的疗法。

什么是乙状结肠镜检查？

软式乙状结肠镜检查是一种用于筛查乙状结肠异常的诊断方法。该手术通过把一个发光的软式内视镜插入肛门并推进到结肠左曲来检查乙状结肠（结肠的下三分之一）。在此手术过程中可进行活检。

我应该何时到达、手术需要多长时间？

请在手术前 30 分钟到达胃肠道实验室，以便护士、麻醉师（如果适用）和医生可以评估您的状况并为您做好接受手术的准备。计划在胃肠道实验室花费大约 1.5 至 2 小时。

请注意：

为您安排的手术时间是我们根据您何时开始手术的最佳估计。可能会出现一些可能改变计划时间的情况，即紧急情况。我们将尽全力通知您有关计划的任何更改。

胃肠道实验室位置

埃文斯顿医院	2650 Ridge Ave.	Room 1134	Evanston, IL 60201	(847) 570-2236
格伦布鲁克医院	2100 Pfingsten Road	1 st Floor	Glenview, IL 60026	(847) 657-5780
高地公园医院	777 Park Ave West	B345	Highland Park, IL 60035	(847) 480-2828
高地公园胃肠病学 医疗团体	1777 Green Bay Road	201	Highland Park, IL	(847) 681-4229
斯科基医院	9600 Gross Point Road	1 st Floor	Skokie, IL 60076	(847) 933-6565
弗农山庄专科套房	225 N. Milwaukee Ave.	1 st Floor	Vernon Hills, IL 60061	(847) 941-7660

如果我是糖尿病患者，我应该怎么做？

请咨询您的初级护理医师 (primary care physician, PCP)，指导您在乙状结肠镜检查前如何服用糖尿病药物。

如果我正在服用血液稀释剂或有心脏支架，该怎么办？

如果您有心脏支架或正在服用 Coumadin、Plavix、Ticlid、Lovenox、Pradaxa、Xarelto 或任何其他血液稀释剂等药物，请联系您的开药医师以确定是否应该在手术前停止使用。如果建议您不停止其中一种或多种药物，请通知我们的办公室。可在手术前继续服用阿司匹林或其他非甾体抗炎药 (Advil、Aleve、Ibuprofen 等)。

如果我有心脏除颤器或心脏起搏器，我应该怎么做？

您的设备必须在预定手术前的 6 个月内接受检查。如果该设备未在 NorthShore 设施检查，请在手术当天携带文件资料，确认该设备已在其他设施检查。

如果您有除颤器或心脏起搏器，请在预定的手术之前联系胃肠道实验室。

格伦布鲁克	(847) 657-5780
埃文斯顿	(847) 570-2236
高地公园	(847) 480-2828
斯科基	(847) 933-6565

❖ 手术前几天：

- 在任何药店或药房购买两瓶快速灌肠剂，无需开处方。
- 咨询您的保险公司，确认您是否需要在手术前进行预先认证，或者确认您是否需要从您的初级护理医师获得转诊。

❖ 手术前一天

- 切勿在手术前一天的午夜过后食用或饮用任何东西。

❖ 手术当天：

- 到达胃肠道实验室前 2 小时使用第 1 瓶快速灌肠剂。
- 到达胃肠道实验室前 1 小时使用第 2 瓶快速灌肠剂。在给用灌肠剂时，身体应向左侧躺。为了获得最佳结果，请尽可能长时间将灌肠剂留存在体内（即 5 分钟）

特别说明：

1. 在您完成手术后，有人及时送您回家是**至关重要**的；通常是在您的手术开始时间后的 2 至 3 个小时。如果您计划使用公共交通，包括出租车、火车、Uber 和 Lyft 约车服务，那么您将需要安排一名成年人陪同您。
2. 在手术过程中会使用镇静剂，这对您在当天其余时间内驾驶或操作任何机器将是不安全的。
3. 如果您佩戴隐形眼镜，**请勿**在手术当天佩戴。请携带您的镜框眼镜。
4. 手术当天您将无法返回工作。
5. 您不应在当天的其余时间做任何重要决定。
6. 如果您需要与护士沟通，或取消手术，请拨打 (847) 657-1900 联系我们的总部。如果您必须取消您的手术，请至少在预定手术日期前一周通知我们的办公室。