

结肠镜检查说明 (服用柠檬酸镁制剂) 2 天准备

请在您的手术前一周阅读这些说明。

什么是结肠镜检查？

结肠镜检查是一种使您的医生能够检查结肠内壁异常情况的手术，医生将把一条灵活的软管插入肛门，并缓慢推进到直肠和结肠。

我应该何时到达、手术需要多长时间？

请在手术前 30 分钟到达胃肠道实验室，以便护士、麻醉师（如果适用）和医生可以确认您的状况并为您做好接受手术的准备。计划在胃肠道实验室逗留大约 1.5 至 2 小时。

请注意：

为您安排的手术时间是我们根据您何时开始手术的最佳估计。

可能会出现一些情况（即紧急情况），这可能改变计划的时间。我们将尽全力通知您有关计划的任何更改。

胃肠道实验室位置

埃文斯顿医院	2650 Ridge Ave.	Room 1134	Evanston, IL 60201	(847) 570-2236
格伦布鲁克医院	2100 Pflingsten Road	1 st Floor	Glenview, IL 60026	(847) 657-5780
高地公园医院	777 Park Ave West	B345	Highland Park, IL 60035	(847) 480-2828
拉维尼亚	1777 Green Bay Road	202	Highland Park, IL	(847) 681-4229
斯科基医院	9600 Gross Point Road	1 st Floor	Skokie, IL 60076	(847) 933-6565
弗农山庄专科套房	225 N. Milwaukee Ave.	1 st Floor	Vernon Hills, IL 60061	(847) 941-7660

如果我是糖尿病患者，我应该怎么做？

请咨询您的初级护理医师 (primary care physician, PCP)，指导您在结肠镜检查前服用糖尿病药物。

如果我正在服用血液稀释剂或有心脏支架，该怎么办？

如果您有心脏支架或正在服用 Coumadin、Plavix、Ticlid、Lovenox、Pradaxa、Xarelto 或任何其他血液稀释剂等药物，请联系您的开药医师以确定是否应该在手术前停止使用。如果建议您不停止其中一种或多种药物，请通知我们的办公室。可在手术前继续服用阿司匹林或其他非甾体抗炎药（Advil、Aleve、Ibuprofen 等）。

如果我有心脏除颤器或心脏起搏器，我应该怎么做？

您的设备必须在预定手术前的 6 个月内接受检查。如果该设备未在 NorthShore 设施检查，请在手术当天携带文件资料，确认该设备已在其他设施检查。

如果您有除颤器或心脏起搏器，请在预定的手术之前联系胃肠道实验室。

格伦布鲁克	(847) 657-5780	拉维尼亚	(847) 681-4229
埃文斯顿	(847) 570-2236	斯科基	(847) 933-6565
高地公园	(847) 480-2828	弗农山庄	(847) 941-7660

❖ 手术前七天：

- 在药房购买 2 瓶柠檬酸镁。这是非处方药物。
- 停止使用补铁药丸、Pepto Bismol 和草药补充剂。
- 如果可能的话，在手术前一周不要食用种子、坚果或玉米。
- 如果您担心在准备肠道时喝大量液体之后，会出现恶心的状况，请拨打 (847) 657 1900 联系我们的办公室，要求开具防恶心的药物。
- 请登录 <http://www.my-emmi.com/northshore> 注册并观看关于结肠镜检查的简要信息计划。
- 咨询您的保险公司，确认您是否需要在手术前进行预先认证，或者确认您是否需从您的初级护理医师获得转诊。

❖ 手术前两天：

- 在手术前两天的早上，服用一瓶柠檬酸镁
- 全天实行清流质饮食。切勿喝红色或紫色液体。仅允许以下饮食：

汤：	清汤、肉汤或清炖肉汤。
饮料：	茶、咖啡、不含咖啡因的茶/咖啡、“酷爱”牌饮料、佳得乐、透明碳酸饮料，比如七喜、雪碧或姜汁汽水。茶或咖啡不要加任何牛奶或奶油。
果汁：	苹果汁、白葡萄汁、过滤柠檬汁、酸橙汽水、橙子饮料、Crystal Light 饮料粉。可饮用任何透明且无果肉的果汁。
甜点：	刨冰、意大利冰、冰棒、果冻、硬糖。不要摄入含红色或紫色染料的东西。

- 如果快速饮用引起胃部不适，那么您可以慢慢地饮用该液体，但应计划好喝完它。用吸管饮用可能有助于口感。尝试在饮用溶液的间隔吸一点柠檬汁。**如果您无法完成准备或者呕吐，请拨打 (847) 657-1900 联系我们的办公室，与我们的医生沟通。**

开始肠道准备之后会发生什么？

您将开始多次排出水样大便。最初，您可能感觉胀肚，但随着继续排便，您会感觉舒服些。您在喝完溶液后可能继续腹泻。

❖ 手术前一天：

- 在手术前一天的早上，服用另一瓶柠檬酸镁
- 全天实行清流质饮食。切勿喝红色或紫色液体。仅允许以下饮食：

汤：	清汤、肉汤或清炖肉汤。
饮料：	茶、咖啡、不含咖啡因的茶/咖啡、“酷爱”牌饮料、佳得乐、透明碳酸饮料，比如七喜、雪碧或姜汁汽水。茶或咖啡不要加任何牛奶或奶油。
果汁：	苹果汁、白葡萄汁、过滤柠檬汁、酸橙汽水、橙子饮料、Crystal Light 饮料粉。可饮用任何透明且无果肉的果汁。
甜点：	刨冰、意大利冰、冰棒、果冻、硬糖。不要摄入含红色或紫色染料的东西。

- 如果快速饮用引起胃部不适，那么您可以慢慢地饮用该液体，但应计划好喝完它。用吸管饮用可能有助于口感。尝试在饮用溶液的间隔吸一点柠檬汁。**如果您无法完成准备或者呕吐，请拨打 (847) 657-1900 联系我们的办公室，与我们的医生沟通。**

开始肠道准备之后会发生什么？

您将开始多次排出水样大便。最初，您可能感觉胀肚，但随着继续排便，您会感觉舒服些。您在喝完溶液后可能继续腹泻。

午夜过后不要吃或喝任何东西

❖ 手术当天：

- 如果在手术当天的早上，您的排便浑浊：到院前 2 小时使用第 1 瓶 Fleet® 灌肠剂。
- 到院前 1 小时使用第 2 瓶 fleet® 灌肠剂。
- 在给用灌肠剂时，身体应向左侧躺。为了获得最佳结果，请尽可能长时间将灌肠剂留存在体内（即 5 分钟）
- 在开始排便前出现腹部绞痛和胀肚是正常现象。

- 您会开始排出水样黄色或绿色粪便。
- 最后，您将仅排出透明黄水，含少许粪便颗粒。
- **我应该在手术当天早上服用药物吗？** 如果您服用心脏或降压药物，那么您应该在手术当天早上用一小口水服药。除非医生另有指示，否则可以在手术之后服用其他药物。

特别说明：

1. 在您完成手术后，有人及时送您回家是**至关重要的**；通常是在您的手术开始时间后的 2 至 3 个小时。如果您计划使用公共交通，包括出租车、火车、Uber 或 Lyft 约车服务，那么您将需要安排一名成年人陪同您。
2. 在手术过程中会使用镇静剂，这对您在当天其余时间内驾驶或操作任何机器将是不安全的。
3. 如果您佩戴隐形眼镜，**请勿**在程序当天佩戴。请携带您的镜框眼镜。
4. 手术当天您将无法返回工作。
5. 您不应在当天的其余时间做任何重要决定。
6. 如果您需要与护士沟通，或取消手术，请拨打 (847) 657-1900 联系我们的总部。如果您必须取消您的手术，请至少在预定手术日期前一周通知我们的办公室。



结肠镜检查保险范围信息须知

您已预约接受结肠镜检查，这是一项使用带照明的灵活观察镜对结肠（大肠）的检查。在结肠镜检查中，如发现异常，通常在当时进行活检。活检包括取出部分或全部异常区域进行处理，以及在显微镜下进行后续检查。

保险公司会根据您公司的福利计划，用不同的方式对待结肠镜检查。请注意，如果出于筛查目的为您安排结肠镜检查（表示您的肠道没有症状），而您的医生在手术中发现了必须移除的息肉或组织，那么此结肠镜检查不再被视为筛查手术。您的保险福利可能改变，且您的保单可能支付不同的额度。

请注意：

请在开始您的结肠清洁准备之前，与您的保险公司确认，验证您是否需要预批准或预证明，以及您是否理解您在该手术中的经济责任。您可以拨打保险卡背面的电话号码。

NorthShore University HealthSystem
医疗团体
胃肠病学科