

结肠镜检查说明

(服用 TRILYTE 制剂)

请在您的手术前一周阅读这些说明。

什么是结肠镜检查?

结肠镜检查是一种使您的医生能够检查结肠内壁异常情况的手术。一根带有微型光纤摄像机的薄软管插入肛门，并缓慢推入直肠和结肠。

我应该何时到达、手术需要多长时间?

请在手术前 30 分钟到达胃肠道实验室，以便护士、麻醉师（如果适用）和医生可以确认您的状况并为您做好接受手术的准备。计划在胃肠道实验室逗留大约 1.5 至 2 小时。

请注意:

为您安排的手术时间是我们根据您开始手术时间做出的最佳估计。

可能会出现一些情况（即紧急情况），这可能改变计划的时间。我们将尽全力通知您有关计划的任何更改。

胃肠道实验室位置

埃文斯顿医院	2650 Ridge Ave	Room 1134	Evanston, IL 60201	(847) 570-2236
格伦布鲁克医院	2100 Pflingsten Road	1 st Floor	Glenview, IL 60026	(847) 657-5780
高地公园医院	777 Park Ave West	B345	Highland Park, IL 60035	(847) 480-2828
高地公园胃肠病学医疗团体	1777 Green Bay Road	202	Highland Park, IL 60035	(847) 681-4229
斯科基医院	9600 Gross Point Road	1 st Floor	Skokie, IL 60076	(847) 933-6565
弗农山庄专科套房	225 N. Milwaukee Ave	1 st Floor	Vernon Hills, IL 60061	(847) 941-7660

如果我是糖尿病患者，我应该怎么做?

请咨询您的初级护理医师 (primary care physician, PCP)，指导您在结肠镜检查前服用糖尿病药物。

如果我正在服用血液稀释剂或有心脏支架，该怎么办?

如果您有心脏支架或正在服用 Coumadin、Plavix、Ticlid、Lovenox、Pradaxa、Xarelto 或其他血液稀释剂等药物，请联系您的开药医师以确定是否应该在手术前停止使用。如果建议您不

停止其中一种或多种药物，请通知我们的办公室。可在手术前继续服用阿司匹林或其他非甾体抗炎药（Advil、Aleve、Ibuprofen 等）。

如果我有心脏除颤器或心脏起搏器，我应该怎么做？

请在您的胃肠道手术前 6 个月内检查心脏起搏器。如果您的心脏病科医生不在 NorthShore 系统内，请在来院接受手术时随身携带一份报告副本给胃肠道医师。起搏器检查对于 NorthShore 胃肠道团队提供尽可能最安全的护理是必要的。

如果您有除颤器或心脏起搏器，请在预定的手术之前联系胃肠道实验室。

格伦布鲁克	(847) 657-5780
埃文斯顿	(847) 570-2236
高地公园	(847) 480-2828
高地公园医疗团体	(847) 681-4229
斯科基	(847) 933-6565
弗农山庄	(847) 941-7660

❖ 手术前七天：

- 从药房获取您的 TriLyte 处方药。
- 停止使用补铁药丸、Pepto Bismol 和草药补充剂。
- 如果可能的话，在手术前一周不要食用种子、坚果或玉米。
- 如果您担心在准备肠道时喝大量液体之后，会出现恶心的状况，请拨打 847-657-1900 联系我们的办公室，要求开具防恶心的药物。
- 请登录 <http://www.my-emmi.com/northshore> 注册并观看关于结肠镜检查的简要信息计划。
- 咨询您的保险公司，确认您是否需要在手术前进行预先认证，或者确认您是否需从您的初级护理医师获得转诊。

❖ 手术前一天：

- 按照容器上的说明准备 TriLyte 制剂，并确保将其冷藏以供当天晚间使用。

请仅按照以下准备说明进行操作：

- 全天实行清流质饮食。切勿喝红色或紫色液体。仅允许以下饮食：

汤：	清汤、肉汤或清炖肉汤。
----	-------------

饮料:	茶、咖啡、不含咖啡因的茶/咖啡、“酷爱”牌饮料、佳得乐、透明碳酸饮料，比如七喜、雪碧或姜汁汽水。茶或咖啡不要加任何牛奶或奶油产品。
果汁:	苹果汁、白葡萄汁、过滤柠檬汁、酸橙汽水、橙子饮料、Crystal Light 饮料粉。可饮用任何透明且无果肉的果汁。
甜点:	刨冰、意大利冰、冰棒、果冻、硬糖。

- **下午 5:00**，按照指示，开始在接下来两至三个小时饮用 TriLyte 溶液。每 10 至 20 分钟饮用 8 盎司，共饮用十二杯 8 盎司玻璃杯（3 升）。TriLyte 容器在侧面可能有、也可能没有 1、2 或 3 升的标记。您**必须**喝完所有三升（3/4 加仑容器）。
- 午夜之后除了制剂的早间剂量以外，不要摄入任何食物或饮料。

将剩下 1 升 TriLyte 溶液保存好，在上午饮用

- 如果快速饮用引起胃部不适，那么您可以慢慢地饮用该液体，但应计划好喝完它。用吸管饮用可能有助于口感。尝试在饮用溶液的间隔吸一点柠檬汁。**如果您无法完成准备或者呕吐，请拨打 (847) 657-1900 联系我们的办公室，与我们的医生沟通。**

开始肠道准备之后会发生什么？

您将开始多次排出水样大便。最初，您可能感觉胀肚，但随着继续排便，您会感觉舒服些。您在喝完溶液后可能继续腹泻。

❖ 手术当天:

- 除了早间服用 TriLyte，您不应在午夜过后吃或喝任何东西。
- 在预约时间前三小时（如果手术在上午 8 点，则是上午 5 点；如果手术在上午 9 点，则是上午 6 点，以此类推），再喝四杯 8 盎司玻璃杯的 TriLyte（一升）。需要服用早间剂量，确保在一夜之间排空到大肠中的小肠内容物，已从结肠排出。
- 在手术前两个小时不服用 TriLyte。如果您担心在一小时内饮用 1 升液体会使胃部不适，那么请在手术时间三小时以前开始摄入，因为您在预定手术之前的两小时内不能服用任何肠道制剂。

完成服用早间 TriLyte 制剂对于优化结肠的可视化程度至关重要

- **我应该在手术当天早上服用药物吗？**如果您服用心脏或降压药物，那么您应该在手术当天早上用一小口水服药。除非医生另有指示，否则可以在手术之后服用其他药物。

特别说明：

1. 在您完成手术后，有人及时送您回家是**至关重要的**；通常是在您的手术开始时间后的 2 至 3 个小时。如果您计划使用任何类型的公共交通回家，包括出租车、火车、Uber 或 Lyft 约车服务，那么您将需要安排一名成年人陪同您。
2. 在手术过程中会使用镇静剂，这对您在当天其余时间内驾驶或操作任何机器将是不安全的。
3. 如果您佩戴隐形眼镜，**请勿**在手术当天佩戴。请携带您的镜框眼镜。
4. 手术当天您将无法返回工作。
5. 您不应在当天的其余时间做任何重要决定。
6. 如果您需要与护士沟通，或取消手术，请拨打 (847) 657-1900 联系我们的总部。如果您必须取消您的手术，请至少在预定手术日期前一周通知我们的办公室。

更新于 2018 年 6 月 KF/JR



结肠镜检查保险范围信息须知

您已预约接受结肠镜检查，这是一项使用带照明的灵活显微镜对结肠（大肠）的检查。在结肠镜检查中，如发现异常，通常在当时进行活检。活检包括取出部分或全部异常区域进行处理，以及在显微镜下进行后续检查。

保险公司会根据您公司的福利计划，用不同的方式对待结肠镜检查。请注意，如果出于筛查目的为您安排结肠镜检查（表示您的肠道没有症状），而您的医生在手术中发现了必须移除的息肉或组织，那么此结肠镜检查不再被视为筛查手术。您的保险福利可能改变，且您的保单可能支付不同的额度。

请注意：

请在开始您的结肠清洁准备之前，与您的保险公司确认，验证您是否需要预批准或预证明，以及您是否理解您在该手术中的经济责任。

您可以拨打保险卡背面的电话号码。

**** 请注意，您的手术可能被保险公司视为外科手术，且可能要支付免赔额和共付费。有关您承保的额外信息，请联系您的保险公司。**

有关详细信息，请参考 NorthShore.Org 网站：

<http://www.northshore.org/gastroenterology/>

NorthShore University HealthSystem

医疗团体

胃肠病学科



免责声明：本电子邮件中包含的信息，包括与其一起传输的任何文件，可能包含仅供预期收件人使用的机密医疗或商业信息。任何未经授权的披露、使用、复制、分发本电子邮件内容或基于这些内容采取任何行为都是严格禁止的。预期收件人以外的任何个人的查阅不豁免或放弃医患特免权或任何其他合法权利。如果您误收到此电子邮件，请立即删除并通过回复电子邮件通知发件人。