

结肠镜检查说明

2 天准备

服用聚乙二醇（一周前）、Trilyte、比沙可啶和柠檬酸镁

请在您的手术前一周阅读这些说明。

什么是结肠镜检查？

结肠镜检查是一种使您的医生能够检查结肠内壁异常情况的手术，医生将把一条灵活的软管插入肛门，并缓慢推进到直肠和结肠。

我应该何时到达、手术需要多长时间？

请在手术前 30 分钟到达胃肠道实验室，以便护士、麻醉师（如果适用）和医生可以确认您的状况并为您做好接受手术的准备。计划在胃肠道实验室逗留大约 1.5 至 2 小时。

请注意：

为您安排的手术时间是我们根据您何时开始手术的最佳估计。

可能会出现一些情况（即紧急情况），这可能改变计划的时间。我们将尽全力通知您有关计划的任何更改。

胃肠道实验室位置

埃文斯顿医院	2650 Ridge Ave.	Room 1134	Evanston, IL 60201	(847) 570-2236
格伦布鲁克医院	2100 Pfingsten Road	1 st Floor	Glenview, IL 60026	(847) 657-5780
高地公园医院	777 Park Ave West	B345	Highland Park, IL 60035	(847) 480-2828
高地公园医疗团体 胃肠科	1777 Green Bay Road	Suite 201	Highland Park, IL	(847) 681-4229
斯科基医院	9600 Gross Point Road	1 st Floor	Skokie, IL 60076	(847) 933-6565
弗农山庄专科套房	225 N. Milwaukee Ave.	1 st Floor	Vernon Hills, IL 60061	(847) 941-7660

如果我是糖尿病患者，我应该怎么做？

请咨询您的初级护理医师 (primary care physician, PCP)，指导您在结肠镜检查前服用糖尿病药物。

如果我正在服用血液稀释剂或有心脏

脏支架，该怎么办？

如果您有心脏支架或正在服用 Coumadin、Plavix、Ticlid、Lovenox、Pradaxa、Xarelto 或任何其他血液稀释剂等药物，请联系您的开药医师以确定是否应该在手术前停止使用。如果建议您不停止其中一种或多种药物，请通知我们的办公室。可在手术前继续服用阿司匹林或其他非甾体抗炎药（Advil、Aleve、Ibuprofen 等）。

如果我有心脏除颤器或心脏起搏器，我应该怎么做？

您的设备必须在预定手术前的 6 个月内接受检查。如果该设备未在 NorthShore 设施检查，请在手术当天携带文件资料，确认该设备已在其他设施检查。

如果您有除颤器或心脏起搏器，请在预定的手术之前联系胃肠道实验室。

格伦布鲁克	(847) 657-5780	拉维尼亚	(847) 681-4229
埃文斯顿	(847) 570-2236	斯科基	(847) 933-6565
高地公园	(847) 480-2828	弗农山庄	(847) 941-7660

❖ 手术前七天：

- 开始每日服用一杯盖聚乙二醇。这是非处方药。
- 在药房购买 1 瓶柠檬酸镁 (300ml)。这是非处方药物。
- 从药房取走您的处方药（Trilyte 和 4 片比沙可啶片）
- 停止使用补铁药丸、Pepto Bismol 和草药补充剂。
- 如果可能的话，在手术前一周不要食用种子、坚果或玉米。
- 如果您担心在准备肠道时喝大量液体之后，会出现恶心的状况，请拨打 (847) 657 1900 联系我们的办公室，要求开具防恶心的药物。
- 请登录 <http://www.my-emmi.com/northshore> 注册并观看关于结肠镜检查的简要信息计划。
- 咨询您的保险公司，确认您是否需要在手术前进行预先认证，或者确认您是否需从您的初级护理医师获得转诊。

❖ 手术前两天：

- 在手术前两天，在晨间服用一剂聚乙二醇，然后在下午 4 点服用 300ml 的柠檬酸镁。
- 全天实行清流质饮食。切勿喝红色或紫色液体。仅允许以下饮食：

汤：	清汤、肉汤或清炖肉汤。
饮料：	茶、咖啡、不含咖啡因的茶/咖啡、“酷爱”牌饮料、佳得乐、透明碳酸饮料，比如七喜、雪碧或姜汁汽水。茶或咖啡不要加任何牛奶或奶油。
果汁：	苹果汁、白葡萄汁、过滤柠檬汁、酸橙汽水、橙子饮料、Crystal Light 饮料粉。可饮用任何透明且无果肉的果汁。
甜点：	刨冰、意大利冰、冰棒、果冻、硬糖。不要摄入含红色或紫色染料的东西。

❖ 手术前一天:

- 在手术前一天的早上。
- 全天实行清流质饮食。切勿喝红色或紫色液体。仅允许以下饮食:

汤:	清汤、肉汤或清炖肉汤。
饮料:	茶、咖啡、不含咖啡因的茶/咖啡、“酷爱”牌饮料、佳得乐、透明碳酸饮料, 比如七喜、雪碧或姜汁汽水。茶或咖啡不要加任何牛奶或奶油。
果汁:	苹果汁、白葡萄汁、过滤柠檬汁、酸橙汽水、橙子饮料、Crystal Light 饮料粉。可饮用任何透明且无果肉的果汁。
甜点:	刨冰、意大利冰、冰棒、果冻、硬糖。不要摄入含红色或紫色染料的东西。

在**中午 12 点**, 通过用水送服 2 片比沙可啶片开始做准备。不要压碎或咀嚼药片。服用抗酸剂后一小时内不要服用比沙可啶片。

在**下午 2 点**, 用水送服 2 片比沙可啶片。不要压碎或咀嚼药片。

在**下午 5 点**, 按照指示在接下来的 2 – 3 小时内开始服用 TriLyte 溶液。每 10-20 分钟服用 8 盎司, 共计 12 杯 8 盎司玻璃杯溶液 (3 公升或 3/4 瓶)。TriLyte 药瓶的一侧可能在 1、2 和 3 公升处带有标记。

将剩下的 1 公升 TriLyte 溶液保存以便上午使用

- 如果快速饮用引起胃部不适, 那么您可以慢慢地饮用该液体, 但应计划好喝完它。用吸管饮用可能有助于口感。尝试在饮用溶液的间隔吸一点柠檬汁。如果**您无法完成准备或者呕吐, 请拨打 (847) 657-1900 联系我们的办公室, 与我们的医生沟通。**

开始肠道准备之后会发生什么?

您将开始多次排出水样大便。最初, 您可能感觉胀肚, 但随着继续排便, 您会感觉舒服些。您在喝完溶液后可能继续腹泻。

午夜过后不要吃或喝任何东西

❖ 手术当天:

午夜后您不应该饮用任何东西, 除了早间剂量的 TriLyte 溶液外。

在预约时间的 3 小时前 (上午 8 点的手术为上午 5 点, 上午 9 点的手术为上午 6 点, 等等), 再喝 4 杯 8 盎司的 TriLyte 溶液 (1 公升)。晨间剂量是为了确保小肠的内容物在夜间排入大肠, 且结肠排净。早间 TriLyte 制剂对优化结肠可视性至关重要。

在您的手术前两小时内不要服用 TriLyte。如果您担心在 1 小时内喝完 1 升的液体会让您的胃不舒服，那就在手术前 3 个小时之前开始准备，因为在您预定的手术前 2 个小时内您不能服用任何肠道准备药物。

- **我应该在手术当天早上服用药物吗？** 如果您服用心脏或降压药物，那么您应该在手术当天早上用小口水服药。除非医生另有指示，否则可以在手术之后服用其他药物。

特别说明：

1. 在您完成手术后，有人及时送您回家是**至关重要的**；通常是在您的手术开始时间后的 2 至 3 个小时。如果您计划使用公共交通，包括出租车、火车、Uber 或 Lyft 约车服务，那么您将需要安排一名成年人陪同您。
2. 在手术过程中会使用镇静剂，这对您在当天其余时间内驾驶或操作任何机器将是不安全的。
3. 如果您佩戴隐形眼镜，**请勿**在程序当天佩戴。请携带您的镜框眼镜。
4. 手术当天您将无法返回工作。
5. 您不应在当天的其余时间做任何重要决定。
6. 如果您需要与护士沟通，或取消手术，请拨打 (847) 657-1900 联系我们的总部。如果您必须取消您的手术，请至少在预定手术日期前一周通知我们的办公室。

结肠镜检查保险范围信息须知

您已预约接受结肠镜检查，这是一项使用带照明的灵活观察镜对结肠（大肠）的检查。在结肠镜检查中，如发现异常，通常在当时进行活检。活检包括取出部分或全部异常区域进行处理，以及在显微镜下进行后续检查。

保险公司会根据您公司的福利计划，用不同的方式对待结肠镜检查。请注意，如果出于筛查目的为您安排结肠镜检查（表示您的肠道没有症状），而您的医生在手术中发现了必须移除的息肉或组织，那么此结肠镜检查不再被视为筛查手术。您的保险福利可能改变，且您的保单可能支付不同的额度。

请注意：

请在开始您的结肠清洁准备之前，与您的保险公司确认，验证您是否需要预批准或预证明，以及您是否理解您在该手术中的经济责任。您可以拨打保险卡背面的电话号码。

** 请注意，您的手术可能被您的保险公司认为是外科手术，且可能适用免赔额和共付额。有关您的承保范围的其他信息，请与您的保险公司联系。

想要了解更多信息，请参考 NorthShore.Org 的网站，地址为：

<http://www.northshore.org/gastroenterology/>

NorthShore University HealthSystem
医疗团体
胃肠病学科