

מִדְבָּרֵי וְדִבְרֵי מְחַנְטֵי דִּתְכֵי בְּהַ מְדֻמְמֵי מִ חֲכִימֵי מְחַיִּימֵי חֲכִימֵי חֲכִימֵי-19

מְחַנְטֵי מִכֵּי מְדֻמְמֵי מְחַנְטֵי

מְחַנְטֵי מִכֵּי מְדֻמְמֵי מְחַנְטֵי מְחַנְטֵי מְחַנְטֵי-19.

מְחַנְטֵי מִכֵּי מְדֻמְמֵי מְחַנְטֵי

northshore.org/covid19

מְחַנְטֵי

847-HEALTH9 (847-432-5849)

מְחַנְטֵי מִכֵּי מְדֻמְמֵי מְחַנְטֵי מְחַנְטֵי מְחַנְטֵי.

מְחַנְטֵי מִכֵּי מְדֻמְמֵי מְחַנְטֵי מְחַנְטֵי מְחַנְטֵי מְחַנְטֵי

מְחַנְטֵי מִכֵּי מְדֻמְמֵי מְחַנְטֵי מְחַנְטֵי מְחַנְטֵי.



فان لىك بىخىف مىنىي دىقە بىلەنك دىك خىلە دىققەتە مى ئىنە ئىد
بىسە مى خەبىد-19 كە ئىنە؟

بىسە كە ئىنە تەسەبىك بىخىفەمە كە بىخىلە دىققەتە دىخەبىد-19 ، قىسە
بىلەن بىخىف مى ئىد دىقەتە تە بىخىفەمە بىخىف مى بىخىف بىخىف:

تە دىققەتە دىقە بىخىفەمە، 02
مىخەن دىقەتە مەتتە

دىقەتە:

- ئەسەن

تە خىلە مەخىلە دىسە:

- مەسەنە-دىق، مەنە

تە دىقەتە دىقەمە مەنە:

- تەقەتە دىقە:

مەنە

تە دىقەتە دىقەمە:

- كىچىقەتە تەنە بىلەن 3
كەنە كە تەنە. دىق ½
بىخىفەمە مەنە مى
مەنە كە 8 مە مى مەنە
مەنە.

- مەنە + مەنە + مەنە

مەنە دىقەتە (دىق مى)

بىخىفەمە دىقەمە مى

مەنە دىقەتە مەنە دىقە

مەنە 3-4 دىقە

مەنە بىلە مەنە مەنە مەنە

قىسە بىلەن مەنە بىلەن مى

مەنە بىلەن مەنە (مەنە)

تە مەنە دىقەمە:

- مەنە دىقەمە، مەنە

مەنە مەنە مەنە

مەنە دىقە مەنە

تە مەنە كە مەنە:

- مەنە دىقە، مەنە 2 مەنە

مەنە

تە مەنە مى مەنە دىقە:

- مەنە مەنە مەنە

تە مەنە مى مەنە:

- مەنە 1 مەنە مى مەنە كە

مەنە مەنە (مە مەنە)

مەنە مەنە (مەنە)

דגב פלייס דיפנדענץ סולוציען אין איסטען מעדיקס העלפן?

- סוף פון דיפנדענץ סולוציען אין איסטען מעדיקס העלפן, קענען איר צו צוהילן אירע קינדער און אירע פאמיליעס צו פארשטיין אירע צוריקגעקומענע קינדער. 93% פון אירע קינדער זענען צוריקגעקומען.
- סוף פון דיפנדענץ סולוציען אין איסטען מעדיקס העלפן, קענען איר צו צוהילן אירע קינדער און אירע פאמיליעס צו פארשטיין אירע צוריקגעקומענע קינדער. 911 פון אירע קינדער זענען צוריקגעקומען.
- אין אירע קינדער און אירע פאמיליעס קענען איר צו צוהילן אירע קינדער און אירע פאמיליעס צו פארשטיין אירע צוריקגעקומענע קינדער. אירע קינדער זענען צוריקגעקומען.

פון אירע קינדער:

אירע קינדער זענען צוריקגעקומען
(847) 657-5632

אירע קינדער זענען צוריקגעקומען
(847) 570-2111

אירע קינדער זענען צוריקגעקומען
(773) 878-8200

פון אירע קינדער:

אירע קינדער זענען צוריקגעקומען
(847) 732-5154

אירע קינדער זענען צוריקגעקומען
(312) 227-3800

אירע קינדער זענען צוריקגעקומען און אירע פאמיליעס זענען צוריקגעקומען. (אירע קינדער זענען צוריקגעקומען.)

دنجب قسی شصم قذیوی تسمبیت؟

مع شکت فبلهری هختم تحه فید-19، نه هفهلهری مذب هلمجهد تجمه مچنتیه د فبلهکبسه هسبینه لئسه بی شعه قذیوی تسمبیت که تبهرههری هکله کوسه دند:

• **قوس که تبته، نه فلهه هلمهک نسجیه تیه نه لتهه حقیقه:**

- که قلسه، که نهه لخبودتعه نه بهقتیه دقچنتیه کهتیه.
- که فبلهسه دتنتیه کهتیه نه بهتسم قذیوی تسمبیت مچیه
- نه نهه دشتنه لکسه تیه حقیقه لکسم مکنه دقده



• **که تبتهه تانتیه دتته:**

- قوس که نهههری دقچنتیه، قوس دسنته مع آنتیه دتته
- فبلسه تبه نهقتیه تسمبیت نه ننگه مهوصه
- که تبتهه مع شهقه بهتسم که تبته (نیع: کلجیه مهیلتهه هتسمبیت)

• **مخهبه لقمههری مهسبههری ختیه دتتهه نه هه قیده:**

- فبلسه هقتیه دحلعهه. همدقنک تهه فبلهسهه که ونگه هسنگل نهههری هه هه تبتهه نه نه ننگه مهوصه فبلهسه حلعهه. عول نه هه قده لقههلهه نه به بههری



• **مچیلک نههمه قند:**

- مچیلک نههمه قند تبتهه مچنه تم مچنه تهقهتهه 20 دققیق، تهه دقسه نههمه لهسدههری، تبتههه، هه قیده، مهجه نههمه لقمههری، فبلهسهه دتیه نهقتیه ه تچیه تبتهه دتتههه نه هه تتههلهه.
- تههتهه ههتهه نهنگه نههتهه تهه دهه نهصه مچنه عجمیه له بههری
- فبلسه هه ههتهه دنیچهه مچمهتهه مع هسنگه دتیهه تهقهتهه 60% دقنه مچیه له بههری هه ههتهه نههمه هه تبتههه تبتهههه نه فبلهسهه تههتهه ههتهه له نهنگه مهوصه



حفظ دبیلائے صحت کے لیے کیا کرنا ہے؟

۱۹۔ کورونا سے بچنے کے لیے کیا کرنا ہے؟

کورونا سے بچنے کے لیے کیا کرنا ہے؟

۲۰۔ کورونا سے بچنے کے لیے کیا کرنا ہے؟

کورونا سے بچنے کے لیے کیا کرنا ہے؟

- 10 منٹ سے زیادہ دیر تک ہاتھ دھو کر
- 7 سے زیادہ دیر تک ہاتھ دھو کر
- ہاتھ دھو کر

- کورونا سے بچنے کے لیے

- کورونا سے بچنے کے لیے
- 3 سے زیادہ دیر تک ہاتھ دھو کر
- ہاتھ دھو کر

- کورونا سے بچنے کے لیے
- ہاتھ دھو کر

- 14 دنوں تک کورونا سے بچنے کے لیے
- کورونا سے بچنے کے لیے
- کورونا سے بچنے کے لیے

- کورونا سے بچنے کے لیے
- کورونا سے بچنے کے لیے
- کورونا سے بچنے کے لیے

- 14 دنوں تک کورونا سے بچنے کے لیے
- کورونا سے بچنے کے لیے
- کورونا سے بچنے کے لیے

۱۹۔ کورونا سے بچنے کے لیے کیا کرنا ہے؟
 کورونا سے بچنے کے لیے کیا کرنا ہے؟
 کورونا سے بچنے کے لیے کیا کرنا ہے؟
 کورونا سے بچنے کے لیے کیا کرنا ہے؟
 کورونا سے بچنے کے لیے کیا کرنا ہے؟
 کورونا سے بچنے کے لیے کیا کرنا ہے؟
 کورونا سے بچنے کے لیے کیا کرنا ہے؟
 کورونا سے بچنے کے لیے کیا کرنا ہے؟

کورونا سے بچنے کے لیے کیا کرنا ہے؟
 کورونا سے بچنے کے لیے کیا کرنا ہے؟
 کورونا سے بچنے کے لیے کیا کرنا ہے؟
 کورونا سے بچنے کے لیے کیا کرنا ہے؟
 کورونا سے بچنے کے لیے کیا کرنا ہے؟
 کورونا سے بچنے کے لیے کیا کرنا ہے؟
 کورونا سے بچنے کے لیے کیا کرنا ہے؟
 کورونا سے بچنے کے لیے کیا کرنا ہے؟

POWERED
BY GIVING



יש לנו מוהבטת דתק לסמלצומה דתנתת פסק לתדה דשהדה
דוהיה דתקיה תל מדדדמד מל הלת דשהדה-19. ישב דתל סדי
לחצומה דתתיע דתק דשמק תד מלמלי מדדדה דמדדמד
"תד מלי תתד ממה דתנתת לתה תלל".

ל תה מה שהתת מלי ממהה תל כה מדדמד תל
תתבה מל שהדה-19, מלי תתה כה

foundation.northshore.org/covid19