

Ahora usted tiene acceso a los mejores servicios comunitarios y de salud que tenemos para ofrecerle.

Nuestra meta es de proveerle todo el cuidado que usted necesita para que **disfrute de la mejor salud durante su vida.**

COMMUNITY CARE PARTNERS SERVICIOS SOBRESALIENTES

¿Cuál es el propósito de su Proveedor de Cuidado Primario (PCP)? Cuando usted y su familia estén enfermos y necesiten cuidado o para visitas rutinarias, su PCP puede:

- Contestar preguntas acerca de su cuidado
- Proveer información que usted necesita para mantenerse saludable
- Ayudar a controlar condiciones como la diabetes, alta presión y el asma
- Referirlo a especialistas u otros médicos
- Cuidar de usted cuando esté enfermo
- Trabajar con usted para obtener el cuidado que usted necesite

ANUNCIOS

Mayo es el Mes para la Concienciación Nacional sobre Asma y Alergia

¿Sabía usted que el asma afecta a casi 25.9 millones de Estadunidenses y que más de 50 millones de Estadunidenses sufren de todo tipo de alergias? Ahora es la época alta para los que sufren de asma y alergia, y también es el Mes para la Concienciación Nacional sobre Asma y Alergia – el tiempo perfecto para compartir información acerca de estas enfermedades con su familia, amistades y compañeros de trabajo. Aprenda las diferentes maneras que usted puede participar en el mes de concienciación visitando la página de La Fundación de Asma y Alergias de Estados Unidos (AAFA, por sus siglas en inglés), www.asmaalergia.org.

Adicionalmente, aún faltan muchas investigaciones por hacer para poder entender cómo prevenir, tratar y curar el asma. Con el cuidado adecuado, las personas pueden vivir una vida saludable y activa. Visite AAFA para más información y para ver todos los recursos e herramientas disponibles para ayudar a compartir la concienciación.



FUENTE: LA FUNDACIÓN DE ASMA Y ALERGIAS DE ESTADOS UNIDOS

¡Disfrute al Aire Libre!

Ahora que el cálido clima ha llegado es hora de salirse, explorar y disfrutar de las actividades y eventos al exterior. Junio es El Mes Nacional de Actividades al Aire Libre y si usted está buscando eventos divertidos y emocionantes, visite la página www.greatoutdoorsmonth.org. Entre mayo y julio se llevará a cabo por lo menos un evento significativo cada semana.

Mayo 2015 | EDICIÓN #3

MENSAJE DEL DIRECTOR DE LAKE COUNTY HEALTH DEPARTMENT/COMMUNITY HEALTH CENTER

El Lake County Health Department/Community Health Center (LCHD/CHC) estamos encantados de atenderle. Desde los 1950s, estamos proveyendo servicios de cuidados primarios. Nuestros ocho centros de salud están ubicados en Waukegan, North Chicago, Zion, Highland Park, Round Lake Beach y Libertyville.



Le damos la bienvenida a los miembros de CCP, así como a sus familias y amistades quienes actualmente no tienen seguro de salud. Nuestras instalaciones tratan todos los cuidados de salud primarios, como pediatría, medicina para adultos y la salud de la mujer. Adicionalmente, ofrecemos servicios de salud dental, nutrición, WIC, tratamiento de la diabetes y cuidado primario del VIH. Nuestras operaciones están monitoreadas por un Consejo Directivo principalmente compuesto por pacientes que usan nuestros servicios. Nos asociamos con una amplia variedad de organizaciones locales, como Friends for Health Foundation, el Alliance for Health y NICASA Behavioral Health.

LCHD/CHC ofrece un amplio rango de servicios de cuidado de salud conductual (psiquiatría, medicina contra la adicción, cuidado de salud conductual para niños y adolescentes) así como otros servicios, incluyendo pruebas/tratamientos para las enfermedades transmitidas sexualmente, chequeos/tratamientos de tuberculosis y vacunas. Estamos acreditados por la Joint

Commission y nuestros centros de salud están certificados como Joint Commission-certified Primary Care Medical Homes.

Para más información o para hacer una cita, favor de llamar al (847) 377-8800. Esperamos saber de usted.

¡Que tenga un día saludable!

Atentamente,

Robert Saqueton, MD
Director Médico
Lake County Health Department/
Community Health Center

MANTENERSE SALUDABLE Y FUERTE

Consejos Saludables Para Toda Mamá

Enviamos un cordial saludo a todas las mamás en su día especial y todos los días. Les ofrecemos a las mamás consejos saludables que pueden poner en práctica todo el año.

- Coma saludablemente. Frutas y vegetales pueden reducir el riesgo del cáncer y otras enfermedades.
- Manténgase más activa. Agregue la actividad física a su vida.
- Duerma bien.
- Controle el estrés.
- Conozca y comparta su historia de salud familiar. Puede ser importante para determinar los riesgos de salud de su hijo.

Para más información, visite cdc.gov/women/mothersday.

LOS SOCIOS DEL CUIDADO:

