

Instrucciones para su EGD Y SU SIGMOIDOSCOPIA

Por favor lea estas instrucciones una semana antes de su procedimiento.

¿Qué es una EGD?

Una EGD (Esofagogastroduodenoscopia o endoscopia GI superior) se realiza para evaluar los síntomas de dolor abdominal superior persistente, náuseas, vómitos o dificultad para tragar. También se utiliza para encontrar la causa del sangrado del tracto GI superior y ofrecer un posible tratamiento.

¿Qué es una sigmoidoscopia?

La sigmoidoscopia flexible es un procedimiento de diagnóstico que se utiliza para detectar anomalías en el colon sigmoide. Este procedimiento examina el colon sigmoide (el tercio inferior del colon) con un tubo flexible iluminado que se inserta en el ano y se desplaza a la flexura esplénica. Es posible tomar biopsias durante este procedimiento.

¿Cuándo debo llegar y cuánto durará el procedimiento?

Por favor llegue al laboratorio GI 30 minutos antes del procedimiento, para que la enfermera, el anestesista (si procede) y el médico puedan evaluarlo y prepararlo para su procedimiento. Esté preparado para pasar aproximadamente 1 ½ a 2 horas en el laboratorio GI.

Tenga en cuenta:

La hora prevista para su procedimiento es, según nuestros cálculos, cuando empezará su procedimiento. Pueden surgir circunstancias, por ejemplo situaciones de emergencia, que pudieran cambiar la hora programada. Haremos nuestro mejor esfuerzo para notificarle que cualquier cambio en el horario.

Ubicaciones de los laboratorios de GI

Hospital Evanston	2650 Ridge Ave.	Oficina 1134	Evanston, IL 60201	(847) 570-2236
Glenbrook Hospital	2100 Pfingsten Road	1 ^{er} Piso	Glenview, IL 60026	(847) 657- 5780
Highland Park Hospital	777 Park Ave West	B345	Highland Park, IL 60035	(847) 480-2828
Highland Park Medical Group Gastroenterology	1777 Green Bay Road	201	Highland Park, IL	(847) 681-4229
Skokie Hospital	9600 Gross Point Road	1 ^{er} Piso	Skokie, IL 60076	(847) 933-6565
Vernon Hills Specialty Suites	225 N. Milwaukee Ave.	1 ^{er} Piso	Vernon Hills, IL 60061	(847) 941-7660

¿Qué debo hacer si soy diabético?

Por favor, pida a su médico de atención primaria (PCP) que le indique cómo proceder respecto a sus medicamentos para la diabetes antes de su sigmoidoscopia.

¿Qué debo hacer si estoy tomando anticoagulantes o tengo un stent (endoprótesis) cardíaco?

Si tiene un stent cardíaco O si está tomando medicamentos, como Coumadin, Plavix, Ticlid, Lovenox, Pradaxa, Xarelto o cualquier otro anticoagulante, por favor póngase en contacto con su médico tratante para determinar si debe suspender este medicamento antes del procedimiento. Notifique a nuestro consultorio si le aconsejaron no suspender uno o más de estos medicamentos. Puede seguir tomando aspirina u otros AINE (Advil, Aleve, ibuprofeno, etc.) antes de su procedimiento.

¿Qué debo hacer si tengo un desfibrilador cardíaco o un marcapasos?

Su dispositivo debe ser revisado dentro de los 6 meses previos a su procedimiento programado. Si no ha sido revisado en una instalación de NorthShore, por favor traiga la documentación el día de su procedimiento que confirme que ha sido revisado en otro centro.

Si tiene usted un desfibrilador o un marcapasos, por favor póngase en contacto con el laboratorio de GI antes de su procedimiento programado.

Glenbrook	(847) 657-5780
Evanston	(847) 570-2236
Highland Park	(847) 480-2828
Skokie	(847) 933-6565

❖ Varios días antes del procedimiento:

- Compre sin receta dos enemas fleet en cualquier droguería o farmacia.
- Consulte con su compañía de seguros si tiene que ser precertificado antes del procedimiento o si necesita obtener una remisión del médico de atención primaria.

❖ Un día antes del procedimiento:

- No coma ni beba nada después de la medianoche el día anterior a su procedimiento.

❖ El día de su procedimiento:

- Aplíquese el 1^{er} enema fleet 2 horas antes de que esté por llegar al laboratorio GI.
- Aplíquese el 2^o enema fleet 1 hora antes de que esté por llegar al laboratorio GI. Cuando se ponga usted mismo el enema debe acostarse sobre su lado izquierdo. Para obtener mejores resultados, trate de mantenerlo dentro el mayor tiempo posible (por ejemplo, 5 minutos)

Instrucciones especiales:

1. Es **esencial** que alguien esté disponible para acompañarlo a casa en el momento oportuno después de la finalización de su procedimiento; normalmente de 2 a 3 horas después de la hora de inicio de su procedimiento. Si va a tomar el transporte público, tendrá que hacer los arreglos para que un adulto le acompañe.
2. Durante el procedimiento se hace uso de la sedación y no es seguro que usted conduzca o maneje maquinaria durante el resto del día.
3. No podrá volver a trabajar el día del procedimiento.
4. No debe tomar decisiones importantes durante el resto del día.
5. Si necesita hablar con una enfermera, o cancelar su procedimiento, por favor póngase en contacto con nuestra Oficina Principal al (847) 657-1900. Si tiene que cancelar su procedimiento, por favor notifique a nuestra consultorio al menos una semana antes de la fecha de su procedimiento programado.