

Подготовка к ЭГДС и колоноскопии (С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ TRILYTE и БИСАКОДИЛА)

Ознакомьтесь с этими инструкциями за неделю до процедуры.

Что такое ЭГДС?

ЭГДС (эзофагогастродуоденоскопия или верхняя желудочно-кишечная эндоскопия) выполняется для оценки симптомов, связанных с болями в верхней части живота, тошнотой, рвотой и затруднением глотания. Кроме того, она применяется для определения причин кровотечений из верхних отделов желудочно-кишечного тракта и установления возможных путей лечения.

Что такое колоноскопия?

Колоноскопия — это процедура, позволяющая врачу изучить состояние внутренней поверхности кишечника для выявления ее поражений. В ходе процедуры через задний проход в прямую и толстую кишку обследуемого вводится колоноскоп — тонкая гибкая трубка с миниатюрной видеокамерой и световодом.

Когда я должен прибыть к месту выполнения процедуры и как много времени потребуется на нее?

В клиническую лабораторию следует прибыть за 30 минут до проведения процедуры для подготовки и выполнения анестезии (если она требуется), а также для того, чтобы врач оценил ваше состояние и подготовил вас к процедуре. Будьте готовы провести в лаборатории 1,5–2 часа.

Внимание!

Время, на которое запланировано проведение диагностической процедуры с вашим участием, — это лишь наше лучшее предположение по поводу того, когда она начнется. Начало процедуры может измениться по самым разным причинам — например, в связи с непредвиденными ситуациями. Мы сделаем все возможное, чтобы уведомить вас о возможных изменениях графика.

Где находятся клинические лаборатории

Больница «Эванстон-Госпиталь» (Evanston Hospital)	2650 Ridge Ave.	Кабинет 1134	Evanston, IL 60201 (Эванстон, штат Иллинойс, США)	(+1 847) 570-2236
Больница «Гленбрук-Госпиталь» (Glenbrook Hospital)	2100 Pflingsten Road	1-й этаж	Glenview, IL 60026 (Гленвью, штат Иллинойс, США)	(+1 847) 657-5780

Больница «Хайленд-Парк-Госпиталь» (Highland Park Hospital)	777 Park Ave West	B345	Highland Park, IL 60035 (Хайленд-Парк, штат Иллинойс, США)	(+1 847) 480-2828
<i>Медицинская группа по гастроэнтерологии, Хайленд-Парк</i>	1777 Green Bay Road	201	Highland Park, IL (Хайленд-Парк, штат Иллинойс, США)	(+1 847) 681-4229
Больница «Скоки-Госпиталь»	9600 Gross Point Road	1-й этаж	Skokie, IL 60076 (Скоки, штат Иллинойс, США)	(+1 847) 933-6565
«Вернон-Хиллс Специалти Суитс»	225 N. Milwaukee Ave.	1-й этаж	Vernon Hills, IL 60061 (Вернон-Хиллс, штат Иллинойс, США)	(+1 847) 941-7660

Что делать, если у меня диабет?

До проведения колоноскопии обратитесь к своему врачу-терапевту первичной медицинской помощи за указаниями по поводу схемы приема лекарств от диабета.

Что делать, если я принимаю препараты для разжижения крови или мне установили кардиостент?

Если вам установили кардиостент ИЛИ если вы принимаете такие лекарства, как кумадин, плавикс, тиклид, ловенокс, прадакса, ксарелто или любые другие препараты для разжижения крови, обратитесь к выписавшему их доктору для принятия решения о необходимости прекращения приема этих препаратов до проведения процедуры. Если вам посоветуют не прекращать прием одного или нескольких из этих препаратов, сообщите об этом в наш офис. До проведения процедуры **МОЖНО** продолжать прием аспирина и других нестероидных противовоспалительных препаратов (адвил, алевэ, ибупрофен и т. п.).

Что делать, если я пользуюсь дефибриллятором или кардиостимулятором?

Ваш кардиостимулятор/дефибриллятор должен пройти проверку не более чем за 6 месяцев до выполнения процедуры. Если ваш кардиолог не является сотрудником системы NorthShore, возьмите с собой на процедуру копию отчета о проверке для врача-диагноста.

Если вы пользуетесь дефибриллятором или кардиостимулятором, свяжитесь с клинической лабораторией до запланированной процедуры.

Гленбрук (+1 847) 657-5780

Эванстон (+1 847) 570-2236

Хайленд-Парк (+1 847) 480-2828

Скоки (+1 847) 933-6565

❖ За семь дней до процедуры:

- Получите в аптеке выписанный вам препарат (TriLyte и 4 таблетки бисакодила).
- Прекратите прием препаратов железа, пепто-бисмола и травяных пищевых добавок.
- По возможности, не употребляйте в пищу семечки, орехи или зерна на протяжении недели до проведения процедуры.
- Если вас беспокоит тошнота, связанная с употреблением больших количеств жидкости для подготовки кишечника, обратитесь в наш офис по телефону (+1 847) 657-1900 за рецептом на противорвотное средство.
- Ознакомьтесь с краткой информационной программой, посвященной ЭГДС и колоноскопии на сайте <http://www.my-emmi.com/enhgi>.
- Узнайте в своей страховой компании, требуется ли вам предварительная сертификация до проведения процедуры или направление от врача первичной медицинской помощи.

❖ За день до процедуры:

- Приготовьте раствор TriLyte согласно инструкции и поставьте его в холодильник, чтобы принять его вечером.
- На протяжении всего дня употребляйте только прозрачные жидкости. Не употребляйте жидкости красного или лилового цвета. Можно употреблять только указанные ниже продукты.

Супы:	прозрачный бульон, отвар или консоме.
Напитки:	чай, кофе (в том числе без кофеина), Kool-Aid, Gatorade, прозрачные газированные напитки — 7UP, «Спрайт» или имбирный лимонад. НЕ ДОБАВЛЯЙТЕ в чай и кофе молоко или сливки.
Соки:	яблочный сок, белый виноградный сок, процеженный лимонад из лимона, лайма или апельсинов, Crystal Light. Можно употреблять любой прозрачный сок без мякоти.
Десерт:	мороженое на водной основе, итальянский лёд, фруктовое мороженое на палочке, JELL-O, леденцы.

- **В 12:00** начните подготовку к процедуре: примите 2 таблетки бисакодила и запейте их водой. Измельчать или жевать таблетки не нужно. Между приемом бисакодила и антацидного средства должно пройти не менее часа.
- **В 14:00** примите еще 2 таблетки бисакодила и запейте их водой. Измельчать или жевать таблетки не нужно.
- **В 17:00** начните прием раствора TriLyte на протяжении двух часов согласно инструкции. Каждые 10–20 минут выпивайте по 250 мл (8 унций) раствора, а всего нужно выпить 8 стаканов раствора по 250 мл (2 л или пол-емкости). На емкость с TriLyte сбоку могут быть нанесены отметки «1 л», «2 л» и «3 л».

Оставшиеся 2 литра раствора TriLyte сохраните, чтобы принять утром.

- Если быстрое употребление большого количества жидкости вызывает расстройство желудка, употребляйте жидкость медленнее, но выпить нужно весь раствор. Если вам не нравится вкус раствора, пейте его через соломинку. В промежутках между приемами раствора рассасывайте лимонный леденец. **Если вы не сможете**

выполнить подготовку или у вас возникнет рвота, позвоните нам по номеру (+1 847) 657-1900, чтобы проконсультироваться с одним из наших докторов.

Чего мне следует ожидать после начала подготовки кишечника?

У вас начнется понос с многократными водянистыми испражнениями. Сначала вы почувствуете легкое вздутие живота, но это ощущение будет постепенно уходить по мере опорожнения кишечника. Понос может продолжаться и после того, как вы закончите прием раствора.

❖ В день проведения процедуры:

- После полуночи не ешьте и не пейте ничего, кроме утренней дозы TriLyte.
- За три часа до назначенного времени проведения процедуры (то есть в 5:00, если вам назначено на 8:00, в 6:00, если вам назначено на 9:00, и т. д.) выпейте еще четыре стакана TriLyte по 250 мл (всего: 1 литр).
- Если после употребления 4 стаканов (1 л) TriLyte ваш стул остался непрозрачным/желтым или в нем все еще присутствуют остатки кала или твердые частицы, допейте приготовленный раствор (еще 1 л, всего получится 4 л). Это нужно сделать на протяжении одного часа.
- Прекратите прием TriLyte за два часа до начала процедуры. Если вас беспокоит то, что выпивание 1–2 литров жидкости за час приведет к расстройству желудка, начните прием раствора раньше, чем за 3 часа до процедуры, потому что на протяжении двух часов до ее начала употреблять раствор для подготовки кишечника нельзя.

Чтобы надлежащим образом очистить кишечник нужно полностью завершить подготовку кишечника с использованием AM TriLyte.

Следует ли мне принимать лекарства утром в день процедуры? Если вы принимаете лекарство от болезней сердца или высокого давления, примите его утром в день процедуры, запив глотком воды. Другие лекарства можно будет принять после процедуры, если ваш врач не порекомендует поступить иначе.

Особые указания

1. Вам **обязательно** потребуется кто-то, кто проводит вас домой после завершения процедуры (как правило, через 2–3 часа после ее начала). Если вы планируете воспользоваться общественным транспортом, вас должно сопровождать совершеннолетнее лицо.
2. В ходе процедуры применяется седативное средство, поэтому до конца дня управлять автомобилем или любой другой техникой будет небезопасно.
3. Вернуться на работу после выполнения процедуры вы не сможете.
4. До конца дня вам не следует принимать никаких важных решений.
5. Если вам нужно посоветоваться с медсестрой или отменить процедуру, обратитесь в наш главный офис по телефону (+1 847) 657-1900. Если вам нужно отменить процедуру, сообщите об этом как минимум за неделю до запланированной даты ее проведения.



Информация о страховом покрытии процедур колоноскопии

Вы записаны на процедуру колоноскопии — исследования толстой кишки с применением колоноскопа — гибкого оптического устройства с подсветкой. Как правило, при выявлении в ходе колоноскопии каких-либо нарушений выполняется биопсия. Биопсия заключается в полном или частичном удалении пораженного участка для обработки и последующего изучения под микроскопом.

Разные страховые компании относятся к колоноскопии по-разному в зависимости от содержания плана страхового покрытия вашей компании. Вам следует знать, что если вы записаны на «профилактическую» колоноскопию (т. е. при отсутствии каких-либо симптомов поражения кишечника), а во время процедуры доктор обнаружит полип или участок ткани, требующий удаления, то данная процедура колоноскопии больше не будет считаться «профилактической». Это может привести к изменению размера причитающихся вам страховых выплат, которые зависят от положений вашего страхового полиса.

Внимание!

Узнайте в своей страховой компании, требуется ли вам предварительное разрешение или предварительная сертификация, а также убедитесь, что вы понимаете свою финансовую ответственность в связи с проведением процедуры до того, как вы начнете подготовку кишечника. Соответствующий номер телефона для справок должен быть указан на обороте вашей карточки страхования.