

## Instrukcje przed zabiegiem EGD i SIGMOIDOSKOPII

Przeczytaj poniższe instrukcje na tydzień przed badaniem.

### Co to jest EGD?

EGD (Esofagogastroduodenoskopia lub endoskopia górnego odcinka przewodu pokarmowego) jest wykonywana w celu oceny objawów uporczywego bólu w nadbrzuszu, nudności, wymiotów lub trudności w połykaniu. Służy również do znalezienia przyczyny krwawienia z górnego odcinka przewodu pokarmowego i zaoferowania możliwości leczenia.

### Co to jest sigmoidoskopia?

Elastyczna sigmoidoskopia jest zabiegiem diagnostycznym, używanym, jako przesiewowy pod kątem zmian w obrębie esicy. Podczas tego zabiegu, analizowany jest stan esicy (dolnej trzeciej części jelita grubego) za pomocą oświetlonego, elastycznego wziernika, który wprowadza się do odbytu i wsuwa do zagięcia śledzionowego okrężnicy. Możliwe jest wykonanie biopsji podczas tego zabiegu.

### Kiedy należy przybyć i jak długo trwa zabieg?

Należy przybyć do laboratorium gastrologicznego 30 minut przed zabiegiem, aby umożliwić pielęgniarkę, anestezyjologowi (jeśli ma to zastosowanie) i lekarzowi ocenę oraz przygotowanie Cię do zabiegu. Należy przeznaczyć około 1 ½ - 2 godzin na pobyt w laboratorium.

### Uwaga:

Godzina zabiegu została wyznaczona na podstawie naszych najdokładniejszych przewidywań, co do czasu rozpoczęcia zabiegu. Mogą wystąpić okoliczności czy nagle przypadki, które mogą zmienić wyznaczoną godzinę. Dołożymy wszelkich starań, aby powiadomić Cię o wszelkich zmianach w harmonogramie.

### Lokalizacja laboratoriów gastrologicznych

<b>Szpital Evanston</b>	2650 Ridge Ave	Pokój 1134	Evanston, IL 60201	(847) 570-2236
<b>Szpital Glenbrook</b>	2100 Pflingsten Road	1 piętro	Glenview, IL 60026	(847) 657- 5780
<b>Szpital Highland Park</b>	777 Park Ave West	B345	Highland Park, IL 60035	(847) 480-2828
<b>Highland Park Medical Group Gastroenterologia</b>	1777 Green Bay Road	201	Highland Park, IL	(847) 681-4229
<b>Szpital Skokie</b>	9600 Gross Point Road	1 piętro	Skokie, IL 60076	(847) 933-6565

<b>Vernon Hills Specialty Suites</b>	225 N. Milwaukee Ave.	1 piętro	Vernon Hills, IL 60061	(847) 941-7660
--	--------------------------	----------	---------------------------	----------------

### **Co mam zrobić, jeśli mam cukrzycę?**

Należy poprosić lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (PCP) o pouczenie odnośnie przyjmowania leków przeciwcukrzycowych przed sigmoidoskopia.

### **Co mam zrobić, jeśli przyjmuję leki przeciwzakrzepowe lub mam założony stent w sercu?**

Jeśli masz założony stent w sercu LUB przyjmujesz leki takie, jak Coumadin, Plavix, Ticlid, Lovenox, Pradaxa, Xarelto lub inne przeciwzakrzepowe, skontaktuj się z lekarzem, które Ci je przepisał, aby ustalić, czy należy przerwać przyjmowanie danego leku przed zabiegiem. Poinformuj nas, jeśli pouczono Cię, aby nie przerywać przyjmowania jednego lub więcej z tych leków. Można nadal przyjmować aspirynę lub innych niesterydowe leki przeciwzapalnych (Advil, Aleve, Ibuprofen itp.) przed zabiegiem.

### **Co mam zrobić, jeśli mam defibrylator lub rozrusznik?**

Urządzenie musi być skontrolowane w ciągu 6 miesięcy przed planowanym zabiegiem. Jeśli nie przeprowadzono kontroli w placówce NorthShore, należy przynieść w dniu zabiegu zaświadczenie o kontroli wykonanej w innej placówce.

Jeśli masz defibrylator lub rozrusznik, prosimy o kontakt z laboratorium gastrologicznego przed wyznaczonym zabiegiem.

Glenbrook (847) 657-5780

Evanston (847) 570-2236

Highland Park (847) 480-2828

Skokie (847) 933-6565

### **❖ Kilka dni przed zabiegiem:**

- Zakup dwa opakowania płynu do lewatywy (fleet enema) w drogerii lub aptece bez recepty.
- Skontaktuj się ze swoją firmą ubezpieczeniową, aby dowiedzieć się, czy potrzebujesz wstępnego zatwierdzenia zabiegu lub skierowania od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

### **❖ Na dzień przed zabiegiem:**

- Nie należy nic jeść ani pić po północy w dniu przed zabiegiem.

### **❖ W dniu zabiegu:**

- Wykonaj pierwszą lewatywę 2 godziny przed przybyciem do laboratorium gastrologicznego.
- Wykonaj drugą lewatywę 1 godzinę przed przybyciem do laboratorium. Należy ułożyć się na lewym boku podczas wykonywania lewatywy. Aby uzyskać najlepsze wyniki, staraj się zatrzymać płyn możliwie jak najdłużej (tj. 5 minut)

### Instrukcje specjalne:

1. Jest to **bardzo ważne**, aby ktoś mógł towarzyszyć Ci w powrocie do domu po zabiegu; zwykle jest to 2-3 godziny od czasu rozpoczęcia zabiegu. Jeśli planujesz podróż środkami transportu publicznego, powinieneś zapewnić sobie towarzystwo osoby dorosłej.
2. Podczas zabiegu stosowane są środki uspokajające, a zatem niebezpieczne będzie dla Ciebie prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn przez resztę dnia.
3. Nie będzie można wrócić do pracy w dniu zabiegu.
4. Nie należy podejmować żadnych ważnych decyzji przez resztę dnia.
5. Jeśli chcesz porozmawiać z pielęgniarką lub zrezygnować z zabiegu, prosimy o kontakt z naszym biurem głównym pod nr (847) 657-1900. Jeśli musisz zrezygnować z zabiegu, prosimy o poinformowanie naszego biura co najmniej na tydzień przed wyznaczoną datą zabiegu.